

1月6日(火)～1月12日(月) 温水プールコース使用予定

		6日（火）							7日（水）							8日（木）							9日（金）							10日（土）							11日（日）							12日（月）								
時間	コース	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小									
10:00																																																				
30		楽々ウォーキング								スイミングスクール							楽々ウォーキング							スイミングスクール																												
11:00										スイミングスクール								楽々ウォーキング							スイミングスクール																											
30																																																				
12:00																																																				
30																																																				
13:00																																																				
30		スイムレッスン															スイムレッスン																																			
14:00										水中筋力アップトレーニング								水中筋力アップトレーニング																																		
30																																																				
15:00																																																				
30																																																				
16:00										スイミングスクール							スイミングスクール	スイミングスクール						スイミングスクール	スイミングスクール																											
30																																																				
17:00										スイミングスクール							スイミングスクール								スイミングスクール																											
30																																																				
18:00										スイミングスクール							スイミングスクール								スイミングスクール																											
30																																																				
19:00																																																				
30										楽々ウォーキング							楽々ウォーキング																																			
20:00																																																				

営業時間
10:00～18:00

営業時間
10:00～17:00

営業時間
10:00～18:00

営業時間
10:00～17:00