

1月7日(火)～1月13日(月) 温水プールコース使用予定

時間	7日(火)							8日(水)							9日(木)							10日(金)							11日(土)							12日(日)							13日(月)																					
	コース	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小														
10:00																																																																
10:30	楽々ウォーキング														楽々ウォーキング															楽々ウォーキング																																		
11:00								スイミングスクール															スイミングスクール																																									
12:00																																																																
13:00																																																																
14:00	スイムレッスン														スイムレッスン															スイムレッスン																																		
14:30								水中筋力アップトレーニング															水中筋力アップトレーニング																																									
15:00																														スイミングスクール														スイミングスクール																				
15:30								スイミングスクール															スイミングスクール																																									
16:00															スイミングスクール															スイミングスクール																																		
16:30																																																																
17:00								スイミングスクール							スイミングスクール								スイミングスクール							スイミングスクール																																		
17:30																																																																
18:00								スイミングスクール							スイミングスクール								スイミングスクール							スイミングスクール																																		
18:30																																																																
19:00								楽々ウォーキング							スイミングスクール																																																	
19:30																							インターバルウォーキング																																									
20:00																																																																

営業時間
10:00～18:00

営業時間
10:00～17:00