1月14日（火）～1月20日（月）　温水プールコース使用予定

時間＼コース	14日（火）							15日（水）							16日（木）							17日（金）							18日（土）							19日（日）							20日（月）						
	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小
10:00																																																
30								スイミングスクール							楽々ウォーキング							スイミングスクール							楽々ウォーキング																					
11:00																																																
30																																																
12:00																																																
30																																																
13:00																																																
30															スイムレッスン															スイムレッスン																		
14:00								水中筋力アップトレーニング														水中筋力アップトレーニング																												
30																													スイミングスクール							スイミングスクール													
15:00																																																
30								スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール																					
16:00																													スイミングスクール																		
30								スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール																					
17:00																													スイミングスクール																		
30								スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール																					
18:00																													スイミングスクール																		
30															スイミングスクール															スイミングスクール																		
19:00								楽々ウォーキング														インターバルウォーキング																												
30																																																
20:00																																																

休館日

休館日

営業時間
10:00～18：00