

# 1月21日(火)～1月27日(月) 温水プールコース使用予定

時間	21日(火)							22日(水)							23日(木)							24日(金)							25日(土)							26日(日)							27日(月)																					
	コース	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小														
10:00																																																																
10:30	楽々ウォーキング							スイミングスクール							楽々ウォーキング								スイミングスクール							楽々ウォーキング																																		
11:00																																																																
11:30																																																																
12:00																																																																
12:30																																																																
13:00																																																																
13:30																																																																
14:00	スイムレッスン														スイムレッスン															スイムレッスン																																		
14:30								水中筋力アップトレーニング															水中筋力アップトレーニング																																									
15:00																														スイミングスクール																																		
15:30																																																																
16:00								スイミングスクール							スイミングスクール								スイミングスクール							スイミングスクール																																		
16:30																														スイミングスクール																																		
17:00								スイミングスクール							スイミングスクール								スイミングスクール							スイミングスクール																																		
17:30																																																																
18:00								スイミングスクール							スイミングスクール								スイミングスクール							スイミングスクール																																		
18:30																																																																
19:00															スイミングスクール																																																	
19:30								楽々ウォーキング															インターバルウォーキング																																									
20:00																																																																

休館日

営業時間  
10:00～18:00