2月4日（火）～2月10日（月）　温水プールコース使用予定

時間＼コース	4日（火）							5日（水）							6日（木）							7日（金）							8日（土）							9日（日）							10日（月）						
	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小
10:00																																																
30	楽々ウォーキング							スイミングスクール							楽々ウォーキング							スイミングスクール							楽々ウォーキング																				
11:00																																															
30																																															
12:00																																															
30																																															
13:00																																															
30	スイムレッスン														スイムレッスン														スイムレッスン																		
14:00								水中筋力アップトレーニング														水中筋力アップトレーニング																										
30																													スイミングスクール							スイミングスクール												
15:00																																															
30								スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール																		
16:00																																															
30								スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール																		
17:00																																															
30								スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール																		
18:00																																															
30															スイミングスクール																																
19:00								楽々ウォーキング														インターバルウォーキング																										
30																																															
20:00																																															

営業時間
10:00～18：00

休館日