3月11日（火）～3月17日（月） 温水プールコース使用予定

時間＼コース	11日（火）							12日（水）							13日（木）							14日（金）							15日（土）							16日（日）							17日（月）						
	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小
10:00																																																
30	楽々ウォーキング							スイミングスクール							楽々ウォーキング							スイミングスクール							楽々ウォーキング																				
11:00																																															
30																																															
12:00																																															
30																																															
13:00																																															
30	スイムレッスン														スイムレッスン														スイムレッスン																			
14:00								水中筋力アップトレーニング														水中筋力アップトレーニング																											
30																													スイミングスクール																			
15:00																																															
30								スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール													
16:00																																															
30								スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール																				
17:00																																															
30																																															
18:00																																															
30																																															
19:00								楽々ウォーキング														インターバルウォーキング																											
30																																															
20:00																																															

休館日

営業時間
10:00～18：00