4月2日（火）～4月8日（月） 温水プールコース使用予定

時間＼コース	2日（火）							3日（水）							4日（木）							5日（金）							6日（土）							7日（日）							8日（月）						
	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小
10:00																																																
30	楽々ウォーキング							スイミングスクール							楽々ウォーキング							スイミングスクール							楽々ウォーキング							スイミングスクール							休館日						
11:00																																															
30																																															
12:00																																															
30																																															
13:00																																															
30																																															
14:00	スイムレッスン							水中筋力アップトレーニング							スイムレッスン							水中筋力アップトレーニング																												
30																													スイミングスクール																			
15:00																																															
30								スイミングスクール						スイミングスクール	スイミングスクール						スイミングスクール	スイミングスクール						スイミングスクール						スイミングスクール																
16:00																													スイミングスクール																			
30								スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール																			
17:00																													スイミングスクール																			
30								スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール																			
18:00																													スイミングスクール																			
30								スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール																			
19:00								楽々ウォーキング														インターバルウォーキング																											
30																																															
20:00																																															

営業時間
10:00～19：00