# 4月9日（火）～4月15日（月） 温水プールコース使用予定

| 時間＼コース | 9日（火） | | | | | | | 10日（水） | | | | | | | 11日（木） | | | | | | | 12日（金） | | | | | | | 13日（土） | | | | | | | 14日（日） | | | | | | | 15日（月） | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 小 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 小 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 小 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 小 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 小 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 小 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 小 |
| 10:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 門前保育園 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | 楽々ウォーキング | | | | | | | スイミングスクール | | | | | | | 楽々ウォーキング | | | | | | | スイミングスクール | | | | | | | 楽々ウォーキング | | | | | | | スイミングスクール | | | | | | | 休館日 | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | スイミングスクール | | | | | | | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | スイムレッスン | | | | | | | | | | | | | | スイムレッスン | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | | 水中筋力アップトレーニング | | | | | | | | | | | | | | 水中筋力アップトレーニング | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | スイミングスクール | | | | | | スイミングスクール | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | | | | | | | | スイミングスクール | | | | | | スイミングスクール | スイミングスクール | | | | | | スイミングスクール | スイミングスクール | | | | | | スイミングスクール | | スイミングスクール | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | スイミングスクール | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | | | | | | | | スイミングスクール | | | | | | | スイミングスクール | | | | | | | スイミングスクール | | | | | | | スイミングスクール | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | スイミングスクール | | | | | | | スイミングスクール | | | | | | | スイミングスクール | | | | | | | スイミングスクール | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | | スイミングスクール | | | | | | | スイミングスクール | | | | | | | スイミングスクール | | | | | | | スイミングスクール | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | | 楽々ウォーキング | | | | | | | | | | | | | | インターバルウォーキング | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

営業時間
10:00～19:00