4月30日（火）～5月6日（月） 温水プールコース使用予定

時間＼コース	30日（火） 1	2	3	4	5	6	小	1日（水） 1	2	3	4	5	6	小	2日（木） 1	2	3	4	5	6	小	3日（金） 1	2	3	4	5	6	小	4日（土） 1	2	3	4	5	6	小	5日（日） 1	2	3	4	5	6	小	6日（月） 1	2	3	4	5	6	小
10:00																																																	
30								スイミングスクール							楽々ウォーキング							スイミングスクール							楽々ウォーキング							スイミングスクール														
11:00																																														
30																																					スイミングスクール												
12:00																																														
30																																														
13:00																																														
30															スイム レッスン																																
14:00								水中筋力アップトレーニング														水中筋力アップトレーニング																										
30																														スイミングスクール						スイミングスクール												
15:00																																														
30								スイミングスクール					スイミングスクール		スイミングスクール							スイミングスクール					スイミングスクール		スイミングスクール																		
16:00																														スイミングスクール																
30																																														
17:00								スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール																		
30																																														
18:00								スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール																		
30															スイミングスクール																																
19:00								楽々ウォーキング														インターバルウォーキング																										
30																																														
20:00																																														

休館日

営業時間
10:00～19:00

営業時間
10:00～17:00