5月30日（火）～6月5日（月） 温水プールコース使用予定

時間＼コース	30日（火）							31日（水）							1日（木）							2日（金）						
	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小
10:00							大川目保育園																					
30	楽々　ウォーキング							スイミングスクール							楽々　ウォーキング				久慈小	久慈幼稚園		スイミングスクール				久慈小		
11:00																												
30																												
12:00																												
30																												
13:00																												
30	スイムレッスン														スイムレッスン									久慈小				
14:00								水中筋力アップ														水中筋力アップ						
30																												
15:00																												スイミングスクール
30								スイミングスクール						スイミングスクール	スイミングスクール						スイミングスクール	スイミングスクール						スイミングスクール
16:00																												スイミングスクール
30								スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール						スイミングスクール
17:00																												スイミングスクール
30								スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール						スイミングスクール
18:00																												
30															スイミングスクール													
19:00								楽々　ウォーキング														インターバルウォーキング						
30																												
20:00																												

時間＼コース	3日（土）							4日（日）							5日（月）						
	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小
10:00																					
30	楽々　ウォーキング							スイミングスクール													
11:00																					
30								スイミングスクール													
12:00																					
30																					
13:00																					
30	スイムレッスン																				
14:00																					
30	スイミングスクール						スイミングスクール														
15:00																					
30	スイミングスクール																				
16:00																					
30	スイミングスクール																				
17:00																					
30	スイミングスクール																				
18:00																					
30																					
19:00																					
30																					
20:00																					

スイミングスクール

休館日

営業時間
10:00～19：00