

# 7月9日(火)～7月15日(月) 温水プールコース使用予定

時間	コース	9日(火)							10日(水)							11日(木)							12日(金)							13日(土)							14日(日)							15日(月)													
		1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小							
10:00																																																									
10:30		楽々ウォーキング					大川目保育園																																																		
11:00								スイミングスクール																																																	
11:30																																																									
12:00																																																									
13:00																																																									
14:00		スイムレッスン																																																							
14:30								水中筋力アップトレーニング																																																	
15:00																																																									
15:30																																																									
16:00								スイミングスクール																																																	
16:30																																																									
17:00								スイミングスクール																																																	
17:30																																																									
18:00								スイミングスクール																																																	
18:30																																																									
19:00																																																									
19:30								楽々ウォーキング																																																	
20:00																																																									

営業時間  
10:00～17:00

営業時間  
10:00～19:00