

# 7月16日(火)～7月22日(月) 温水プールコース使用予定

時間	16日(火)							17日(水)							18日(木)							19日(金)							20日(土)							21日(日)							22日(月)						
	コース	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6
10:00	<b>休館日</b>															小久慈小																					<b>休館日</b>												
10:30									楽々ウォーキング														侍浜保育園							楽々ウォーキング																			
11:00		スイミングスクール																					<b>ふれあい福祉まつり 無料開放 10時～20時</b>							スイミングスクール																			
11:30																														スイミングスクール																			
12:00																																																	
12:30																																																	
13:00																																																	
13:30																																																	
14:00									スイムレッスン														スイミングスクール							スイミングスクール																			
14:30		水中筋力アップトレーニング																					水中筋力アップトレーニング																										
15:00																							スイミングスクール																										
15:30																																																	
16:00		スイミングスクール														スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール																			
16:30									スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール																			
17:00		スイミングスクール														スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール																			
17:30																																																	
18:00		スイミングスクール														スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール																			
18:30																																																	
19:00									楽々ウォーキング							スイミングスクール							インターバルウォーキング							<b>営業時間 10:00～19:00</b>																			
19:30																																																	
20:00																																																	