7月23日（火）～7月29日（月）　温水プールコース使用予定

時間＼コース	23日（火）							24日（水）							25日（木）							26日（金）							27日（土）							28日（日）							29日（月）						
	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小
10:00							大川目保育園					小久慈小																																					
30	楽々ウォーキング							スイミングスクール							楽々ウォーキング							スイミングスクール							楽々ウォーキング																			
11:00																																				スイミングスクール													
30																																				スイミングスクール													
11:00																																																
30																																																
12:00																																																
30																																																
13:00																																																
30	スイムレッスン											平山小			スイムレッスン																																	
14:00								水中筋力アップトレーニング														水中筋力アップトレーニング							スイミングスクール						スイミングスクール													
30																																																
15:00																																				スイミングスクール													
30								スイミングスクール					スイミングスクール		スイミングスクール							スイミングスクール					スイミングスクール																					
16:00																																				スイミングスクール													
30								スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール																			
17:00																																				スイミングスクール													
30								スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール																			
18:00																																				スイミングスクール													
30								スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール																			
19:00								楽々ウォーキング														インターバルウォーキング																											
30																																																
20:00																																																

営業時間
10:00～19：00