

9月9日(火)～9月15日(月) 温水プールコース使用予定

		9日(火)							10日(水)							11日(木)							12日(金)							13日(土)							14日(日)							15日(月)																						
時間	コース	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小																
10:00								大川目保育園																																																										
11:00		楽々ウォーキング						スイミングスクール							楽々ウォーキング								スイミングスクール						楽々ウォーキング																																					
12:00																																																																		
13:00																																																																		
14:00		スイムレッスン													スイムレッスン								久慈湊小														スイムレッスン																													
15:00								水中筋力アップトレーニング							小久慈小								水中筋力アップトレーニング														スイミングスクール								スイミングスクール																					
16:00								スイミングスクール							スイミングスクール								スイミングスクール						スイミングスクール									スイミングスクール																												
17:00								スイミングスクール							スイミングスクール								スイミングスクール						スイミングスクール									スイミングスクール																												
18:00								スイミングスクール							スイミングスクール								スイミングスクール						スイミングスクール									スイミングスクール																												
19:00															スイミングスクール																																																			
20:00								楽々ウォーキング															楽々ウォーキング																																											

営業時間
10:00～18:00

営業時間
10:00～17:00