

10月29日(火)～11月4日(月) 温水プールコース使用予定

時間	29日(火)							30日(水)							31日(木)							1日(金)							2日(土)							3日(日)							4日(月)																																									
	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小																																			
10:00	休館日																																																																																			
10:30																																																																																				
11:00															スイミング スクール							楽々 ウォー キング							スイミング スクール							楽々 ウォー キング																																																
11:30																																																																																				
12:00																																																																																				
12:30																																																																																				
13:00																																																																																				
13:30																																																																																				
14:00																																											スイム レッスン																																									
14:30																													水中筋力アップ トレーニング																																																							
15:00																																											スイミング スクール							スイミング スクール																																		
15:30																																																																																				
16:00															スイミング スクール							スイミング スクール							スイミング スクール							スイミング スクール							スイミング スクール																																									
16:30																																																																																				
17:00															スイミング スクール							スイミング スクール							スイミング スクール							スイミング スクール							スイミング スクール																																									
17:30																																																																																				
18:00															スイミング スクール							スイミング スクール							スイミング スクール							スイミング スクール							スイミング スクール																																									
18:30																																																																																				
19:00															楽々 ウォー キング							スイミング スクール							インターバルウォー キング																																																							
19:30																																																																																				
20:00																																																																																				

営業時間
10:00～18:00

営業時間
10:00～17:00