11月5日（火）～11月11日（月） 温水プールコース使用予定

時間＼コース	5日（火）							6日（水）							7日（木）							8日（金）							9日（土）							10日（日）							11日（月）						
	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小
10:00																																																
30															楽々ウォーキング							スイミングスクール							楽々ウォーキング																			
11:00								スイミングスクール																																									
30																																																
12:00																																																
30																																																
13:00																																																
30															スイムレッスン															スイムレッスン																		
14:00								水中筋力アップトレーニング														水中筋力アップトレーニング																												
30																																																
15:00																														スイミングスクール							スイミングスクール													
30								スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール																			
16:00																														スイミングスクール																		
30																																																
17:00								スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール																			
30																																																
18:00								スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール																			
30																																																
19:00								楽々ウォーキング							スイミングスクール							インターバルウォーキング																												
30																																																
20:00																																																

休館日

休館日

営業時間
10:00～18：00