11月19日（火）～11月25日（月） 温水プールコース使用予定

時間＼コース	19日（火）							20日（水）							21日（木）							22日（金）							23日（土）							24日（日）							25日（月）						
	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小
10:00							大川目保育園																																										
30	楽々ウォーキング							スイミングスクール							楽々ウォーキング							スイミングスクール							楽々ウォーキング																				
11:00																																																	
30																																																	
12:00																																																	
30																																																	
13:00																																																	
30	スイムレッスン														スイムレッスン														スイムレッスン																				
14:00								水中筋力アップトレーニング														水中筋力アップトレーニング																											
30																													スイミングスクール						スイミングスクール															
15:00																																																	
30								スイミングスクール						スイミングスクール								スイミングスクール						スイミングスクール			スイミングスクール																		
16:00																																																	
30								スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール																											
17:00																																																	
30								スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール																											
18:00																																																	
30																																																	
19:00								楽々ウォーキング														インターバルウォーキング																											
30																																																	
20:00																																																	

営業時間
10:00～18：00

休館日