## 11月25日(火)~12月1日(月) 温水プールコース使用予定

	25日(火)		26日(水								(木)			28日 (金)						29日 (土)							30日(日)						1日(月)		
時間	1 2 3 4 5 6 小	1	2	3	4	5	6 小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1 2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1 2 3 4 5 6 小
10:00																																			
30		7 /53 #							ウォーング							15. 15					3	楽々 ウォー キング	-												
11:00			スイミング スクール				++								ス・ス	スイミングスクール		+				429				++					+	$\dashv$			
30 —															Т	Т					$\dashv$														
12:00					-	+					$\dashv$					+		$\dashv$	_	-			+												
30																		-			_		+					-							
13:00					$\perp$	$\perp$	$\perp$									$\perp$		_		_	_														
30 —																$\perp$					_					Ш		_							
14:00								ス・ レッ	イム スン													スイム レッスン													
30		水中筋ニトレー	中筋カアップ -レーニング											7	水中筋力トレーニ	カアップ ニング														İ					
														7		7. 7. 7. 7. 7. 7. 7. 7. 7. 7. 7. 7. 7. 7				スクールグ									/+ &⇒ □						
15:00	休館日																		スイミング				1ミルグ							$\prod$		休館日			
30		٦ <sup>ス</sup>			スイミング					7.7	ススイ	ススィ						7.7.	7./5	· H						11									
16:00		スクール	シグ	クールグ	クールグ					_	スイミング	クールグ		+	1		<b>-</b>  :	スイミング	スイミンスクール	ール															
30																++																			
17:00		スス	スイミングスクール				7	スイミング スクール						ス・ス	イミング スクール	_	$\dashv$	-	+	$\dashv$	スイミ スク-	ミング						+	+-	+	+			-	
30																		-																	
18:00		スフ	イミン	グル	_	_		7	スイミン: スクール	グレ	$\dashv$		_	_	ス・ス	スイミング スクール	,    -	_			$\dashv$	スイミスクー	ング -ル					-		<u></u>		<u> </u>			
30															^.			-		$\perp$	_	~/	, ,,,						_				_		
19:00						$\perp$	スイ	ミング							_				$\perp$								1	営業時間							
30		楽々 キン	楽々 ウォー キング					70	ール					75	<b>楽</b> 々 キン	美々 ウォー キング													10:	10:00~18:			00	0	
20:00																																			