

# 11月26日(火)～12月2日(月) 温水プールコース使用予定

時間	26日(火)							27日(水)							28日(木)							29日(金)							30日(土)							1日(日)							2日(月)															
	コース	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小								
10:00																																																										休館日
10:30	楽々ウォーキング														楽々ウォーキング																																											
11:00								スイミングスクール															スイミングスクール																																			
11:30																																																										
12:00																																																										
12:30																																																										
13:00																																																										
13:30																																																										
14:00	スイムレッスン														スイムレッスン															スイムレッスン																												
14:30								水中筋力アップトレーニング															水中筋力アップトレーニング																																			
15:00																														スイミングスクール							スイミングスクール																					
15:30																																																										
16:00								スイミングスクール							スイミングスクール								スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール																					
16:30																																																										
17:00								スイミングスクール							スイミングスクール								スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール																					
17:30																																																										
18:00								スイミングスクール							スイミングスクール								スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール																					
18:30																																																										
19:00															スイミングスクール																																											
19:30								楽々ウォーキング																																																		
20:00																																																										

営業時間  
10:00～18:00