# 12月3日（火）～12月9日（月）　温水プールコース使用予定

| 時間＼コース | 3日（火） | | | | | | | 4日（水） | | | | | | | 5日（木） | | | | | | | 6日（金） | | | | | | | 7日（土） | | | | | | | 8日（日） | | | | | | | 9日（月） | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 小 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 小 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 小 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 小 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 小 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 小 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 小 |
| 10:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | 楽々ウォーキング | | | | | | | スイミングスクール | | | | | | | 楽々ウォーキング | | | | | | | スイミングスクール | | | | | | | 楽々ウォーキング | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | スイムレッスン | | | | | | | | | | | | | | スイムレッスン | | | | | | | | | | | | | | スイムレッスン | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | | 水中筋力アップトレーニング | | | | | | | | | | | | | | 水中筋力アップトレーニング | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | スイミングスクール | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | | | | | | | | スイミングスクール | | | | | | | スイミングスクール | | | | | | | スイミングスクール | | | | | | | スイミングスクール | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | スイミングスクール | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | スイミングスクール | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | | | | | | | | スイミングスクール | | | | | | | スイミングスクール | | | | | | | スイミングスクール | | | | | | | スイミングスクール | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | スイミングスクール | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | | | | | | | | スイミングスクール | | | | | | | スイミングスクール | | | | | | | スイミングスクール | | | | | | | スイミングスクール | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | | | | | | | | 楽々ウォーキング | | | | | | | スイミングスクール | | | | | | | インターバルウォーキング | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

営業時間
10:00～18：00

休館日