

12月5日(火)～12月11日(月) 温水プールコース使用予定

時間	コース	5日(火)							6日(水)							7日(木)							8日(金)							9日(土)							10日(日)							11日(月)						
		1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小
10:00																																																		休館日
30		楽々ウォーキング						スイミングスクール								楽々ウォーキング						スイミングスクール														スイミングスクール														
11:00								スイミングスクール								楽々ウォーキング						スイミングスクール														スイミングスクール														
30																																																		
12:00																																																		
30																																																		
13:00																																																		
30																																																		
14:00		スイムレッスン																																																
30								水中筋力アップトレーニング																																										
15:00																																																		
30																																																		
16:00								スイミングスクール					スイミングスクール				スイミングスクール				スイミングスクール																													
30																																																		
17:00								スイミングスクール						スイミングスクール					スイミングスクール					スイミングスクール																										
30																																																		
18:00								スイミングスクール						スイミングスクール					スイミングスクール					スイミングスクール																										
30																																																		
19:00																																																		
30								楽々ウォーキング																																										
20:00																																																		

営業時間
10:00～18:00