12月10日（火）～12月16日（月）　温水プールコース使用予定

時間 ＼ コース	10日（火）							11日（水）							12日（木）							13日（金）							14日（土）							15日（日）							16日（月）						
	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小
10:00																																																	
30	楽々ウォーキング							スイミングスクール							楽々ウォーキング							スイミングスクール							楽々ウォーキング																					
11:00																																																	
30																																																	
12:00																																																	
30																																																	
13:00																																																	
30	スイムレッスン														スイムレッスン														スイムレッスン																					
14:00								水中筋力アップトレーニング														水中筋力アップトレーニング																												
30																													スイミングスクール						スイミングスクール															
15:00																																																	
30								スイミングスクール						スイミングスクール								スイミングスクール						スイミングスクール	スイミングスクール																					
16:00																																																	
30								スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール																					
17:00																																																	
30								スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール																					
18:00																																																	
30															スイミングスクール																																			
19:00								楽々ウォーキング														インターバルウォーキング																											
30																																																	
20:00																																																	

営業時間
10:00～18：00

休館日