

# 12月17日(火)～12月23日(月) 温水プールコース使用予定

時間	コース	17日(火)							18日(水)							19日(木)							20日(金)							21日(土)							22日(日)							23日(月)											
		1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小					
10:00																																																							休館日
10:30		楽々ウォーキング						スイミングスクール						楽々ウォーキング												スイミングスクール							楽々ウォーキング																						
11:00																																																							
11:30																																																							
12:00																																																							
12:30																																																							
13:00																																																							
13:30																																																							
14:00		スイムレッスン												スイムレッスン												スイムレッスン							スイムレッスン																						
14:30								水中筋力アップトレーニング																																															
15:00																																							スイミングスクール																
15:30																																																							
16:00								スイミングスクール						スイミングスクール											スイミングスクール							スイミングスクール																							
16:30																																																							
17:00								スイミングスクール						スイミングスクール											スイミングスクール							スイミングスクール																							
17:30																																																							
18:00								スイミングスクール						スイミングスクール											スイミングスクール							スイミングスクール																							
18:30																																																							
19:00														スイミングスクール																																									
19:30								楽々ウォーキング																																															
20:00																																																							

営業時間  
10:00～18:00