

## プ ー ル 使 用 上 の き ま り

1. 貴重品をお持ちの方は、更衣室のロッカーに必ず鍵をかけ、盗難に十分気を付けましょう。
2. かぜ、トラホーム、その他伝染性の病気にかかっている人や下痢等の症状のある人、医師から止められている人、酒気を帯びている人は、泳いではいけません。
3. 水泳パンツ、水着、水泳帽子を必ず着用し、よく洗った清潔なものを用いましょう。
4. 泳ぐ前に、放尿し、鼻をかみ、シャワーを使い、化粧等をおとし、身体をきれいにしましょう。
5. 泳ぐ前に、準備体操をしましょう。
6. プール内やプールサイドでは、手鼻をかんだり、つばを吐いたり放尿したりしてはいけません。
7. プールサイドで、プール用シューズ以外の履物を使用したり、食事をしてはいけません。  
(水分補給は可)
8. 施設内は禁煙です。
9. 場内を走り回ったり、飛び込み、潜水等危険な行為や他の利用者に迷惑をかけるようなことをしてはいけません。
10. 他人の迷惑になる物品や動物を持ち込んだりしてはいけません。(浮輪、潜水用メガネ、時計、ヘアピン、ネックレス、ゴムボート、エアマット等)
11. 自分で排泄できない、または、オムツがとれていない乳幼児は、利用できません。  
(水遊び用オムツ不可)
12. その他係員指示に従って下さい。
13. 次の場合は、プールサイドまでの付添い人が必要です。
  - (1) 小学校3年生以下の児童、幼児の利用
  - (2) 中学生以下の夜間利用(18時以降)

きまりをきちんと守りましょう!