

主な内容

- 平成20年度福祉作文  
コンクール入選作決定
- 生活福祉資金のご案内
- 地域で活躍している人たち
- お知らせ・ご案内

社協だより  
しあわせSun  
さん

2008 (平成20年12月)

No. 11

元気ハツラツ・笑顔がいっぱい!



高齢者講座

白樺大学開校式



今年も高齢者講座「白樺大学」が10月31日に開校いたしました。全体学習会（開校式・落第式）と地域で開催する地区学級（今年度は河南・侍浜・長内・宇部・戸呂町・日野沢の6地区で開催）が予定されています。開校式には92名が参集し、開校式後の全体学習会では、久慈市体育協会フィットネスインストラクター坂本裕美さんから、高齢者でもラクにできる筋力トレーニングを教えてください、笑顔でトレーニングに励みました。

平成20年度

# 福祉作文コンクール入選作決定!

十月二十二日開催の第二回福祉作文コンクール審査委員会（村田武志委員長）において、四十四編の応募の中から、各部門の入選作が次のとおり決定いたしました。

## 福祉作文コンクール入選者

### 小学校低学年の部



宇部小学校2年  
上山麻由



小国小学校3年  
二橋陽一郎



宇部小学校3年  
山田裕希



宇部小学校3年  
嶋守仁日奈



山形小学校3年  
新谷龍太



宇部小学校1年  
大上真歩

審査委員会  
特別賞

### 小学校高学年の部



山形小学校6年  
岩角慎太郎



長内小学校4年  
佐藤真子



霜畑小学校4年  
金野寛勇



宇部小学校6年  
大澤育美

### 高等学校の部



久慈東高校2年  
夏井彩



久慈東高校2年  
山匠



久慈東高校2年  
泥崎有美



久慈東高校2年  
谷地紋佳

### 中学校の部



山根中学校3年  
島山香奈美



侍浜中学校3年  
中希



大川目中学校2年  
中道はづき



大川目中学校3年  
下館慶子



侍浜中学校3年  
桒中柚子

## 第61回 岩手県社会福祉大会

11月10日、岩手県民会館で開催された岩手県社会福祉大会において多年にわたり社会福祉の増進に貢献された次の方々々が表彰されました。（敬称略）

岩手県知事感謝状

◇在宅介護者  
山内ヒロ子 外館 和江

◇社会福祉事業功労者  
岩手県社会福祉大会会長表彰

◇社会福祉協議会役職員  
上有谷光夫

◇社会福祉団体役職員  
久慈幸太郎 戸崎 武文

◇民生委員・児童委員  
廻立 米吉 田表 節子

蒲野しず子 岩脇ヨシエ

高成ヒロ子 木地谷臣郎

清水 民夫

〔民間社会福祉施設役職員〕  
深瀬 和子 福田 七朗

◇ボランティア活動功労者・団体  
グリーンピース（代表 鳥谷恵美）

◇共同募金運動功労者・団体  
〔奉仕者〕  
新井田明夫 橋上 利彦

馬内弥太郎 吉田虎之助

◇褒賞  
伊藤タイ子  
〔在宅介護者〕

## 私の尊敬する人

山根中学校三年 畠山 香奈美

「めんどくさい、やりたくないな……。」

中学校に入った頃から私は環境が変わって気持ちが出なくなっていました。ヤル気がなくなり勉強にも部活にも、何に対してもうしろ向きでした。勉強は必要だと分かっていても、いざ机に向かうと、めんどくさいという気持ちばかりで、全くヤル気が起きず、さらに部活動にいたっては、柔道を好きになることができず、練習にも試合にも全く身が入りませんでした。あげくの果てには、やるべきこと全てが面倒でつまらなくて、どうしようもなくなっていました。そんな時、祖父の命はもうわずかだということを知りました。

私の祖父は一人暮らしで、料理も上手で洗濯も掃除もできる人でした。私達にはいつも優しく社交的で、どんなことにも最後まであきらめずにやり通す、とてもすばらしい人でした。そして、そんな祖父を私は誰よりも尊敬していました。

十年前、祖父はがんを告知されました。この時、私はまだ五才だったので、その深刻さもわかりませんでした。が、この時一回目の手術をしたそうです。手術はうまくいき、その後抗がん剤治療を始めました。抗がん剤は副作用が強く、食欲がなかったり、かみの毛が抜けたりと祖父も大変な思いをしたそうです。この治療のおかげで祖父は普通の生活をできるくらいまで回復し、退院しました。

一年後、転移がわかり二回目の手術をしました。手術は成功し、五年生きられるかどうかかわらないと言われていた祖父は、その後も運動会や学芸会など学校行事を見に来てくれる程元気に暮らしていました。また、私の誕生日にはケーキを持って家に来てくれました。私はそんな祖父が大好きで、命にかかわる大きな病気に二度も

向き合い、強い精神力で乗り越えたことに尊敬の気持ちを持つようになっていました。しかし二年前、副腎にがんの転移がわかり三回目の手術をすることにしました。三回目ともなると、体だけではなく精神的にもかなりきつく、つらかったはずですが、それでも祖父は生きることを決してあきらめず、正面から病気と闘っていました。この手術をするかどうか祖父は最後まで迷っていたのですが、そういう弱さを周囲に全く見せることなく、いつも明るい祖父でいてくれました。

手術後、祖父は退院しましたが、体調はおもわずに、これまで欠かさずきてくれていた行事にも顔を出さなくなっていました。黄疽にかかり、かなりやせてしまった祖父でしたが、姉の誕生日プレゼントを買った祖父の車で一緒に買い物に行きました。これが祖父との最後の思い出です。一週間後、祖父は亡くなりました。霊安室で二時間程、祖父と一緒にいましたが心の中は、悲しみとともに今までのことやなことから逃げてばかりいた自分をふり返り、祖父に申し訳ない気持ちでいっぱいになりました。

私が祖父の生き方を通して学んだことは、がんと告知されてから、つらい治療に耐え、良くなるうと前向きに病気と闘っていた生きる力です。時には弱気になることもあったと思います。それでも、私達と会う時はいつも笑顔で優しく、つらさを表に出さずに私達を気遣ってくれました。そんな祖父を私は今でも一番尊敬しています。私は今まで何に対しても、うしろ向きでした。祖父が生きている間に、祖父のために頑張ったことも一つもありませんでした。でも、祖父の死をきっかけに、これからは勉強や部活、その他の行事にも祖父のように前向きに積極的に取り組んでいこうと思うようになりました。それが祖父への恩返しにもなると思っています。そして、少しでも祖父に近づけるように、これからも強い気持ちで何にでもぶつかっていくように思います。

表彰  
高田 ユキ 小向 カツ  
岩手県民生委員児童委員協議会

◇永年勤続民生委員・児童委員

間 加壽子 大石サキ子  
古山 宗司 外館新太郎  
宇部 季良 高柳 進  
亀田 昌志 中居 繁隆  
八木澤ナミ子 外里 優子  
叶城 榮子 宇部 タマ  
山崎 弘子 廣崎このえ  
松村美知子 岩花 光代  
下斗米成子 荒谷 義彦



## 全国社会福祉大会

11月7日、日比谷公会堂で開催された全国社会福祉大会において多年にわたり社会福祉の増進に貢献された次の方々を表彰されました。(敬称略)

◇民生委員

鹿糠 清次

◇社会福祉施設功労者

間 健倫



# 歳末たすけあい運動に

## ご協力をお願いいたします!

今年も12月1日から31日まで『みんなでささえあう、あったかい地域づくり』をスローガンに「歳末たすけあい運動」が全国一斉に行われます。

戸別募金は、奉仕者（行政連絡区長さん）を通じお願いいたしますので、1世帯300円を目安としてご協力をお願いします。みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

また、例年、職場・学校・グループ等からも広くご協力をいただいております。今年もよろしくご協力をお願いします。

### みなさまから寄せられた募金は次の方々に激励金としてお届けいたします!

- ◇ 寝たきりまたは日常的に介護を必要とするお年寄り（65歳以上）
- ◇ 一人暮らしのお年寄り（71歳以上）
- ◇ 知的障がい(児)者の方
- ◇ 身体障がい(児)者1級・2級の方
- ◇ 精神障がい者1級・2級の方

昨年度は4,653,018円の募金が寄せられ871名の方々に激励することが出来ました。今年もご協力をお願いいたします。対象者の調査は地域の民生委員さんをお願いしておりますが、いずれも所得が少ない世帯が対象となります。※生活保護世帯は対象外となります。

募金は共同募金会久慈市分会（久慈市総合福祉センターまたは山形老人福祉センター内）で受け付けています。



#### 連絡先

久慈市総合福祉センター TEL 53-3377  
山形老人福祉センター TEL 72-2800

## 社協の福祉サービスについての苦情解決の窓口

当会が提供する福祉サービスに関して、より良いサービスを提供することができるよう利用者やそのご家族からの苦情や意見、要望に適切に対応するため、次の窓口等を設けております。

#### <苦情受付窓口>

- ・久慈市総合福祉センター（旭町7-127-3 電話53-3377）
- ・元気の泉在宅介護支援センター（旭町8-100-1 電話61-1554）
- ・ふくしサロン「しあわせSUN」（二十八日町1-13 電話61-3933）
- ・山形老人福祉センター（山形町川井12-60-2 電話72-2800）

#### <第三者委員>

柏崎ヤス、中野信男、田表一夫、落合初次郎



# 生活福祉資金のご案内

所得が少ない世帯、障がい者がいる世帯などの生活の安定や経済的自立を目指し、民生委員や社協が窓口となって、低利子年3%（一部無利子）で資金をお貸しします。貸付資金は用途により8種類あります。



## 1 更生資金

生業費…生業を営む上で、商売を始めるための一時的に不足する経費や仕入れ資金（貸付限度額 280万円以内）

技能習得費…就職するために必要な知識、技術を習得するために必要な経費（貸付限度額 110万円以内）  
※技能習得期間が6ヶ月以上の場合は3年の範囲内で月額15万円以内



## 2 緊急小口資金

疾病、火災等の被災、年金等公的給付金の支給開始までの資金など緊急的かつ一時的に困窮した場合の資金（貸付限度額 10万円以内）



## 3 福祉資金

福祉費…結婚、出産、葬儀、引越しなどに際し必要な経費（貸付限度額 50万円以内）住宅の改修、改築などに必要な経費（貸付限度額 250万円以内）

障がい者自動車購入費（貸付限度額200万円以内）



## 4 修学資金

修学費…高等学校、大学等の授業料や修学に必要な経費（貸付限度額 高校-月額3万5千円以内、大学-月額6万5千円以内）

就学支度費…高等学校、大学等への入学に際し必要な経費（貸付限度額 50万円以内）



## 5 療養・介護等資金

療養費…負傷または疾病の療養に必要な経費（貸付限度額 170万円以内）

介護等費…介護サービスを受けるのに必要な経費（貸付限度額 170万円以内）



## 6 災害援護資金

火災や洪水に被災した際に、住宅の復旧や家財の購入などに必要な経費（貸付限度額 住宅の全壊、全焼の場合 250万円以内）



## 7 離職者支援資金

生計中心者の失業によって生活の維持が困難になった世帯への生活資金（貸付限度額 月額20万円以内）

次の要件に全て該当する場合に貸付の対象となります。

- ①生計中心者が就労することが可能で、求職活動を行っていること
- ②生計中心者が就労することにより世帯の今後の生活の見通しが明らかなこと
- ③生計中心者が離職の日から2年を超えていないこと
- ④生計中心者が雇用保険の一般求職者給付を受給していないこと



## 8 長期生活支援資金

今お住まいの居住用不動産を担保に生活資金をお貸しします。  
※高齢者世帯が対象です。

いずれも、「連帯保証人」が必要です。（緊急小口資金のみ連帯保証人は不要）利子、返済期間は資金によって異なりますので、詳しくはお住まいの地区の民生委員または社協にお問合せください。

久慈市社協 電話 53-3380・53-3377

# 地域で活躍 している人たち



下館 シノブさん  
山形町戸呂町(81歳)

今回は、山形町戸呂町にお住まいの下館シノブさんにお話を伺い、元気パワーをたくさん頂いてきました。下館さんは戸呂町寿クラブ副会長、山形地区老人クラブ連合会女性部副部長をやられており、地域のために大活躍中のパワフルシルバーさんです。

**Q** 肌もきれいでとてもお元氣そうですが、健康の秘訣は何ですか？

よく食べて、よく寝て、よく体を動かすことです！私は朝ご

**Q** 普段はどのようなことをしていますか？

はん前にひと仕事を終わらせませす。夏場は五時から畑仕事をして稼ぎます。朝稼ぐと、ご飯もおいしく食べられます。私は体を動かすことが大好きなので、暇さえあれば、体や顔の体操をします。体操をするようになつてからは、腰の痛みがなくなりました。今は、腰も膝も痛いところはひとつもありません。

あと、五、六年前から健康茶を作つて飲んでいます。桑の葉、どくだみ、かきどうし、あまちゃづる、くま笹、ニンジン、の葉、ヤーコンの葉などで作ります。

編み物やパッチワークをしています。パッチワークでバックやこたつがけを作ったり、チョッキやセーターを作つて孫にあげたりしています。パッチワ

クのバックをみなさんにあげると喜んでもらえ、とても嬉しいです。

**Q** 楽しみは何ですか？

ゲートボールとか旅行とか、人が集まるところが大好きです。人と会つておしゃべりしたり笑ったり、とっても楽しいです。遊びにいけるうちは、どんどん外に出て歩きたいです。孫、ひ孫に囲まれ今が一番幸せです！！



下館さんが作成したパッチワークのバック



戸呂町保育園のかわいい園児と一緒に記念撮影（収穫祭）



収穫祭で戸呂町小の児童と餅つきをしている下館さん

### ふくしサロン「しあわせSUN」行事予定

- 絵本読み聞かせ「よんで!よんで!!」  
12/5(金)・1/9(金)・2/6(金)
- スマイル子育て相談会  
12/19(金)・1/16(金)・2/20(金)
- 手作りおもちゃ講習会「SUNSUNひろば」  
12/12(金)・1/22(木)・2/27(金)
- まちの保健室(健康相談)  
12/8(月)・1/8(木)・2/8(日)
- ◇時 間 いずれも10時30分～  
(まちの保健室のみ10時～)
- ◇問合せ ふくしサロン「しあわせSUN」  
61-3933

### 白樺大学長内地区学級 しめなわ講習会

- ◇日 時 12月17日(水) 10時～15時
- ◇会 場 長内公民館
- ◇内 容 しめなわ作りを講習します
- ◇参加対象 市内に住むおおむね60歳以上の方
- ◇参加費 無料(昼食は各自準備願います)
- ◇定 員 30名  
(定員になり次第締切りとします)
- ◇申込み 12月10日(水)までに  
久慈市社協(53-3380)または  
山形事務所(72-2800)へ

### 「点字入門教室」参加者募集

- ◇日 時 2月3日、10日、17日の全3回、  
10時～12時(いずれも火曜日)
- ◇会 場 久慈市総合福祉センター
- ◇内 容 初心者向けの基礎的な内容です
- ◇参加費 無料
- ◇定 員 10名  
(定員になり次第締切りとします)
- ◇申込み 1月23日(金)までに  
久慈市社協(53-3380)へ

### 歳末たすけあいチャリティ演芸会

- ◇日 時 12月7日(日)  
12時30分～15時30分(開場 正午)
- ◇会 場 山村文化交流センター「あらほーる」
- ◇入場料 無料
- ◇問合せ 久慈市社協山形事務所  
72-2800
- みなさまから寄せられたお花は、歳末たすけあい募金に充てられます。

### 「子ども生け花教室」参加者募集

- 初心者向けの内容で、オリジナルの生け花を創作します。
- ◇日 時 2月1日(日)、8日(日)  
9時30分～11時30分
- ◇場 所 福祉の村茶室
- ◇対象・定員 市内小学生10名程度
- ◇講 師 久慈市華道協会 会長 山口こま先生
- ◇参加費 1回あたり500円(花代)
- ◇その他 使用する道具等は主催者側で準備します。
- ◇申込み 1月23日(金)までに  
久慈市社協(53-3380)へ

### ～あんしんサポート事業協力会員養成講座～ 「あんしんお手伝い教室」参加者募集

- ◇期日・会場  
1月21日(水)・久慈市総合福祉センター  
1月28日(水)・侍浜公民館  
※内容は同じです
- ◇時 間 13時～15時30分
- ◇定 員 20名
- ◇内 容 車いす介助・基礎的な介護方法について
- ◇申込み 1月14日(水)までに  
久慈市社協(53-3380)へ



## 福祉基金寄付者

(平成20年9月から平成20年11月まで)

- 匿名 ..... 10,000円
- 匿名 ..... 2,258円
- みかわや ..... 10,000円
- 匿名 ..... 1,000円
- 久慈茶道会 ..... 15,000円
- 小久慈町民文化祭実行委員会 ..... 9,479円
- 久慈東高等学校 ..... 20,000円

ありがとうございました (敬称略)

## 『福祉の村』からのお知らせ

### 「年末年始の休館日」

年末年始、福祉の村各施設は、次のとおり休館いたします。

12月28日(日)～1月3日(土)

### 「屋内温水プール無料開放」

1月4日(日)10時～18時まで温水プールのみ無料開放しますので、「初泳ぎ」をお楽しみください。温かい「おしるこ」を準備してお待ちしております。

## 競輪補助で送迎車両を整備

福祉工場みずきは、この度、財団法人JKAから競輪公益資金による補助を受け、福祉工場に勤務する障がい者従業員の送迎車両1台を整備することができました。

福祉工場みずきは、障がい者を雇用することを目的とした施設で、生麺や菓子類の製造販売を行っています。交通機関の不便なこの地域では、自力での通勤が難しい障がい者の方には、施設の送迎はなくてはならないものです。これまで使用していた車両は老朽化し、これからは新しい車両で安心して従業員を送迎を行うことができます。また、地域でのイベントや交流会への参加など、障がい者の社会参加を促進できるよう幅広く活用したいと考えております。

社会福祉法人修倫会 理事長 田表一夫



## 久慈市老人クラブ連合会

## 社会奉仕の日

老人クラブは日常的に地域社会に対する奉仕活動を行っています。毎年九月二十日は、老人クラブ・全国一斉「社会奉仕の日」です。久慈市老人クラブ連合会(会長 村田東助)では「花のあるまち、ゴミのないまちづくり」を合言葉に地域の清掃美化など社会奉仕活動に三十一クラブ、延べ六八九名が取り組みました。



下戸鎖老人クラブ(会長 伊藤初五郎)

馬越地区の県道・市道の空き缶拾い。ポイ捨てはやめましょう。



小久慈老人クラブ幸新会(会長 佐藤賢吉)

幸橋の草取り・清掃。サッパリときれいになりました。



栄町実年クラブ(会長 松村又蔵)

久慈小学校通学路の清掃。小雨の中の活動でした。