

# しあわせさん

社協だより



2013  
(平成25年3月)

No. 28

## 主な内容

- 平成24年度赤い羽根共同募金運動 ..... 2～3ページ
- 平成24年度歳末たすけあい運動 ..... 4ページ
- 声の広報 デジタル録音へ・キャップハンディ体験出前講座等 ... 5ページ
- 復興支援ボランティアセンター・生活復興支援のお知らせ ... 6ページ
- お知らせ・ご案内 ..... 7ページ
- 福祉基金寄付者等 ..... 8ページ



# 足元から 元気に健康に!

地域の中で集まり、楽しくたぐきりする「ふれあいサロン」は市内92カ所まで増えています。

2月20日、サロン活動を行っている方などを対象に「ふれあいサロンの集い」を開催し、57名の参加をいただきました。

NPO法人日本フットセラピスト協会 公認JFTAトレーナー 吉田みどり氏をお招きし、「足元から元気に健康に! ~自分でできるフットセラピー体験~」と題して実技講習を行い、冷えやむくみを解消するマッサージ方法を学んだあと、グループに分かれて日頃のサロン活動で感じていること、工夫していることなどを話し合いました。

○学校募金 195,432円

久慈高等学校	5,178円	夏井小学校	1,367円
久慈拓陽支援学校北養会	10,000円	平山小学校	15,585円
宇部中学校	10,000円	侍浜小学校	6,818円
久慈小学校	19,640円	宇部小学校	25,326円
久慈湊小学校	3,282円	久喜小学校	7,299円
長内小学校	36,278円	小袖小学校	1,258円
小久慈小学校	8,770円	山形小学校	15,082円
大川目小学校	17,359円	霜畑小学校	5,791円
		来内小学校	6,399円

○街頭募金 130,810円

9. 9	ふれあい福祉まつり実行委員会
10. 3	久慈市共同募金委員会
10. 8	久慈ライオンズクラブ
10. 13	アクセシブル久慈
10. 20	国際ソロプチミスト久慈
10. 23	久慈青年会議所
10. 28	こぶしの会



目標額	7,880,000円
実績額	7,957,209円
達成率	101.0%

(平成25年2月15日現在)

○イベント 151,259円

ふれあい福祉まつり実行委員会	111,395円
赤い羽根チャリティーパークゴルフ大会	39,864円

○戸別募金 5,284,950円

地区名	金額(円)	世帯数
久慈	1,888,550	3,813
長内	636,700	1,316
小久慈	561,300	1,127
大川目	415,000	830
夏井	388,500	780
宇部	504,300	1,008
侍浜	370,500	741
山根	85,000	169
山形	435,100	871
合計	5,284,950	10,655

○その他 99,107円

匿名	10,000円
道合 金吾	9,821円
匿名	5,111円
小笠原 牧子	5,000円
小川 勝雄	5,000円
つどいの広場おもちゃマーケット	10,520円
つどいの広場フリーマーケット	1,500円
募金箱29ヶ所	24,930円
赤い羽根募金自動販売機	26,854円
預金利息	371円

○法人募金 1,699,000円 192件

宮城建設	久慈広告社	馬場商店本店	宇部煎餅店	繁名建設
長福寺	久慈市漁業協同組合	ヒカリ総合交通	大橋歯科医院	藤田皮膚科医院
北リアス病院	久慈第一ホテル	樋口石材店	小田組	藤森測量設計
小林アソシエイト	葛巻電気	フォーマ・ラボ	金子クリニック	プランタンいづみ
十文字キーンカンパニー久慈工場	九戸印刷	福寿館	蒲野建設	ホリコシ
岩城歯科医院	黒沼建築設計事務所	不二タイヤ商会	上山琥珀工芸	ホー青果店
おのぞ耳鼻咽喉科クリニック	小久慈焼	藤森久慈店	神成電気商会	マルサ嵯峨商店
かわさき栄食	小山組	普代貨物自動車工業	久慈建設	丸巴屋
碁石商店	斎藤内科	プレステック	久慈歯科医院	八重樫歯科医院
慈光寺	嵯峨自動車商会	ヘイハン印刷	久慈自動車整備協業組合	やまぐち歯科医院
長泉寺	佐幸本店	北桜堂新社	久慈新港運輸	ヤマノ機工
北星鉱業	ささき獣医科医院	細谷地	久慈スズキ自動車販売	うじょう歯科クリニック
ユウエンタープライズ	沢菊	ホテルみちのく	久慈電業	及川薬局田屋町店
朝日	下館建設	マルニ印刷	久慈物産市場	長内健一建築設計事務所
一沢コンクリート工業	下山鉄工	三河交通観光	黒沼正雄司法書士事務所	オヤマダエンジニアリング
一誠堂	ジュークス	みかわや製菓	こばやし歯科クリニック	北日本油設
稲荷神社	白岩小児科医院	みどり薬局	澤里教材	久慈琥珀
岩崎久司法書士事務所	新岩手農業協同組合久慈中央支所	宮沢歯科医院	サンエイアルミ	久慈商店
岩手モリヤ	新田組	メディカルサービス久慈	したみち法務行政書士事務所	久慈葬儀店
岩本歯科医院	スズマ測量設計	盛岡東京電波久慈工場	自動車販売カーボーイ	五林モーターズ
宇宙センター	諏訪神社	谷地林業	しりと内科循環器科クリニック	司法書士宇部善朗事務所
おおさわ歯科クリニック	関合歯科クリニック	ヤマイチ	正洗運輸	高橋治巳税理士事務所
おおさわ内科・胃腸科医院	第一石油	山口建設	関上こどもクリニック	玉花建設
大槻石材店	大神宮	山口八幡宮	セコム久慈事務所	玉屋眼鏡店久慈店
大畑建築設計	高畑電機	米内造園	タイヤ	トモエタクシー
大宮	竹下産婦人科医院	リカーフーズきちや	竹屋製菓	ひまわり生花店
金子ディーゼル商会	巽山稲荷神社	陸中観光	田高組	街の駅・久慈
兼田建設	ちだ医院	リンザイ	田高自動車整備工場	やました陶器店
カネヨシ水道工業所	茶畑巨税理士事務所	レーベルホーム	ダスキン久慈	ユアテック
菊屋薬局	中央介護センター	ローゼット	辰巳	ヨシウ
木地谷板金	テクノ	ロウ喜美男税理士事務所	千草	米内石材店
共進設備	外里文人税理士事務所	佐佐木設計	千代田工販	リアス土地
協同組合久慈ポイントカード会	鳥谷医院	アサヒ薬局	つしま	岩手県久慈地区生コンクリート協同組合
久慈衛生社	中省商店	岩瀬張建設	寺岡ファシリティーズ岩手	高常建設
久慈貨物運送	中村家具店	岩花機械	とみや商店	根井建設
久慈眼科クリニック	野場造花仏具店	岩山義克司法書士事務所	中健	長内歯科医院
久慈グランドホテル	畑田建設工業	インテリア仙台	中塚工務店	佐川急便久慈店
久慈恵愛病院	八戸缶詰久慈工場	ウエヤマ水道工業	羽黒山神社	サンケイ薬局
			八香園	ファミリー薬局



街頭募金の様子



募金は全額県共同募金会へ送金し、平成25年度在宅福祉活動費として久慈市社会福祉協議会に4,741,000円配分されます。

○募金内訳

募金種別	金額(円)
戸別募金	5,284,950
法人募金	1,699,000
街頭募金	130,810
学校募金	195,432
職域募金	396,651
イベント募金	151,259
その他	99,107
合計	7,957,209

ご協力ありがとうございました



平山小学校のみなさんによる学校募金

○職域募金 396,651円 82件

☆官公署・病院・施設

久慈市役所職員一同	46,410円	久慈長内郵便局	500円	松柏園	7,000円
県北広域振興局	21,931円	久慈湊郵便局	1,000円	みずき園	4,200円
久慈警察署	5,000円	小久慈郵便局	300円	恵水園	4,500円
滝ダム管理事務所	500円	侍浜郵便局	5,000円	樺の里	7,000円
三陸北部森林管理署久慈支署	2,063円	関郵便局	1,000円	ひばり療護園	5,000円
久慈簡易裁判所	1,000円	陸中山形郵便局	2,000円	銀杏荘・地域生活支援センター久慈	3,782円
久慈広域連合	3,200円	久慈恵愛病院	12,000円	リハビリタウンくじ	25,361円
久慈農業改良普及センター	1,725円	北リアス病院	15,000円	山形福祉会	8,000円
県北教育事務所	1,500円	ぎんたらす久慈	3,900円	侍浜福祉会	1,500円
宇部郵便局	2,000円	養寿荘	1,500円		
大川目郵便局	2,000円	和光苑	5,000円		

☆保育園・学校等

いなり保育園	3,000円	こだま保育園	2,000円	長内学童保育所わんぱくクラブ	2,000円
宇部保育園	2,000円	幸町保育園	3,000円	久慈児童館みつばちの家	800円
大川目保育園	3,010円	平山保育園	1,500円	久慈湊学童ひまわりクラブ	890円
長内保育園	1,500円	畑田保育園	2,400円	小久慈たんぼぼクラブ	10,000円
川貴保育園	4,400円	ひばり保育園	2,300円	大川目小学校	3,000円
久慈保育園	3,000円	門前保育園	2,800円	夏井中学校	800円
久慈湊保育園	2,108円	山口保育園	2,000円	山形中学校	1,700円
小袖保育園	3,000円	久慈幼稚園	1,000円	久慈東高等学校	5,261円

☆会社・企業・団体等

十文字キーンカンパニー久慈工場	35,670円	岡野木材	7,761円	岩手銀行久慈中央支店	2,065円
デイサービスセンター楓	10,000円	大上保険事務所	1,000円	東北銀行久慈支店	2,000円
東北電力久慈営業所	4,190円	三陸鉄道北リアス線運行部	2,100円	東北労働金庫久慈支店	1,000円
九戸印刷	3,203円	ユニバース久慈・川崎町店	2,500円	盛岡信用金庫久慈支店	1,001円
久慈タイハツ販売	5,000円	宮古ヤクルト販売久慈営業所	3,000円	久慈市シルバー人材センター	500円
久慈中央商事	5,000円	吉田産業八戸支店久慈営業所	1,200円	久慈市体育協会	1,400円
みちのくコカ・コーラボリソグ久慈営業所	3,750円	JR東日本久慈駅	1,000円	恵水園有志一同	18,794円
高畑電機	5,000円	二戸ガス久慈営業所	833円	新岩手農業協同組合 山形支所	1,000円
宮城建設	2,043円	住友生命保険久慈支部	3,300円	久慈市社会福祉協議会	8,000円

# 平成24年度 歳末たすけあい運動

ご協力ありがとうございました

## 総額 4,759,469円

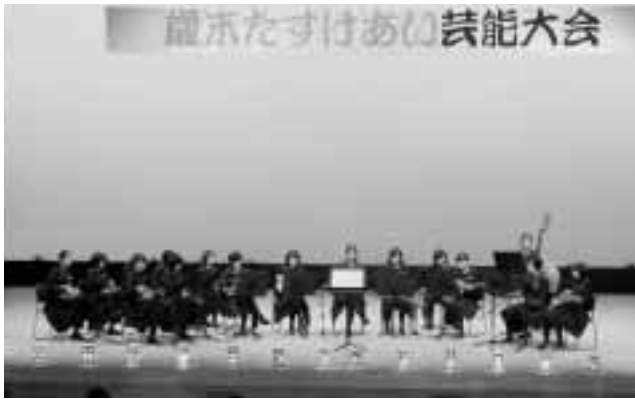
(平成25年2月15日現在)

### ○戸別募金 3,301,471円

地区名	金額(円)	世帯数
久 慈	1,267,271	4,113
長 内	390,000	1,286
小 久 慈	327,500	1,090
大 川 目	249,000	830
夏 井	230,600	813
宇 部	295,500	985
侍 浜	222,300	741
山 根	53,700	170
山 形	265,600	883
合 計	3,301,471	10,911

### ○事業収入 371,153円

歳末たすけあい芸能大会 371,153円



歳末たすけあい芸能大会  
久慈中学校マンドリン部の演奏

### ●配 分 4,260,000円

◇要介護高齢者	41人	205,000円
◇一人暮らし高齢者	455人	2,275,000円
◇身体障がい者1級・2級	200人	1,000,000円
◇知的障がい者	82人	410,000円
◇精神障がい者1級・2級	74人	370,000円
合 計	852人	4,260,000円

「みんなでささえあうあったかい地域づくり」をスローガンに実施した歳末たすけあい運動は、地域のみなさまから、たくさんの善意をお寄せいただき、852名の方々を激励することができました。  
みなさまのご協力に深く感謝申し上げます。

運営費に220,000円、残額279,469円は、平成25年度久慈市社会福祉協議会の在宅福祉活動費として還元されます。

### ○篤志募金 1,086,845円 26件

☆会社・企業・団体等

久慈民主商工会	210,181円
日本地下石油備蓄 久慈事業所	114,770円
日蓮宗岩手県宗務所	102,068円
国際ソロプチミスト久慈	100,000円
宮城建設	100,000円
絵手紙カレンダー愛好会	60,000円
門前保育園	27,500円
ボランティアサークルホットタウン	25,000円
市民クリスマスコンサート募金	16,827円
賀口部品商会	16,670円
長内中学校	12,700円
久慈東高等学校PTA	10,000円
久慈湊十日会	10,000円
久慈ミルクセンター	10,000円
橋爪商事久慈支店社員一同	7,000円
恵水園利用者家族会	2,000円
歳末たすけあい芸能大会募金箱	300円
歳末たすけあいチャリティ演芸会	187,791円
久慈市社会福祉協議会	7,038円

☆個人

匿名	21,000円
四百刈 玲子	20,000円
匿名	10,000円
匿名	10,000円
泉田 庄吉	3,000円
菊地 昭已	2,000円
匿名	1,000円



坂本会長に募金を手渡す日蓮宗岩手県宗務所様

## 声の広報 デジタル録音へ!

利用者募集!!

社協とボランティアグループ「声の広報おとさた」では、視覚障がいのある方に「広報くじ」「市議会だより」「社協だより」などを朗読録音し無料で貸し出しています。

これまではカセットテープに録音していましたが、カセットテープが製造されなくなったこともあり、久慈市から補助を受けデジタル録音機器を整備し、2月15日発行の広報くじからカセットテープ版からデジタル録音のデイジーCD版へ移行しました。これからは、より良質な音で「声の広報」をお届けできるようになりました。

詳しくは、社協（53-3380）へお問い合わせください。



「声の広報おとさた」のみなさんによる録音風景

## 住民支え合い活動助成事業

ありがとう  
赤心羽根



岩手県共同募金会から市内10団体が被災者の生活支援や地域復興に向けた取り組みを支援する「住民支え合い活動助成事業」の助成を受け、次の事業を実施しました。

- 横沼たんぼぼの会：侍浜町横沼（代表 田中 和子）  
事業名：生きがいづくり支援事業
- ふれあいサロンかかしの会：侍浜町角柄（代表 小向 秀子）  
事業名：ふれあいサロン活動事業
- 湊町中下公民館：湊町（代表 七十苅 良一）  
事業名：中下公民館再建記念式典、町民親睦交流会
- 北野町内会：侍浜町北野（代表 菅原 忠信）  
事業名：北野いきいきサロン事業
- 白前町内会：侍浜町白前（代表 鳥谷 秀正）  
事業名：サロン事業
- ぶんどうめの会：夏井町小田（代表 小田 トモ）  
事業名：ふれあいサロン事業
- うべこまち会サロン：宇部町本町（代表 宇部 貴子）  
事業名：ふれあいサロン交流事業
- 川貫女性部：川貫（代表 米沢 玲子）  
事業名：ふれあいサロン事業
- 向町さくら会：侍浜町向町（代表 越戸 鈴子）  
事業名：サロン活動
- NPO法人サロンたぐきり：栄町（理事長 関合 征子）  
事業名：サロン活動



ふれあいサロンの様子（かかしの会）

## キャップハンディ体験出前講座いたします!

キャップハンディ体験は、障がいを持つ人たちの不自由さを疑似体験し、その人の立場で考えて行動できるきっかけ作りを目的にしています。社協では学校等に出向き、キャップハンディ体験の出前講座をしています。お申込みなどは社協本所（53-3380）または山形事務所（72-2800）まで。



1月29日、小袖小学校の4～6年生27名が、総合福祉センターで車いす体験（下肢障がい体験）と白杖・アイマスク体験（視覚障がい体験）をしました。

キャップハンディ体験をして・・・

最初、車いす体験で車いすの準備などを教えてもらった時、自分も車いすの準備など知っていたけど、知らないこともあってそれが分かりました。車いすに乗ったり、押ししたりして思ったことは、足の不自由な人や体の不自由な人は、車いすに乗るとあんなに怖いんだなということが分かりました。私の家にも足の不自由なおばあちゃんがいるので、おばあちゃんの気持ちも少し分かりました。これからは、もっと体の不自由な人などの事を考えて行動したり、家のおばあちゃんの手伝いもしたいです。

小袖小学校6年 大久保茉奈

# 復興支援ボランティアセンターのお知らせ

平成23年3月18日(金)に設置(10月1日、名称変更)した『久慈市復興支援ボランティアセンター』は、平成25年3月31日をもって閉鎖し、ボランティア派遣依頼などについては、久慈市社会福祉協議会が常設している「ボランティア活動センター」において対応します。お気軽にご連絡ください。

## ■ 復興支援ボランティアセンター活動実績

598人(内、高校生188人、中学生55人)の方がボランティア登録くださり、延べ1,460人の皆さんから災害ボランティアとして活躍いただきました。

あらためて、ご支援、ご協力くださいました皆様に心から感謝を申し上げます。

□ ボランティア活動内容等(平成23年3月～平成25年2月)

活動内容	活動地区・活動人数
住居、庭の清掃、泥出し がれきの撤去、給水、引っ越し	久慈湊地区 285人、久喜地区 223人、長内地区 200人 夏井地区 83人、山形地区 5人、野田村 250人
支援物資受付、仕分け	市役所等 197人(15日間)
ボランティアセンター運営 (受付、送り出し等)	市役所、総合福祉センター 217人(16日間)

## ■ ボランティア登録をいただいている皆さんへ

復興支援ボランティアセンター閉鎖後も、被災された方からのボランティア派遣依頼に合わせて、登録いただいている皆さんにボランティア活動へのご協力をお願いします。

依頼状況により電話でご都合などを確認させていただきますので、引き続きご協力をお願いします。

なお、登録の継続などにつきまして、後日、確認させていただきますので、併せてご協力をお願いします。

## 生活復興支援のお知らせ

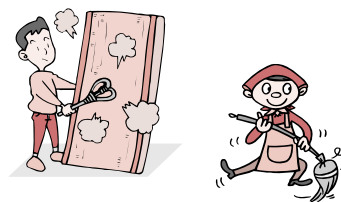
### ■ 生活復興支援資金の貸付

東日本大震災により被災した所得が少ない世帯が対象で、当面の生活費、住居の移転費、家具什器・自動車購入等に必要な経費、住宅補修等に必要な経費の貸付です。

※ 貸付条件等、詳細については、お問合せください。

### ■ ボランティアの派遣(ボランティア活動センター)

ボランティアが引っ越しや掃除などのお手伝いをします。



### ■ 生活支援相談員による訪問とサロン活動

#### ○訪問活動

相談員が被災された世帯を訪問して、体調の変化や心配ごとなどをお伺いしています。お電話での相談はもちろん、ご希望に合わせて訪問いたしますので、お気軽にご連絡ください。

#### ○サロン活動

心のケアを目的としたサロンを開催しています。サロンでは、血圧測定や個別相談、語り合い、簡単な体操などを行っています。お気軽にご参加ください。

#### ① 被災地区でのサロン活動

被災地区で1～2ヶ月に1回程度のペースで開催しており、地域の回覧板などでご案内しています。  
(開催地区:湊町上、湊町中下、元木沢、二子、玉の脇、夏井駅前・大湊、半崎、久喜、小袖、幸町(応急仮設住宅))

#### ② サロンここから

開催日: 第1週・第3週金曜日 9:30～11:30

場所: 久慈市こころとからだの相談センター(久慈市保健センター)

お申し込み・お問い合わせは社協まで 53-3380

### 「しあわせSUN」つどいのひろば行事予定

絵本読み聞かせ「よんで！よんで!!」

3/7(木)・4/5(金)・5/10(金)・6/7(金)

スマイル子育て相談会

3/15(金)・4/19(金)・5/24(金)・6/21(金)

手作りおもちゃ講習会「SUNSUNひろば」

3/21(木)・4/11(木)・5/16(木)・6/13(木)

まちの保健室（健康相談）

3/8(金)・4/8(月)・5/8(水)・6/8(土)

◇時 間 いずれも10時30分～

（まちの保健室のみ10時～）

※行事予定は変更になる場合がありますので、ご確認をお願いします。

「つどいの広場」からのお願い

### おもちゃお譲りください

ご家庭で使用しなくなったおもちゃがありましたら、ご寄付ください。おもちゃのリサイクルを目的とした、つどいの広場主催の「おもちゃマーケット」で皆さまに安価で販売する予定です。

なお、勝手ながらぬいぐるみ、絵本はご遠慮させていただきます。

◇連絡先 しあわせSUN 61-3933

※火曜日は休みです。

### 高齢者講座「白樺大学閉講式及び全体学習会」

◇日 時 3月8日(金)

9時30分～11時30分

◇場 所 山形老人福祉センター

◇健康講話 「私と三線との出会い」

◇講 師 千手寺 住職 三浦修悦 氏

◇対 象 市内に住む中・高齢者

◇参加費 無料

◇その他 久慈市役所から送迎バスを配車します。（出発 8時30分）

◇申込み 社協本所（ 53-3380）または社協山形事務所（ 72-2800）へ

### 認知症の人と家族のつどい

3月は、認知症の人と家族の会岩手支部 小野寺代表をお迎えして開催します。

介護が楽しくなるコツや、日頃抱えている悩みについて話し合ってみませんか。

お気軽にご参加ください。

◇日 時 3月8日(金)

13時30分～15時30分

◇場 所 元気の泉

◇参加費 無料

◇問合せ 川向幸子 72-2159

### 山形老人福祉センター 「ウォーキング交流会参加者募集」

◇日 時 4月30日(火)

9時～13時30分 ※雨天決行

◇集合場所 平庭高原

サイドハウス千春前駐車場

◇コース 水芭蕉等を見学後に平庭高原周辺の旧街道（予定）

◇参加費 昼食代として1,200円  
（ジンギスカン食べ放題）

◇対 象 市内に住む中高齢者の方  
（定員30名）

◇その他 久慈市役所から送迎バスを配車します。（出発 8時）

◇申込み 4月19日(金)までに社協山形事務所（ 72-2800）へ

秘密厳守

お気軽にご利用ください

### 『心配ごと相談所』

悩み事・心配ごと等の相談に応じます

53-3380・53-3377

開設日時 月曜日～金曜日/午前9時～午後4時

開設場所 福祉の村/久慈市総合福祉センター

相談無料

## ご寄付ありがとうございました

(平成24年11月から平成25年2月まで)

(敬称略)

### ◆福祉基金

- 久慈港運 ..... 94,000円
- 賀美鉄筋工業 ..... 20,000円
- ボランティアサークルホットタウン... 22,200円
- 久慈地区更生保護女性の会 ..... 10,000円
- 小久慈まちづくり協議会 ..... 5,706円
- 澤里 聡 ..... 10,000円
- 川向 幸子 ..... 10,000円
- 大槻 静子 ..... 10,000円
- 大柳 フミ ..... 3,000円
- 坂本 治雄 ..... 20,000円
- 平成24年度ふれあい福祉まつり実行委員会... 124,675円

- 趣味の作品展示即売会出品者一同 ... 22,570円
- 匿名 ..... 5,000円
- 匿名 ..... 2,000円
- 匿名 ..... 760円

### ◆復興支援ボランティアセンター等への支援物資

- 東京都 ... 保坂晶子 (衣類) ... さくらサロン (室内履き、ふきん)
- 北海道 ... 池谷房子 (軍手)
- 大阪府 ... 近畿経済産業局自主研究会「夢創造の会」(みかん)
- 神奈川県 ... 川崎市 (除雪機) ... 江川福子 (毛糸小物)



寄贈品に喜ぶ小袖保育園の園児たち

## 温かい気持ちに感謝

（株）ユニバースは、毎年、各店舗に「愛のチャリティー募金箱」を設置し、お客様や社員の協力で集まった募金で市内の福祉施設に物品を寄贈する活動をしています。今年度は小袖保育園（中小路千鶴子園長）に避難車（お散歩カー）を寄贈しました。中小路園長は、「大震災を経験し、避難車を1台は欲しいと思っていた所だったので、とても助かりました。」と笑顔で話していました。

## 総合福祉センター 健康増進室のご案内

～健康増進、筋力アップのために運動を始めませんか？～

- ◇料 金 1回 100円（中学生以上）
- ◇営業時間 火～金 9:00～18:30  
土、日、祝日 9:00～16:30
- ◇問い合わせ 53-3377



12種類のトレーニングマシンでバランス良く運動ができます。

## 「鯉のぼり」お譲りください



今年も「鯉のぼりフェスティバル」の季節が近づいて来ました。

福祉の村を元気に泳ぐ「鯉のぼり」ですが、毎年、強風で傷み、鯉のぼりが不足しています。寄贈していただける鯉のぼりがありましたら、ご連絡をお願いします。

連絡先 社協 53-3380