



しあわせSun

社協だより

主な内容

- 平成25年度社協事業計画・一般会計予算…………… 2～3ページ
- 社協会費へのご協力のお願ひ…………… 4ページ
- 社協役員・評議員の改選…………… 5ページ
- 生活復興支援、あんしんサポート事業のご案内… 6ページ
- 寄付報告、助成事業のご案内…………… 7ページ
- 白樺大学のご案内…………… 8ページ
- お知らせ・ご案内…………… 9～10ページ



久慈湊小学校の4年生28名が6月13日にキャップハンディ体験をしました。キャップハンディ体験は、障がいがある人たちの不自由さを疑似体験し、その人の立場になって考えてみる活動です。

車いす体験（下肢障がい体験）をした児童は、「障がいがある人の気持ちが少しでもわかってよかった。これから困っている人がいたら、手助けをしていきたい」と話していました。

出前講座いたします！

社協では学校等に出向き、キャップハンディ体験の出前講座をしております。お申し込みなどは社協本所（☎53-3380）または山形事務所（☎72-2800）にご連絡ください。



誰もが参加し、
支えあい、共に創ろう

ふくしのまち

市民一人ひとりがお互いに手をとって支えあっていくことのできる、ふくしのまちづくりを目指します。

基本方針

「ふれあい ささえあい いきがい」を基本方針に、全ての市民が、住みなれたまちで健康で生きがいを感じられ、ふれあい、ささえあいを大切にする地域社会の実現に向けて、地域での支えあい活動の推進を図るとともに、東日本大震災被災世帯の生活復旧・復興を支援します。



いきいきシニアスポーツ大会

福祉教育の推進

- ◇寺子屋合宿の開催
- ◇福祉作文コンクールの実施
- ◇鯉のぼりフェスティバルの開催
- ◇友愛はがき活動の支援
- ◇保育園ふれあいサロン実施の支援
- ◇キャップハンディ体験事業の実施
- ◇出前講座の連絡調整・支援



寺小屋合宿「ツリーイング体験」

受託事業

- ◇敬老会事業の実施
- ◇いきいきシニアスポーツ大会の実施
- ◇高齢者生きがいづくり事業の実施（白樺大学）
- ◇元気の泉在宅介護支援センター事業の実施
- ◇日常生活自立支援事業の実施
- ◇生活支援相談員設置事業の実施
（被災世帯の生活復旧・復興支援）

ふくしサロン「しあわせSUN」の運営

- ◇「しあわせSUN ご近所介護ステーション」の運営
- ◇「しあわせSUN つどいの広場」の受託・運営

地域福祉活動

- ◇町内会等説明会の開催（地域での支えあい活動の説明会）
- ◇久慈市災害時要援護者支援事業の推進
- ◇ふれあいサロン実施への支援
- ◇支えあいマップの推進
- ◇福祉情報の提供（広報誌・ホームページ・声の広報）
- ◇心配ごと相談所の開設
- ◇久慈市社会福祉大会の開催
- ◇歳末たすけあい運動の実施
- ◇介護機器（ベッド・車いす等）貸出事業の実施
- ◇地域活動支援センターチャレンジランドの運営
- ◇民生児童委員協議会、老人クラブ連合会等福祉団体の支援及び協働事業の実施



ふれあいサロンの集い

ふれあいのまちづくり事業

- ◇ボランティア活動センターの運営
- ◇あんしんサポート事業の実施
- ◇ふれあいサロンの集いの開催
- ◇福祉まつりの開催
- ◇ボランティア活動への助成

介護支援事業

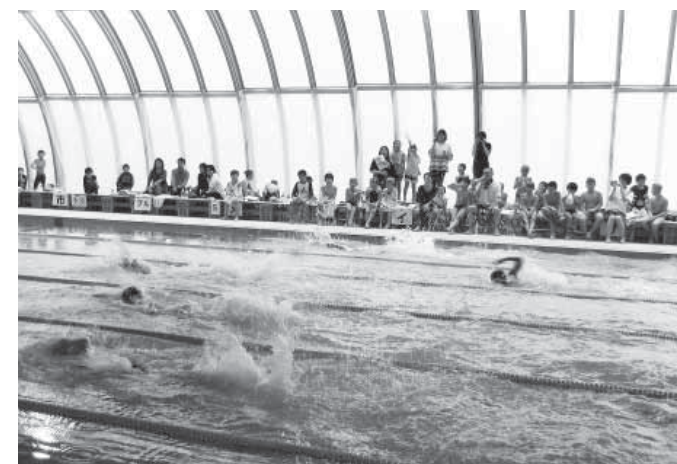
- ◇居宅介護（予防）支援事業の実施
- ◇要介護認定訪問調査の実施

施設の管理運営

- ◇総合福祉センターの管理運営
- ◇福祉の村・屋内温水プールの管理運営
- ◇山形老人福祉センターの管理運営

その他の事業

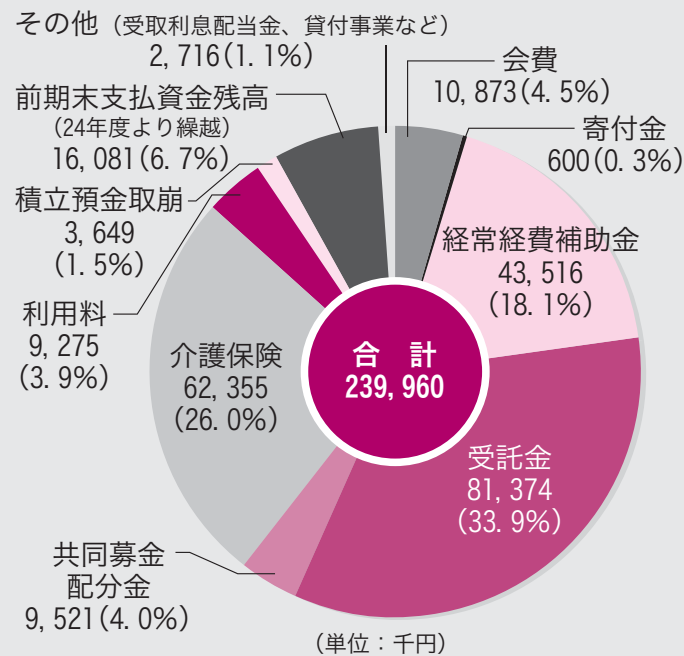
- ◇福祉サービスの苦情解決事業第三者委員の設置
- ◇生活福祉資金、たすけあい資金貸付事業の実施
- ◇福祉基金の積立及び利息の活用
- ◇共同募金運動の促進



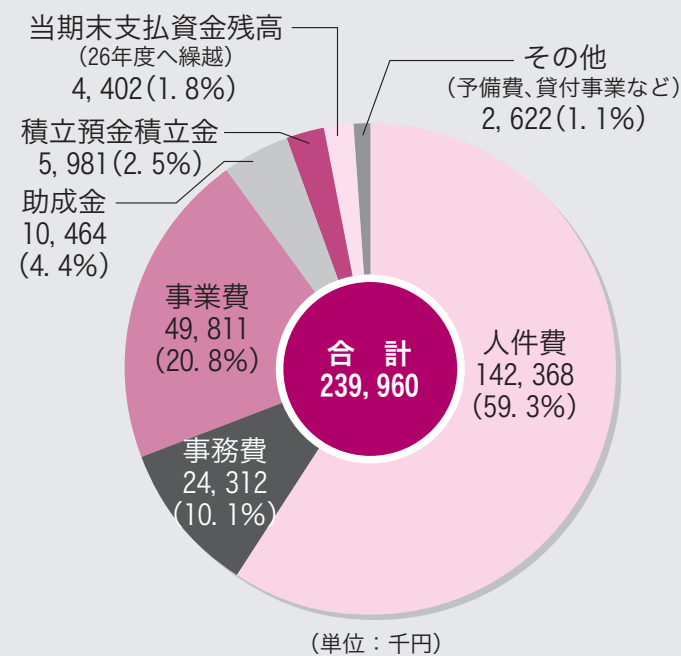
温水プール「チャンピオン」(水泳記録会)

平成25年度 一般会計予算

収入



支出





～ 社協会費へのご協力のお願い ～

一世帯1,000円のご協力をお願いいたします。

ふくしのまちづくりのための貴重な財源として活用させていただきます。

久慈市社会福祉協議会（社協）は、「誰もが参加し、支えあい、共に創ろう ふくしのまち」を基本目標に、各種事業を展開しております。

昨年度に引き続き、全ての市民が、住みなれたまちで健康で生きがいを感じ、ふれあい、支えあいを大切にする地域社会の実現に向けて、地域での支えあい活動の推進を図るとともに、東日本大震災被災世帯の生活復旧・復興を支援してまいります。

活動を支える財源は、市民の皆様からご協力いただいている会費や寄付金、久慈市からの補助金や委託金、共同募金からの配分金のほか、介護保険事業による自主財源の確保にも努めております。〔2～3ページの事業計画と予算もご覧ください〕

今年度も昨年同様、一世帯1,000円の会費を福祉委員（行政連絡区長）さんを通じて願いますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、東日本大震災で被災された世帯（津波により家屋が全壊・半壊した方や失業・収入減などの間接的な被害を受けた方）につきましては、可能な範囲（納入見送りでもかまいません）でご協力くださいますようお願い申し上げます。

● 平成24年度社協会費の実績報告

10,545世帯より10,543,700円のご協力をいただきました。8,435,100円は地域福祉活動の財源に、2,108,600円は福祉基金へ積み立ていたしました。ご協力ありがとうございました。

※福祉基金は、地域福祉活動・ボランティア活動の振興を図ることを目的としており、基金から生ずる利息を、ボランティア事業、福祉教育事業に活用しております。（7ページの福祉基金積立額のお知らせもご覧ください）



あんしんお手伝い教室の様子



災害ボランティアの様子



ふれあいサロン「ぬくもりの会」（山形町川井）



寺小屋合宿「うどん打ち」

社協役員・評議員の改選



会長 坂本 治雄

会長就任あいさつ

当協議会の役員及び評議員の任期満了に伴い、五月二十七日開催の評議員会において役員が、同日の理事会で評議員が選任されました。六月一日には理事会を開催し、会長に坂本治雄氏が副会長に高谷淳子氏と上平明男氏が選任されました。

六月一日の理事会において、再び会長に選任されました。どうぞよろしくお申し込み申し上げます。

市民の皆様には、社会福祉協議会に対して、日頃より深いご理解と温かいご支援を賜っておりますことに心から敬意と感謝を申し上げます。

さて、東日本大震災から二年余りが経過しましたが、被災された皆様の生活復興には、まだまだ支援が必要であると強く感じております。社協では生活支援相談員を配置し、被災世帯訪問や被災地区でのサロン活動を行っておりますが、「福祉Ⅱ幸せ」の基本認識のもとに、被災された方の「幸せ」につなげる支援に全力で取り組んでいきたいと思っております。また、平成二十二年度に「地域福祉活動計画」を策定し、地域での支えあい活動を推進しております。昨年度は、市と社協職員が市内九地区に向き、「災害時要援護者支援事業」、「ふれあいサロン」、「あんしんサポート事業」、「支えあいマップづくり」について説明を行うなど、事業の周知を図りながら地域での取り組みを進めています。お陰様で、災害時要援護者名簿の共有の協定を締結した町内会は五十一ヶ所、ふれあいサロンは九十二ヶ所まで増えております。更に地域での支えあいを広げていくとともに、その活動が継続するように取り組んでまいります。

社協は、今日まで多くの会員の皆様に支えられて参りました。皆様の温かいお気持ちをお忘れずに、行政、地域、そしてあらゆる団体と協働し、「人と人が助けあう、優しい心と温かい思いやりがあり、笑顔あふれる福祉のまちづくり」の実現のため、役員一九となり、なお一層の地域福祉の推進に努めて参ります。皆様の温かいご支援とご協力を心からお願い申し上げます。

役員 (理事12名、監事3名)

任期：平成25年6月1日～平成27年5月31日

会長……………坂本治雄 (知識経験を有する者)	理事……………深瀬和子 (社会福祉施設を経営する団体の役員)
副会長…………高谷淳子 (ボランティア活動を行う団体)	理事……………大川良三 (知識経験を有する者)
副会長…………上平明男 (社会福祉関係団体)	理事……………橋本實 (知識経験を有する者)
常務理事…砂子勇 (関係行政機関の職員)	理事……………木地谷シキ (知識経験を有する者)
理事……………砂子秀男 (久慈市区長会)	監事……………外里文人 (財務諸表等を監査し得る者)
理事……………田表一夫 (久慈市民生児童委員協議会)	監事……………橋本泰男 (社会福祉事業について学識経験を有する者)
理事……………堀越政季 (社会福祉関係団体)	監事……………中野信男 (地域の福祉関係者)
理事……………村田東助 (社会福祉関係団体)	

評議員 (27名)

任期：平成25年6月1日～平成27年5月31日

〈行政連絡区長〉	女澤 宏	四百刈 玲子	〈農水・商工・建設業団体〉
七十刈 良一	久慈 匡弘	宅石 正一	横沢田 訓
工藤 政男	山館 陽一	米内 吉榮	〈保健福祉行政関係〉
関 利行	落合 初次郎	鹿糠 紀章	西 美代子
中居 繁隆	〈教育関係〉	山王 アイ子	〈その他知識経験者〉
〈民生児童委員〉	後 忠美	蒲野 喜悦	宅石 良子
七十刈 清明	〈社会福祉団体等〉	谷地 レイ子	蒲野 しず子
和野 勇孝	高屋敷 真喜子	角 チエ子	
大崎 恵作	稲村 和雄	下 館 豊	

生活復興支援のご案内

■生活復興支援資金の貸付

東日本大震災により被災した所得が少ない世帯が対象で、当面の生活費、住居の移転費、家具什器・自動車購入等に必要な経費、住宅補修等に必要経費の貸付です。

■ボランティアの派遣（ボランティア活動センター）

ボランティアが引っ越しや掃除などのお手伝いをします。



■生活支援相談員による訪問とサロン活動

○訪問活動

相談員が被災された世帯を訪問して、体調の変化や心配ごとなどをお伺いしています。お電話での相談はもちろん、ご希望に合わせて訪問いたしますので、お気軽にご連絡ください。

○サロン活動

心のケアを目的としたサロンを開催しています。サロンでは、血圧測定や個別相談、語り合い、簡単な体操などを行っています。お気軽にご参加ください。

①被災地区でのサロン活動

被災地区で1～2ヶ月に1回程度のペースで開催しており、地域の回覧板などのご案内しています。（開催地区：湊町上、湊町中下、元木沢、二子、玉の脇、夏井駅前・大湊、半崎、久喜、小袖、幸町（応急仮設住宅））

②サロンここから 開催日：第1週・第3週金曜日 9：30～11：30

場所：久慈市こころとからだの相談センター（久慈市保健センター）

お問い合わせは社協まで ☎53-3380

●●●あんしんサポート事業のご案内

協力会員募集中です！
ご協力お願いいたします！

高齢や障がいなどで日常生活に手助けが必要な方や病気やケガ、出産などで一時的に手助けが必要な方（利用会員）を1時間500円で有償ボランティア（協力会員）がお手伝いする事業です。

◎利用例1（一人暮らし高齢者）

一人での通院がとても不安だが、近くに頼れる親族もなく困っています。

通院の付き添いのサービスを利用しています。

◎利用例2（病弱者）

病弱で、草取りや雪かきなどができなくて困っています。

草取りや雪かきのサービスを利用しています。

高齢や障がいなどで日常の家事や介護に困っている方



【利用会員】

127名 6月末現在

③サービス提供

食事の準備、掃除、通院、介助、草取りなど

地域の方（ボランティア）



【協力会員】

50名 6月末現在

①サービス利用の申し込み

②サービス提供の依頼

【社会福祉協議会】

- ・利用会員の状況確認
- ・利用料の請求
- ・サービス提供の調整
- ・活動費の支払い



お問い合わせは社協まで ☎53-3380

ご寄付ありがとうございました

(敬称略)

◆福祉基金

- 岩手日報久慈広華会…………… 116,412円
- 門前青年会いちょう会…………… 20,000円
- 楽友会…………… 50,000円
- ボランティアサークルホットタウン… 15,800円
- 霜畑小学校…………… 10,000円
- 久慈高等学校家庭クラブ…………… 13,925円
- 匿名…………… 1,000円

◆ボランティア活動センターへの支援物資

- 東京都……保坂晶子 (衣類)
……岡田郁江 (衣類)
……佐藤貴子 (衣類)
- 神奈川県……江川福子 (毛糸小物)

(平成25年2月から平成25年6月まで)

◆福祉基金積立額のお知らせ

市民の皆様や団体・企業から寄せられた寄付金などの積み立てにより、平成25年3月31日現在、250,300,585円の積立額となりました。

平成24年度に積立額から生じた利息586,373円は、ふれあいサロン助成金や寺子屋合宿、あんしんサポート事業へ活用いたしました。



施設整備費助成事業の報告

久慈市総合福祉センターのエレベーター安全対策整備事業に向け、岩手県共同募金会から1,417,000円の助成があり、安全対策や耐震対策の工事を実施することができました。

今回の助成は平成23年度に皆様からご協力いただいた赤い羽根が還元されたものであります。ご協力いただいた皆様に心から感謝を申し上げます。ありがとうございました。



住民支え合い活動助成事業

岩手県共同募金会から市内6団体が被災者の生活支援や地域復興に向けた取り組みを支援する「住民支え合い活動助成事業」の助成を受けております。

まだ応募受付中です。詳しくは、久慈市共同募金委員会 (☎53-3380) へお問い合わせください。

- 外屋敷町内会：侍浜町外屋敷 (代表 畑中 勇吉)
事業名：外屋敷たぐきりサロン事業
- クローバー：夏井町大湊 (代表 高橋 とみ子)
事業名：大湊イキイキお花見会
- さくらの会：夏井町国坂 (代表 水堀 青子)
事業名：サロンさくら交流会
- 大崎町内会：夏井町大崎 (代表 大内田 繁)
事業名：大崎たぐきり会交流事業
- 久慈地域傾聴ボランティア「こころ」：栄町 (代表 中村 久美子)
事業名：こころの健康づくり
- サロン森：大川目町森 (代表 馬内 寛一)
事業名：健康づくり支援事業



夏井町大湊クローバーの様子



大崎たぐきり会の様子



外屋敷たぐきりサロンの様子

平成25年度高齢者講座「白樺大学」のご案内

■高齢者講座「白樺大学」は、高齢者の健康維持、生きがいづくりを目的に市内に住む概ね60才以上の方を対象として、開講式・閉講式での全体学習のほか市内6地区を会場に地区学級を開催しており、今年は、8月～2月にかけて、全8回開催いたします。

多くのご参加をお待ちしております。

■Q. 全部に参加しなければならないの？

A. 講習会の内容は、健康体操や趣味創作教室などを予定しております。興味のある講習会や身近な地区だけの参加も可能です。

■Q. 参加費はあるの？

A. 無料です。ただし、講習会の内容により材料費や昼食代等を負担いただくことがあります。

■ 開講式・全体学習会

◇日 時 8月23日(金) 13時30分～15時

◇健康講話 「くすりの正しい使い方」

◇講 師 (一社) 岩手県薬剤師会

◇場 所 山形老人福祉センター

◇参加費 無料

◇その他 久慈市役所から送迎バスを配車します。
(出発 12時30分)

◇申込み 8月16日(金)までに社協本所☎53-3380
又は社協山形事務所☎72-2800まで



■平成25年度の開催計画

日 程	学習内容	開催地区
8月23日(金)	講話「くすりの正しい使い方」	開講式・全体学習
9月上旬	料理教室	大川目地区
10月上旬	講話「郷土史について」	山根地区
11月上旬	体力測定会	河北地区
11月下旬	講話「税について」	宇部地区
12月中旬	しめ縄作り	久慈湊地区
1月中旬	健康体操	河南地区
2月下旬	講話「震災と医療について」	閉講式・全体学習



第17回 鯉のぼりフェスティバル

4月25日に福祉の村で「鯉のぼりフェスティバル」を開催しました。市内12カ所の保育園や児童館の子どもたち約300名が参加。みんなで「よいしょ！よいしょ！」の掛け声に合わせて111匹のこいのぼりを掲揚しました。

こいのぼりの一部は、市民の皆様からご寄附いただいたものです。ご寄附いただいた皆様、ありがとうございました。



スマイルキャラバン

3月23～24日、二戸市県北青少年の家において「第2回スマイルキャラバンあそぼっ in 県北青少年の家」(主催：子ども支援子供交流会 日當光男会長)が行われ、久慈市及び野田村の東日本大震災被災地域に住む児童・生徒、ボランティア62名が参加しました。

カレンダー作りやスケート体験をお世話してくれたのは、中高生のお兄さん・お姉さん。思いっきり遊んだ子ども達には、たくさんの笑い声と学校の枠を超えた友情の輪が広がりました。



「しあわせSUN」 つどいのひろば行事予定

- ・絵本読み聞かせ「よんで!よんで!!」
7/5(金)・8/9(金)・9/6(金)
 - ・スマイル子育て相談会
7/19(金)・8/23(金)・9/20(金)
 - ・親子あそびの講習会「SUNSUNひろば」
7/12(金)・8/2(金)・9/13(金)
 - ・まちの保健室(健康相談)
7/8(月)・8/8(木)・9/8(日)
- ◇時間 いずれも10時30分～
(まちの保健室のみ10時～)

※行事予定は変更になる場合がありますので、ご確認をお願いします。



ご家庭で使用しなくなったおもちゃがありましたら、ご寄付ください。おもちゃのリサイクルを目的とした、つどいの広場主催の「おもちゃマーケット」で皆様に安価で販売いたします。なお、勝手ながらぬいぐるみ、絵本は相当数在庫がありますので、ご遠慮させていただきます。

◇連絡先 しあわせSUN ☎61-3933
※火曜日は休みです

認知症の人と家族のつどい

一人で悩んでいませんか?

本人も家族も不安な日々を過ごしていると思います。

認知症の方とその介護をされている家族の皆さんが、介護について語り合うことで、仲間づくりやストレスを解消する集まりです。参加費は無料です。お気軽にご参加ください。

◇日時 7月12日(金)・9月13日(金)

13時30分～15時30分

◇場所 元気の泉

◇問合せ 世話人 川向幸子 ☎72-2159

健康づくり事業

「パークゴルフ講習会参加者募集」

◇日時 7月19日(金)

9時～13時(受付8時30分～)

◇場所 平庭高原パークゴルフ場 ※雨天決行

◇参加費 800円(コース利用料と昼食代として)

※クラブが無い方……………1,000円
シーズン券をお持ちの方…500円

◇定員 50名

◇申込み 7月12日(金)までに

社協本所(☎53-3380)または
社協山形事務所(☎72-2800)へ

「支えあい活動」の説明に伺います!

～だれもが安心して暮らせる地域社会をつくりましょう～

市と社協では、地域での支えあい活動を進めるための事業を多くの市民の皆様を知ってもらうために、「支えあい活動」の説明を行っています。地域ぐるみでお互いに支えあう環境を整え、だれもが安心して暮らせる地域社会をつくりましょう。

町内会の役員会や総会など、町内で集まる機会に合わせて、説明にお伺いしていますので、お気軽にご連絡ください。夜間、土曜日、日曜日でもお伺いします。

■内容 「支えあい活動」事業説明(説明時間30分程度)

- ① 災害時要援護者支援事業
- ② ふれあいサロン
- ③ あんしんサポート事業
- ④ 支えあいマップ

久慈市 社会福祉課(社会長寿グループ)☎52-2119(直通)

久慈市社会福祉協議会 ☎53-3380



ふれあい 福祉まつり



- ◇日時 9月8日(日) 10時～15時 場所 福祉の村
- ◇内容 福祉バザー、ステージ発表、福祉茶会、健康介護相談、模擬店、温水プール等施設の無料開放など
- ◇募集 ① 福祉バザー物品をご提供ください。
9月6日(金)までに久慈市総合福祉センターにお届けくださるか、ご連絡いただければ受け取りに参ります。
- ② ステージ部門への出演団体を募集します。
・募集团体数 1～2団体(個人不可)
・出演時間 10分程度(13時～14時30分の間)
- ③ 親子フリーマーケット参加者を募集します。
・募集親子数 15組 ・参加費 300円
- ④ ボランティアを募集します。
食堂や模擬店などをお手伝いくださるボランティア(高校生以上の方)を募集します。
※②～④の申込締切：7月31日(水)
- ◇申込み・問合せ 社協本所 ☎53-3380 へ

総合福祉センター 健康増進室のご案内

～健康増進、筋力アップのために
運動を始めませんか?～

- ◇料金 1回 100円(中学生以上)
- ◇営業時間
火～金 9:00～18:30
土、日、祝日 9:00～16:30
- ◇問い合わせ ☎53-3377



12種類のトレーニングマシンで
バランス良く運動ができます。



福祉の村温水プールからのお知らせ



夏休み期間中は休まず営業します! ご家族やお友達と遊びに来てください!

7月	日	月	火	水	木	金	土
		×	2	3	4	5	6
7	8	×	9	10	11	12	13
14	15	×	16	17	18	19	20
21	22	△	23	24	25	26	27
28	29	△	30	31			

8月	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
4	△	5	6	7	8	9	10
11	△	12	13	14	15	16	17
18	×	19	20	21	22	23	24
25	×	26	27	28	29	30	31

7、8月は9時開館

- ×……………休館日
- 火～土…午後8時まで
- ……………午後7時まで
- △……………午後6時まで

お願い

- ・小学3年生以下のお子様は、プール室での付き添いが必要です。
- ・中学生以下の午後6時以降の利用は、館内での付き添いが必要です。
- ・水中オムツでの利用はできません。

幼児から中学生までの
人だけが使える!!

温水プールの 期間：7月1日～8月31日

ポイントカードキャンペーン

温水プールのご利用1回ごとに1ポイント差上げます!
3ポイント貯まると、**1回分の無料券**としてご利用できます。

30分間のショートプログラム

料金…300円(1回)

朝の部
10:30～11:00

火……………泳ぎの習得スイムフォーム
木・土…水中ウォーキング

夜の部
19:00～19:30

水・金…水中ウォーキング

	料 金	
	高校生以上	中学生以下
1回券	500円	300円
10回券	4,500円	2,700円
20回券	8,000円	4,800円
30回券	10,500円	6,300円

問合せ 温水プール ☎53-9292