



しあわせsun

社協だより

～輝くシニアの力!!～

いきいきシニアスポーツ大会



6月27日「久慈市いきいきシニアスポーツ大会」、9月21日、岩手県民長寿体育祭「いきいきシニアスポーツ大会」がそれぞれ開催されました。久慈市いきいきシニアスポーツ大会で好成績を取めたチーム・個人が岩手県民長寿体育祭いきいきシニアスポーツ大会に臨みました。(詳細は4ページに掲載、写真は久慈市いきいきシニアスポーツ大会の様子)



主な内容

- 1号……… いきいきシニアスポーツ大会 (概要)
- 2号……… 社協役員の改選
- 3号……… 共同募金、助成金、災害義援金

- 4号……… 県・市いきいきシニアスポーツ大会 (詳細)
- 5号……… 寺子屋合宿、久慈市社会福祉大会
- 6～8号… お知らせ、ご案内

社協役員の改選



会長 日 當 光 男

会長就任

あいさつ

任期満了に伴う役員改選を行い、次のとおり選任されました。
六月二十五日には理事会を開催し、会長に日當光男氏が、副会長に久慈匡弘氏が選任されました。

住民の安心安全のために、地域に向き、市民との連携を深めて、地域住民の「幸せ」に繋がる支援活動に全力で取り組んで参ります。

去る六月二十五日開催の理事会において、三度、会長に選任され、身の引き締まる思いであります。

地域福祉充実のために、常日頃から市民をはじめ、多くの方々のご支援・ご協力をいただき、衷心より感謝申し上げます。職務の遂行にあたりましては、引き続き市民の皆様のお力添えを賜り、微力ではありますが、全力を尽くして参る所存であります。宜しくご支援くださいますようお願い申し上げます。

東日本大震災から八年余経過し、震災対策として防災公園も完成しましたが、地域

さて、本市においても、現在、少子高齢化が進み、社会情勢の急速な変化に伴い、生活困窮者の自立支援や権利擁護のための市民後見人の養成等々、新たな社会的課題への対応が急がれております。今後、共生社会を実現し、地域社会での支えあい活動の取組が一層重要となり、地域福祉の役割がますます増大していくものと思われま

私達は、「市民に寄り添い、一人ひとりの「幸せ」を願い、市と連携しながら、市民の皆様のご理解、ご協力のもと、役職員一丸となって、地域福祉の推進に努めて参ります。

久慈市社会福祉協議会は市民の皆様からの会費、市からの補助金、その他寄付金等

役員

(定数：理事6名、監事3名)

(任期：令和元年6月21日～令和3年定時評議員会)

会長	日 當 光 男	(会社役員)
副会長	久 慈 匡 弘	(久慈市民生児童委員協議会会長)
理事	三 船 進 一	(久慈市区長会会長)
理事	高屋敷 真喜子	(久慈市ボランティア連絡協議会会長)
理事	三 河 玲 子	(ひばり療護園施設長)
理事	皆 川 隆 夫	(久慈市生活福祉部長)
監事	外 里 文 人	(税理士)
監事	小 渡 正 利	(元行政職員)
監事	中 野 信 男	(久慈市手をつなぐ育成会会長)

浄財を財源として運営しております。公共性の高い社会福祉法人として、透明性を確保しながら、「全ての市民が住み慣れた町で健康で生きがいを感じられ、ふれあい、支えあいを大切にしている地域社会」の実現に向けて、社会福祉関係者と連携し、地域福祉の推進役としての役割を果たして参りたいと思っております。

何卒ご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。心からお願い申し上げます。



赤い羽根共同募金運動

じぶんの町を良くするしくみ

一世帯当たり500円以上を目安に運動を展開します

今年も10月1日から全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まります。毎年、みなさまのやさしい心に支えられ、お寄せいただいた善意は福祉の向上に役立てられています。

募金は、民間の福祉活動を支援するための財源として、身近な地域で活用されるほか、災害支援にも活用されています。地域福祉推進のため、どうぞあたたかいご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

募金は、ご家庭にお願いするほか街頭や職場、学校、会社、団体などにもご協力をお願いすることになっています。今年度寄せられた善意は、令和2年度に県内の民間福祉施設等の整備費や社会福祉協議会・町内会・ボランティア団体が行うさまざまな地域福祉の事業費として助成される予定です。

ご家庭で、職場で、学校で、共同募金はいつでも、どこでも参加できるボランティア活動です。

今年もみなさまのご支援、ご協力をお願いします。



共同募金についてのお問い合わせは、久慈市共同募金委員会(久慈市社会福祉協議会内) ☎53-3380まで



令和2年度 久慈市共同募金委員会助成事業のご案内

久慈市共同募金委員会では、住民参加によるコミュニティづくりの推進を目的に、「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」活動を支援するため、住民を対象として行う地域での福祉活動に助成します。

事業実施期間：令和2年4月1日～令和3年3月31日

対象団体：ボランティア団体、NPO法人、町内会等の住民グループ

対象経費：住民を対象として行う地域での福祉活動に要する経費

助成額：1～10万円(千円単位：助成総額30万円)

応募方法：助成事業申請書を当委員会に提出してください。申請書は、総合福祉センターで配付するほか、久慈市社協のホームページからダウンロードできます。

応募受付期間：令和元年10月15日～令和元年12月18日

助成決定：令和2年4月



問い合わせ先：久慈市共同募金委員会 ☎53-3380

災害義援金の募集について

災害により被害を受けた被災者支援を行うため、皆様のご協力をお願いいたします。

次の義援金を募集しています！

- ・平成28年熊本地震義援金(募集期間：2020年3月31日まで)
- ・平成30年北海道胆振東部地震災害義援金
(募集期間：2020年3月31日まで)
- ・平成30年豪雨災害義援金(募集期間：2020年6月30日まで)
- ・令和元年8月佐賀県豪雨災害義援金(募集期間：2020年2月28日まで)



令和元年度

久慈市 いきいき シニアスポーツ大会

6月27日、久慈総合運動場で「久慈市いきいきシニアスポーツ大会」が行われ、市内11地区から選手460名と大会役員・来賓・観戦者等含め682名が参加し、高齢者の元気いっぱいハツラツとしたプレーで大会を盛り上げました。

総合成績

優勝	夏井チーム
準優勝	山形チーム
第3位	宇部チーム

応援団表彰

最優秀賞	夏井チーム
優秀賞	宇部チーム
優良賞	久慈湊チーム

大会長表彰（高齢選手表彰）

25名(85歳以上の競技出場者) ※敬称略

最高齢選手 男性
田谷市三郎（宇部チーム）97歳

最高齢選手 女性
菅原クニ（侍浜チーム）98歳



第31回 岩手県民長寿体育祭

いきいき シニアスポーツ大会

9月21日、雫石総合運動公園陸上競技場を会場に開催された、第31回岩手県民長寿体育祭「いきいきシニアスポーツ大会」に、久慈市いきいきシニアスポーツ大会で好成績を収めたチームや個人35名の選手が出場しました。県内11チームで競い、久慈地区は6位の好成績でした。

総合成績

第6位（岩手県内11地区）



種目成績（1～3位のみ）

※敬称略

女子 60m走 4組	第2位	外島 明子（小久慈）
女子 60m走 4組	第3位	櫻庭 眞智（長内）
男子100m走 4組	第2位	古舘 利春（河北）
男子 60m走 1組	第3位	桑田 和雄（侍浜）
ボール送り 4組	第1位	山形チーム
ゲートボールリレー 3組	第2位	夏井チーム



寺子屋合宿

in 慈光寺



8月3日～4日、市内の小学生45名が参加し大川目町慈光寺にて慈光寺、ボランティア（中学生、高校生、一般）、講師の方の協力のもと令和元年度寺子屋合宿を開催しました。

合宿では、災害時の対応について学んだほか、災害時の炊き出しなどの貴重な体験をしました。

初めて出会った子どもたちも、二日間の体験を通してすっかり仲良くなり、「楽しい夏休みの思い出ができた」と喜んでいました。

久慈市社会福祉大会

記念講演

「20年後の久慈市は？
～いま行動すべきこと～

入場
無料

手話通訳が
付きます

講師 広田 純一氏
岩手大学農学部教授/
NPO法人いわて地域づくり支援センター代表理事



◇プロフィール

東京都出身。

1978年東京大学農学部卒業、博士課程修了。

1985年より岩手大学で教鞭を執る。

1990年代後半より学生とともに、県内外の地域づくり活動支援に携わり、住民が自分たちの地域の魅力と課題を見つめ直し、地域の資源を活用した地域づくりにつなげていくための活動支援を行う。

東日本大震災後は、地域コミュニティの再建支援を中心に、国・岩手県・被災市町村の復興構想・復興計画の策定に関わる。

令和元年11月20日(水)

時間 大会 13時～

講演 14時15分～15時30分

会場 久慈市文化会館

(アンバーホール)小ホール

福祉関係者、町内会、民生委員等、地域づくり関係者必聴です！

【問合せ先】久慈市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎53-3380

令和元年度

高齢者講座「白樺大学」のご案内

高齢者講座「白樺大学」は、高齢者の健康維持、生きがいづくりを目的に市内の概ね60歳以上の方を対象として、開講式・閉講式のほか市内5地区を会場に地区学級を開催しており、10月～3月にかけて全7回開催いたします。

多くのご参加をお待ちしております。



■申し込み 開催日の1週間前までに
社協本所 (☎53-3380) へ

※興味のある講習会や身近な地区だけの参加も可能です。

■令和元年度の開催計画 (予定)

日程	学習内容	開催地区
10月8日	「10歳若返る若返り体操」 久慈市総合福祉センター	開講式・全体学習
10月29日	体力測定会 大川目市民センター	大川目地区
11月中旬	茶道教室 福祉の村 茶室	湊地区
12月中旬	しめ飾り講習会	河南地区
1月中旬	調整中	長内地区
2月中旬	調整中	宇部地区
3月中旬	調整中	閉講式・全体学習

※内容が決まりましたら、社協だよりでお知らせします。

介護・福祉のしごと 定期相談会

介護の仕事ができるか
自信がない・・・
仕事内容をもっと知り
たい・・・



相談内容
○仕事内容の紹介
○職場見学の同行
○資格の取得方法

＝日時・場所＝

毎週月曜日	9:00～16:00 (祝日は休み)	久慈市総合福祉センター
10月9日・11月13日・12月4日	9:30～	ハローワーク久慈
10月10日・11月14日・12月5日	10:00～	ジョブカフェ久慈
10月10日・12月5日	13:30～	洋野町種市庁舎
11月14日	13:30～	洋野町大野庁舎

なんでも相談から
まずはお電話
ください!

岩手県社会福祉協議会岩手県福祉人材センター
県北担当：キャリア支援員 城内

E-mail: k-jonai-shakyo@mopera.net

☎ 080-1651-6203



「しあわせSUN」 つどいのひろば行事予定

- ・絵本の読み聞かせ会「よんで!よんで!!」
10/4(金)・11/1(金)・12/6(金)
- ・つどいの会
10/10(木)・11/8(金)・12/20(金)
- ・親子あそびの講習会「SUNSUNひろば」
10/25(金)・11/15(金)・12/12(木)
- ・まちの保健室(健康相談)
10/18(金)・11/8(金)・12/8(日)

◇時間 いずれも10時30分～
(まちの保健室のみ10時～)

※行事予定は変更になる場合がありますので、
ご確認をお願いします。

たくさんのご寄付、
ありがとうございました!

先月開催いたしました「おもちゃマーケット」へ、たくさんのご寄付を頂きありがとうございました。市民の皆様のおかげで多くのお客様に喜んでいただくことができました。

売上19,290円は赤い羽根共同募金へ全額寄付させていただきました。ご協力ありがとうございました。



◇連絡先：しあわせSUN つどいの広場
☎61-3933
※火曜日は定休日です

結いっこフェスタ

障がいのある人もない人も一緒に楽しみましょう!

- ◇日時：10月24日(木)
10時～12時30分
- ◇場所：久慈市民体育館
- ◇内容：ニュースポーツ体験コーナー
障がいのある方が製作した作品の展示・販売
- ◇連絡先：久慈市社会福祉協議会
☎53-3380

フリーマーケットの 出店者募集!!

11月につどいの広場で開催予定のミニフリーマーケットに出店する方を募集しています。
子ども服、日用品などのリサイクルマーケットです。

- ◇日時：11月23日(土)
10:30～14:00
- ◇募集人員：6組(募集人員が少なかった場合、中止とさせていただきます)
- ◇出店料：300円
(赤い羽根共同募金に寄付させていただきます)
- ◇連絡先：しあわせSUN つどいの広場
☎61-3933 ※火曜日は定休日です

ご寄付 ありがとうございました

(令和元年7月から令和元年9月まで)

- ◆久慈地区広域社協連絡協議会事業に向けて
- JAライフセレモ久慈葬祭センター
(人形・ぬいぐるみ供養祭) …… 16,500円
(敬称略)

福祉の村屋内温水プール 自主事業

コース	内 容	開催日時	対 象	入 場 料
スイムレッスン	水泳の基礎を練習します。	火曜 木曜 13:30~14:00 土曜	18歳以上	300円×回数/月
アクアサーキット 運動強度：★★★	有酸素運動と筋力トレーニングを交互に行う体カアップのプログラム。	金曜 14:00~14:30		
楽々ウオーキング 運動強度：★★☆	浮力を利用し、安全で効果的な全身運動を行います。	火曜 土曜 10:30~11:00		
		水曜 19:00~19:30		
インターバルウオーキング 運動強度：★★☆	インターバルを取り入れた脚力強化を目的としたトレーニングを行います。	水曜 14:00~14:30		
		金曜 19:00~19:30		

※各コースは、月単位で申込出来ます。1カ月分の入場料を、当月1回目の教室時にお支払い頂きます。
※前月末日までにご予約下さい。前月末日時点で、予約数が4名以下の場合は、休講とさせていただきます。
※シニアフリーパス券での参加も可能です。前月末日までの事前予約制となります。
※30分間のショートプログラム参加前後のプール利用は、入場料の差額として200円必要となります。

【問い合わせ】
福祉の村屋内温水プール ☎53-9292

無料開放のご案内

日時：令和元年10月27日(日) 午前10時～午後6時

休館のお知らせ

プール水の入れ替え等のため、次の期間休館します。
令和元年10月28日(月)～31日(木)まで

ふねあい 福祉まつり

「～みんな空の下で～ つなげよう 笑顔 元気 きずな」

令和元年10月27日(日)
午前10時～午後3時
福祉の村(久慈市旭町)

福祉バザー、ステージ発表、福祉茶会、健康介護相談、
模擬店、温水プール等施設の無料開放など

皆様のご来場をお待ちしております。

【お問い合わせ】 久慈市社会福祉協議会 総務企画課 ☎53-3380

