



# しあわせsun

社協だより

たくさんのマスク等をありがとうございました!



ご寄付いただいたマスク等を  
手にするサロン栄町の皆さん

新型コロナウイルスの影響で衛生用品の不足が続く中、マスクや消毒液などの募集に対して、多くの企業や市民の皆さまからご賛同いただきました。ハンドメイドマスクや不織布マスク、消毒液などは地域福祉活動をしている団体へお届けすることができました。お届けした団体からは、喜びの声と感謝の言葉をたくさんいただきました。ご支援いただきました皆さまに、心よりお礼申し上げます。

【ご寄付いただいた衛生用品】

マスク：4,835枚      アルコールティッシュ：31個  
消毒液：5本      その他：ハンドジェル等



明治安田生命保険相互会社盛岡支社様より「私の地元応援募金（会社拠出金と久慈営業所従業員寄付金）」として、衛生用品等の購入に向けた寄付金をいただきました。

主な内容

- 1号…………… マスク、消毒薬の贈呈
- 2～4号……… 各講座、相談会ご案内    ほか
- 5号…………… 生活福祉資金
- 6号…………… 山形事務所自主事業
- 7号…………… 共同募金、助成金、災害義援金
- 8号…………… お知らせ、ご案内

# 災害ボランティア養成講座のご案内

地域を支える災害ボランティアを養成し有事に備え、住み慣れた地域で安心して暮らすことのできる福祉のまちづくりを目指します。

- 日時** 11月1日(日)、15日(日)、29日(日)の9時～12時30分  
※可能な限り、全3回の受講をお願いします。
- 会場** 久慈市総合福祉センター
- 内容** 災害の基礎、地域で助け合うことの重要性を学ぶ。講義、グループワーク、実技(水害編)を行います。
- 参加費** 無料
- 定員** 20名
- 申込み** 10月15日(木)までに、久慈市社協ホームページ「災害ボランティア養成講座参加申込フォーム」または電話でお申し込みください。



※こちらからも申込みできます。

【問い合わせ先】 社協本所 地域福祉課 ☎53-3380

## 第4回 ねんりん講座のご案内

- ◇日時：11月27日(金)  
13:30～15:00
- ◇会場：久慈市総合福祉センター
- ◇内容：ボランティアの基本・役割、あんしんサポート協会会員について
- ◇講師：岩手県ボランティア団体連絡協議会  
会長 加藤 隆男 様
- ◇対象者：市内在住の方(年齢は問いません)
- ◇定員：50名
- ◇申込み：11月13日(金)までに  
社協本所 ☎53-3380  
fax52-7715

※ あんしんサポート事業は、高齢や病気などで、日常の家事や介助に困っている方へ、地域の方々(ボランティア)が1時間500円で家事援助などを提供する事業です。  
通院の付き添いや、入院中の衣類の洗濯、家の掃除などの依頼内容をボランティアのできる事、得意な事に合わせて調整し、サービスの提供をしています。

## 出張福祉なんでも相談

生活上の心配ごと、困りごとや新型コロナウイルスの影響で収入が減少した方など、社会福祉士など専門職員が相談に応じます。(相談無料)  
※社協本所では随時相談を受付しています。

開催日時	会場
11月4日(水) 14:00～15:30	大川目市民センター
11月10日(火) 14:00～15:30	夏井市民センター
11月12日(木) 14:00～15:30	山形老人福祉センター
11月20日(金) 14:00～16:00	長内市民センター

【問い合わせ先】  
社協本所 地域福祉課 ☎53-3380

安心

介護人材マッチング支援事業

## 介護・福祉のしごと定期相談会 10月・11月

- 介護施設で働きたい方の相談
- 介護に関する資格取得の相談
- 求人・施設見学の相談
- 施設でのしごと体験の相談

### 相談方法

下記の電話・メールに相談予約  
(予約がない場合待ち時間があります)

※お子様をお連れになつての相談可能です。



(久慈市)  
久慈市総合福祉センター  
毎週月曜日  
9:00~16:00

(久慈市)  
ハローワーク久慈  
10月14日(水)  
11月11日(水)  
9:30~11:00

(久慈市)  
ジョブカフェ久慈  
10月8日(木)  
11月12日(木)  
10:00~11:00

(洋野町)  
洋野町種市庁舎  
10月14日(水)  
11月11日(水)  
13:30~15:00

(洋野町)  
洋野町大野庁舎  
今年度相談終了  
しました

○相談日に都合がつかない  
場合ご連絡ください。  
○電話・メールでの相談も  
可能です。

岩手県社会福祉協議会 岩手県福祉人材センター 県北担当 城内  
Tel. 080-1651-6203 E-mail: k-jonai-shakyo@mopera.net

## 日常生活自立支援事業

愛称「あんしんねっと」

高齢の方や障がいを持った方が地域で安心して生活が送れるよう福祉サービスの利用手続きの援助や代行、また、それにとまなう日常的金銭管理などをおこなう事業です。

### こんなことで困っている方はいませんか？

介護保険関係の書類が  
たくさんくるけど、  
どう手続きしたらいいか  
わからない方



計画的にお金を使いたい  
けど、いつも  
迷ってしまう方



もし、困っている方がいらっしゃいましたら、まず、社会福祉協議会にご連絡ください。「専門員」がご相談に応じます。(秘密厳守)



福祉サービスを使いたい  
が、どうすれば  
いいかわからない方



最近物忘れが多くて  
預金通帳をちゃんと  
しまったか、  
いつも心配  
な方



【問い合わせ先】 社協本所 地域福祉課 ☎53-3380

## 成年後見センターの ご案内

こんなことで困っていませんか

子供がいないので  
将来認知症になった時  
お金の管理などが心配

親が亡くなった後、障害  
のある子供の財産管理を  
誰に頼めばいいの？

障害年金で生活しているけど  
通信販売で次々と不要なものを  
買ってしまい生活できない

成年後見制度を  
利用するには  
どうすればいいの？

判断能力が低下し入院中  
本人でなければ預金を引き  
落とせないで入院費  
の支払いができない



—問い合わせ先—  
久慈地域成年後見センター  
(久慈市社協内)  
☎53-3380

# 「生活あんしん相談室」のご案内

・・・こんな不安や心配を抱えていませんか？・・・



ひとりで悩まずご相談ください。一緒に解決する方法を探しましょう。

相談無料

個人情報厳守



◎ 相談方法 窓口、電話(相談室直通)、訪問

◎ 相談受付 月～金曜日 8:30～17:00 (土日、祝日、年末年始除く)  
※土日、祝日の相談を希望する場合は、事前に予約をお願いします。

[問い合わせ先] ☎61-3741 (直通電話) ・ FAX 61-3190

## 食品提供のお願い

NPOフードバンク岩手は、県内の皆さまや企業よりご寄付いただいた食料を、県内の生活に困った方々に無償で提供しています。

そこで、市民の皆さまにフードバンク岩手の活動をご理解いただき、皆さまのご協力をお願いします。

### — ご提供いただきたい食品 —

- お米、乾麺等
- レトルト食品、缶詰の保存食品
- ふりかけ等のおかず
- 離乳食、粉ミルク等

※賞味期限が1ヶ月以上あり、未開封・破損していないもの、常温保存できるものに限り  
(生鮮食品はお預かりできません)。



【寄付受付・問い合わせ先】 社協本所 生活あんしん相談室 (久慈市総合福祉センター内) ☎61-3741

新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業により生活資金でお悩みの皆様へ

## 【特例貸付のご案内】

### 緊急小口資金

- 対象者 休業などにより収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯。
- 貸付限度額 一世帯につき20万円以内
- 据置期間 貸付日から1年以内
- 償還期限 据置期間終了後2年以内
- 貸付利子 無利子

### 総合支援資金

- 対象者 収入の減少や失業などにより生活に困窮し、日常生活の維持が困難となっている世帯。
- 貸付限度額 単身世帯：月15万円以内  
二人以上：月20万円以内
- 貸付期間 原則3か月以内
- 据置期間 貸付日から1年以内
- 償還期限 据置期間終了後10年以内
- 貸付利子 無利子



- ※ 申込期限：令和2年12月31日まで
- ※ 今回の新型コロナウイルス感染症に伴う特例貸付は、原則として、まず緊急小口資金へお申込みいただき、さらに減少が続いたり、失業などとなり生活に困窮し、日常生活の維持が困難となった場合に総合支援資金で切れ目ない支援をしていく流れとなっております。
- ※ 償還期限後は延滞利子が生じます。

## 教育支援資金のご案内

教育支援資金は、所得の少ない世帯に対し学校教育法に規定する高等学校、高等専門学校、大学、専門職大学の入学及び就学に際し必要な経費を、社協が窓口となってお貸しする資金です。

### ＜資金の種類等＞

資金種類		貸付限度額	
教育支援資金	教育支援費	高校	月額 35,000円以内
		高専・短大	月額 60,000円以内
		大学・専門職大学	月額 65,000円以内
	就学支度費	500,000円以内	



### ＜条件・注意事項等＞

- ① この資金は世帯の生活の安定や立て直しを図ることを目的としていますので、申込時から償還完了まで、お住まいの地区の民生委員が相談支援を行います。
- ② この資金は、他の公的貸付制度の活用が可能な場合は他制度が優先されます。
- ③ 利用に際しては、世帯の状況に応じ、生活困窮者自立支援法に基づく自立相談支援機関等からの支援を受けていただくことがあります。  
その他、詳しい内容はお気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】社協本所 地域福祉課 ☎53-3380 (事前に電話でお問い合わせいただくようお願いいたします)

# やまがたカレッジ



7月16日(木)に1時間目、【保健】の授業「感染症と熱中症の予防と対策」として久慈市の上有谷主任保健師を講師に迎え講話をいただきました。  
参加人数は18名で、新型コロナウイルス感染症を含めたウイルスの感染経路や症状、暑い時期に注意したい熱中症の症状と、それぞれの予防対策についてお話をいただきました。



2時間目は8月5日(水)に、【生活】の授業「ハイゼックス炊飯体験」として久慈赤十字奉仕団の会員の方を講師に迎え実技を学びました。  
参加人数は15名で、ハイゼックス炊飯体験のほか、身近なもので代用できる防災グッズの紹介や新聞紙スリッパづくりを体験しました。炊いたご飯はカレーライスで美味しくいただきました。

課外授業は【図工】の授業「クラフトテープで巻き巻きコースター」を作りました。当協議会職員が講師となり、9月～10月各地区(全10箇所)に出向き約1時間で出来上がりました。  
毎年、山形地区総合文化祭の展示部門に出展していましたが、今年度は新型コロナウイルスの影響により中止となったため、山形老人福祉センターで11月19日(木)まで展示します。ぜひご来場ください。



## 関地区

- 9月7日(月)
- 参加人数 13名
- 霜畑地区コミュニティーセンター

## 下川井地区

- 9月9日(水)
- 参加人数 7名
- 伝承館



## 小国地区

- 9月10日(木)
- 参加人数 5名
- 小国地区多目的集会所





## 赤い羽根共同募金運動

# じぶんの町を良くするしくみ

一世帯当たり500円以上を目安に運動を展開します

今年も10月1日から全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まります。毎年、みなさまのやさしい心に支えられ、お寄せいただいた善意は福祉の向上に役立てられております。

募金は、民間の福祉活動を支援するための財源として、身近な地域で活用されるほか、災害支援にも活用されています。地域福祉推進のため、どうぞあたたかいご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

募金は、ご家庭にお願いするほか街頭や職場、学校、会社、団体などにもご協力をお願いすることになっています。今年度寄せられた善意は、令和3年度に県内の民間福祉施設等の整備費や社会福祉協議会・町内会・ボランティア団体が行うさまざまな地域福祉の事業費として助成される予定です。

ご家庭で、職場で、学校で、共同募金はいつでも、どこでも参加できるボランティア活動です。

**今年もみなさまのご支援、ご協力をお願いします。**



共同募金についてのお問い合わせは、久慈市共同募金委員会(久慈市社会福祉協議会内) ☎53-3380まで



## 令和3年度 久慈市共同募金委員会助成事業のご案内

久慈市共同募金委員会では、住民参加によるコミュニティづくりの推進を目的に、「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」活動を支援するため、住民を対象として行う地域での福祉活動に助成します。

事業実施期間：令和3年4月1日～令和4年3月31日

対象団体：ボランティア団体、NPO法人、町内会等の住民グループ

対象経費：住民を対象として行う地域での福祉活動に要する経費

助成額：1～10万円(千円単位：助成総額30万円)

応募方法：助成事業申請書を当委員会に提出してください。申請書は、総合福祉センターで配付するほか、久慈市社協ホームページからダウンロードできます。

応募受付期間：令和2年10月15日～令和2年12月18日

助成決定：令和3年4月



問い合わせ先：久慈市共同募金委員会 ☎53-3380

## 災害義援金の募集について

災害により被害を受けた被災者支援を行うため、皆様のご協力をお願いいたします。

### 次の義援金を募集しています！

- ・令和2年7月 鹿児島県豪雨災害義援金 (募集期間：令和2年12月28日まで)
- ・令和2年7月 佐賀県豪雨災害義援金 (募集期間：令和2年12月28日まで)
- ・令和2年7月 熊本県豪雨災害義援金 (募集期間：令和2年12月28日まで)
- ・令和2年7月 山形県豪雨災害義援金 (募集期間：令和2年12月28日まで)
- ・令和2年7月 福岡県豪雨災害義援金 (募集期間：令和2年12月30日まで)
- ・平成28年 熊本地震義援金 (募集期間：令和3年3月31日まで)



※災害義援金は岩手県共同募金会を通じて被災者に届けられます。

## 「しあわせSUN」 つどいのひろば行事予定

- ・絵本の読み聞かせ会「よんで!よんで!!」  
10/2(金)・11/6(金)・12/4(金)
- ・つどいの会  
10/15(木)・11/19(木)・12/11(金)
- ・親子あそびの講習会「SUNSUNひろば」  
10/9(金)・11/13(金)・12/18(金)
- ・こはくのまちの保健室(健康相談)  
10/8(木)・11/8(日)・12/18(金)

◇時間 いずれも10時30分～  
(まちの保健室のみ10時～)

※行事予定は変更になる場合がありますので、  
ご確認をお願いします。

◇連絡先: しあわせSUN つどいの広場  
☎61-3933  
※火曜日は定休日です

## ご寄付 ありがとうございました

(令和2年6月から令和2年9月まで)

### ◆福祉基金

●匿名 ..... 500円

### ◆衛生用品購入に向けて

●明治安田生命久慈営業所  
..... 409,600円

(敬称略)

## 福祉の村屋内温水プール(ショートプログラムのご案内)

### スイムレッスン

レベルに応じてクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの基礎を練習します。

火・木・土曜 13:30~14:00  
火曜 18:30~19:00

### アクアサーキット

有酸素運動と筋力トレーニングを交互に行い、筋力・持久力を向上させ、体カアップのプログラムです。

金曜 14:00~14:30

運動強度  
★★★

対象 18歳以上 入場料 300円×回数/月

運動強度  
☆☆☆

### 楽々ウォーキング

浮力を利用し、安全で効果的な全身運動を行います。

火・木・土曜 10:30~11:00  
水曜 19:00~19:30

運動強度  
☆☆☆

### インターバルウォーキング

脚力強化を目的に、3分ごとに早足とウォーキングを交互に行う、インターバルトレーニングを行います。

水曜 14:00~14:30 金曜 19:00~19:30

※各コースは、月単位で申込出来ます。1カ月分の入場料を、当月1回目の教室時にお支払い頂きます。  
※前月末日までにご予約下さい。前月末日時点で、予約数が4名以下の場合は、休講とさせていただきます。  
※シニアフリーパス券での参加も可能です。前月末日までの事前予約制となります。  
※30分間のショートプログラム参加前後のプール利用は、入場料の差額として200円必要となります。

【申し込み・問い合わせ】 福祉の村屋内温水プール ☎53-9292

