



# しあわせさん

社協だより

## 福祉教育出前講座



見えないと怖いね

何色に見えるかなあ？



小袖小学校の3年生、4年生10名が10月16日、同校でキャップハンディ体験（高齢者疑似体験）をしました。福祉教育出前講座は、県北広域振興局、市内6法人（久慈市社会福祉事業団、修愛会、慈恵会、天神会、琥珀会、山形福祉会）、障がい者観光サポーターの会、点字サークルてんとう虫の皆さんから協力をいただきながら、障がい者や高齢者の不自由さを疑似体験し、その人の立場で考えて行動できるきっかけづくりを目的に市内の小中学生を対象に開催しています。

### 主な内容

- 1 ☞ … 福祉教育出前講座
- 2～3 ☞ … 表彰、福祉作文コンクール入選作
- 4 ☞ … 歳末たすけあい運動、災害義援金、助成案内
- 5 ☞ … 除雪支援活動助成、教育支援資金のご案内
- 6 ☞ … おむすびおら食堂、居宅介護支援事業所紹介  
災害ボランティア養成講座
- 7 ☞ … お知らせ・ご案内
- 8 ☞ … 食品寄付のお願い、プールからのお知らせ

令和2年度

# 久慈市社会福祉大会

11月19日、久慈市総合福祉センターにおいて、令和2年度久慈市社会福祉大会が行われました。大会には福祉関係者118名が集い、新型コロナウイルスの影響により、人々のつながりの構築など、住民が抱える課題への対応が難しい状況のもと、地域で暮らす全ての人が生きがいを共に創り、高め合うことができる「地域共生社会」の実現を目指し、住民、行政、関係機関・団体と一層協働して、積極的に取り組んでいくことを確認しました。式典では、多年にわたり社会福祉の発展に貢献された30名6団体が表彰されました。

表彰を受けた方々は次のとおりです。(敬称略)

### 久慈市長表彰

【民生委員・児童委員】 田表一夫

【社会福祉事業功労者】 外館智賀子、鹿糠沢かよ子

【広く社会に顕彰する者】

〔個人〕 西政弘、七十菊良一、工藤勝男、二橋修、下館靖、

山王義明

〔団体〕 読み聞かせボランティアささなみ、

こはくのまちの保健室

### 久慈市社会福祉協議会長表彰

【社会福祉事業功労者】

〔民生委員・児童委員〕 七十刈清明、大久保幸男、

澤里光子、中村アツ子、高田静江、久慈伸子、鈴間清

〔民間社会福祉施設役職員〕 片座由美子、小向哲也、

中目なおみ、木戸口智和、三上美穂、中村恵美、

渡辺和光、小袖定博、大芦賢一、大芦由美子

【ボランティア活動功労団体】

サロンこころ、長楽の会、久慈断酒新生会、

障がい者観光サポーターの会

【共同募金運動功労者】 外館孝、佐々木功

【褒賞】

〔在宅介護〕 下館のり子、田辺日出子

令和2年度

# 全国民生委員児童委員大会

多年にわたり社会福祉の増進に貢献された次の方々が表彰されました。(敬称略)

### 永年勤続民生委員・児童委員表彰

南出敏子、伊藤定男

第51回

# 岩手県老人クラブ大会

多年にわたり高齢者福祉の増進に貢献された次の方々が表彰されました。(敬称略)

### 岩手県老人クラブ連合会会長表彰

【一般表彰】

〔老人クラブ育成功労者〕 三河修

【会員表彰】

〔老人クラブ育成指導功労者〕

山田澄子、関添文雄

【団体表彰】

〔優良単位老人クラブ〕 麦生老人クラブ

第73回

# 岩手県社会福祉大会

10月30日開催の「第73回岩手県社会福祉大会」において、多年にわたり社会福祉の増進に貢献された次の方々が表彰されました。(敬称略)

### 岩手県知事表彰

【社会福祉団体の役員】 三河玲子

【自立更生者】 沢口キミエ

【社会奉仕功労者並びに団体】

〔個人〕 馬内弥太郎

〔団体〕 滝婦人会

### 岩手県社会福祉大会会長表彰

【社会福祉事業功労者】

〔民生委員・児童委員〕 野場洋輝、

米沢玲子、小川勝雄、廣崎三正、

小向榮吉、小向秀子、鹿糠マリ子、

谷地ユワノ、佐々木操

【ボランティア活動功労団体】 麦っ娘

### 岩手県社会福祉大会会長褒賞

【在宅介護者】 伊藤信子、渡邊悦男

### 岩手県民生委員児童委員協議会長表彰

【永年勤続民生委員・児童委員】

新里治子、坂本きわ子

【永年勤続退任民生委員・児童委員】

兼田貞男

【永年勤続民協会長・副会長】

久慈匡弘、小向榮吉



# 令和2年度 福祉作文コンクール 入選作

令和2年度福祉作文コンクールは、市内小中、高等学校から34編の応募をいただき、審査委員会（工藤 弘毅委員長）において、次のとおり入選作が決定されました。

## 各部門の入選者

（敬称略）

### 小学校低学年の部

#### 最優秀作

ぼ金の取り組み

久慈小学校3年 大畑沙月

### 小学校高学年の部

#### 最優秀作

病気やしょうがいについて

長内小学校5年 赤坂蒼太

#### 優秀作

家族のこと

長内小学校5年 鹿嶋瑛太

#### 佳作

人と人が助け合う町

小久慈小学校4年 前川あかり

こんな町になればいいな

小久慈小学校4年 柏木颯真

みんながくらしやすい町づくり

長内小学校5年 川畑あや音

### 中学校の部

#### 最優秀作

つながりが生む「幸せ」

久慈中学校3年 間峠しほ帆

#### 優秀作

障害を持つ人との関わり方の正解とは

三崎中学校2年 小袖七彩

#### 佳作

幸せへの第一歩

大川目中学校2年 野里真心

福祉について

久慈中学校3年 小田あや乃

### 高等学校の部

#### 最優秀作

すべての人の福祉

久慈東高校2年 田谷楓

#### 佳作

介護の課題と福祉について考えたこと

久慈東高校2年 佐京ひかる輝

未来を担う子どもの障がいについて

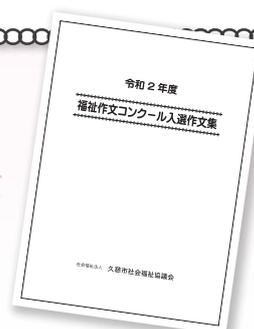
久慈東高校2年 菅原美里

虐待の事実

久慈東高校2年 三上るの碧

※ 福祉作文入選作は、久慈市社協HPに掲載しております。また、希望者には作文集を配布いたしますので、お気軽にご連絡ください。

【問い合わせ先】社協本所 地域福祉課 ☎53-3380





# 歳末たすけあい運動にご協力をお願いいたします!

今年も12月1日から12月31日まで『つながり ささえあう みんなの地域づくり』をスローガンに「歳末たすけあい運動」が全国一斉に行われます。

戸別募金につきまして、奉仕者(行政連絡区長さん)を通じお願いいたしますので、**1世帯300円**を目安としてご協力をお願いします。

また、例年、職場・学校・グループなどからも広くご協力をいただいております。今年もよろしくご協力をお願いします。募金は久慈市共同募金委員会(久慈市総合福祉センターまたは山形老人福祉センター内)で受け付けています。みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

## 久慈市共同募金委員会

●久慈市総合福祉センター ☎53-3377

●山形老人福祉センター ☎72-2800

.....みなさまから寄せられた募金は次の方々に激励金としてお届けいたします!.....

- ◇寝たきりまたは日常的に介護を必要とするお年寄り(65歳以上)
- ◇一人暮らしのお年寄り(75歳以上)
- ◇身体障がい(児)者1級・2級の方
- ◇知的障がい(児)者の方
- ◇精神障がい者1級・2級の方

昨年度は3,762,404円の募金が寄せられ762名の方々に激励することができました。今年もご協力をお願いいたします。対象者の調査は、地域の民生委員さんをお願いしておりますが、いずれも所得が少ない世帯が対象となります。(※生活保護世帯は対象外です。)対象と思われる方は、地域の民生委員または社協本所(☎53-3380)までお問い合わせくださるようお願いいたします。

## 災害義援金の募集について

災害により被害を受けた被災者支援を行うため、皆様のご協力をお願いいたします。

### 次の義援金を募集しています!

- ・令和2年7月 鹿児島県豪雨災害義援金 (募集期間:令和2年12月28日まで)
- ・令和2年7月 佐賀県豪雨災害義援金 (募集期間:令和2年12月28日まで)
- ・令和2年7月 熊本県南豪雨義援金 (募集期間:令和2年12月28日まで)
- ・令和2年7月 山形県豪雨義援金 (募集期間:令和2年12月28日まで)
- ・令和2年7月 福岡県豪雨災害義援金 (募集期間:令和2年12月30日まで)
- ・平成28年 熊本地震義援金 (募集期間:令和3年3月31日まで)



## 令和3年度 久慈市共同募金委員会助成事業のご案内

久慈市共同募金委員会では、住民参加によるコミュニティづくりの推進を目的に、「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」活動を支援するため、住民を対象として行う地域での福祉活動に助成します。

事業実施期間:令和3年4月1日~令和4年3月31日

対象団体:ボランティア団体、NPO法人、町内会等の住民グループ

対象経費:住民を対象として行う地域での福祉活動に要する経費

助成額:1~10万円(千円単位:助成総額30万円)

応募方法:助成事業申請書を当委員会に提出してください。申請書は、総合福祉センターで配付するほか、久慈市社協のホームページからダウンロードできます。

応募受付期間:令和2年10月15日~令和2年12月18日

助成決定:令和3年4月

問い合わせ先:久慈市共同募金委員会 ☎53-3380





# 町内会等除雪支援活動助成金のご案内



高齢や障がい等により自力で除雪をすることが困難な世帯（以下「除雪要支援世帯」という。）に対して、町内会等の団体が行う除雪支援活動に助成します。

## ★対象団体

市内の町内会、自治会、ボランティア団体等で、除雪作業に従事できる構成員が5名以上の団体

## ★対象となる活動内容

除雪要支援世帯（高齢や障がい等により自力で除雪をすることが困難な世帯）に対して除雪機を使用した除雪支援活動（国、県、市管理道路は除きます。）

## ★対象となる活動期間

令和2年12月1日（団体登録後）～令和3年3月31日

## ★助成額

1回の活動あたり3,000円で、助成の対象となる活動期間中5回（15,000円）を上限とします。

## ★助成金の対象経費

対象となる活動を実施するために必要な経費  
【例】ガソリン代、ボランティア保険料、活動資材・消耗品購入費など

## ★応募方法

助成を希望する団体は、活動を実施する前に「助成金交付団体登録申請書」と「団体の活動内容が分かる資料（会則や会報など）」を社協に提出してください。

※ 申請書は社協ホームページからダウンロードできます。また、ご連絡をいただければお送りします。

## ★応募受付期間

令和2年12月1日～令和3年2月28日

## ★助成金交付の流れ

団体登録の申請 → 登録完了（社協から通知） → 団体登録完了後、支援活動を実施 → 実施報告書を社協に提出 → 報告書類の審査 → 助成金交付（3月・4月）



【問い合わせ先】 社協本所 地域福祉課 ☎ 53-3380

# 生活福祉資金 教育支援資金のご案内

教育支援資金は、所得の少ない世帯に対し学校教育法に規定する高等学校、高等専門学校、大学、専門職大学の入学及び就学に際し必要な経費を、社協が窓口となってお貸しする資金です。

## ＜ 資金の種類等 ＞

資金種類		貸付限度額
教育支援資金	就学支度費	500,000円以内
	教育支援費	高校 月額 35,000円以内
		高専・短大 月額 60,000円以内
		大学・専門職大学 月額 65,000円以内

※ 上記の貸付限度額では学費が不足する場合など、一定の要件に該当する場合には、教育支援費の貸付限度額を1.5倍で申込みできます。



## ＜ 条件・注意事項等 ＞

- ① この資金は世帯の生活の安定や立て直しを図ることを目的としていますので、申込時から償還完了まで、お住まいの地区の民生委員が相談支援を行います。
- ② この資金は、他の公的貸付制度の活用が可能な場合は他制度が優先されます。
- ③ 利用に際しては、世帯の状況に応じ、生活困窮者自立支援法に基づく自立相談支援機関等からの支援を受けていただくことがあります。  
その他、詳しい内容はお気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】 社協本所 地域福祉課 ☎ 53-3380（事前に電話でお問い合わせください）

## 子ども食堂

# おむすびむら 食堂

- 配布日時：令和2年12月20日(日)  
1回目 12:00～ 2回目 12:30～  
※ 希望の時間を申込みの際、お伝えください。
- 配布場所：元気の泉
- 対象：市内のひとり親家庭
- 数量：50個  
※ 希望者多数の場合は受付順となりお断りする場合がありますので、ご了承ください。
- 費用：無料
- 申込み：12月17日(木)まで

新型コロナウイルスの  
影響により、  
子ども食堂の  
開催が難しいため、

**クリスマス  
ランチボックス**  
をお配りします。



### 申込先

おむすびむら食堂  
代表 森 TEL090-5182-5077/FAX53-5538

この事業は、市民の皆様からの寄付金及び久慈市社会福祉協議会からの地域ボランティア活動助成金により開催します。

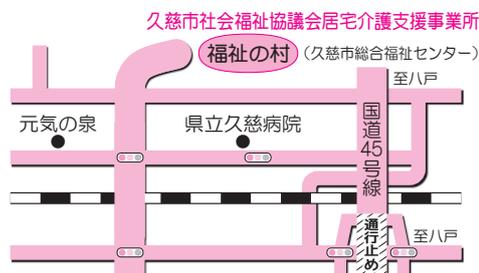
## 居宅介護支援事業所のご紹介

当協議会では居宅介護支援事業所を開設しており、介護保険サービス利用の相談や調整を行う介護支援専門員（ケアマネジャー）が8名在籍しています。

介護保険サービス利用に関するご相談は、居宅介護支援事業所へご連絡いただければ、親切丁寧に対応させていただきますので是非ご利用ください。



私たちケアマネジャーが介護の悩みをお聞きします。お気軽にご相談ください。



### 【連絡先、お問い合わせ】

久慈市社会福祉協議会指定居宅介護支援事業所（久慈市総合福祉センター内） ☎ 61-1554（直通）

## 災害ボランティア養成講座

11月、3回（1、15、29日）にわたり、久慈市総合福祉センターで災害ボランティア養成講座を開催しました。

コロナ禍で全国からボランティアを受け入れることが難しい状況であるため、有事の際に地域を支える災害ボランティアを養成し、誰もが安心して暮らすことができる「ふくしのまちづくり」を目指しています。

参加者は、災害ボランティアリーダーの心得や浸水した家屋の床板のはがし方など、災害の基礎から技術的なことまで幅広く学びました。



## 「しあわせSUN」 つどいのひろば行事予定

- ・絵本の読み聞かせ会「よんで!よんで!!」  
12/4(金)・1/8(金)・2/5(金)
- ・つどいの会  
12/11(金)・1/22(金)・2/19(金)
- ・親子あそびの講習会「SUNSUNひろば」  
12/4(金)・1/15(金)・2/12(金)
- ・こはくのまちの保健室(健康相談)  
12/18(金)・1/8(金)・2/8(月)

◇時 間 いずれも10時30分～  
(まちの保健室のみ10時～)

※行事予定は変更になる場合がありますので、  
ご確認をお願いします。

◇連絡先：しあわせSUN つどいの広場  
☎61-3933  
※火曜日は定休日です

## 山形老人福祉センター自主事業 やまがたカレッジ 料理教室

- ◇日 時：12月17日(木) 10時～13時
- ◇場 所：山形老人福祉センター
- ◇対 象：市内に居住する高齢者・関心のある方
- ◇定 員：20名程度
- ◇内 容：実技「山形町の伝統食材でアレンジメニュー」  
講師 食の匠 谷地 ユワノ 氏
- ◇参加料：500円(材料代)
- ◇その他：エプロンと三角巾をご持参ください。  
送迎バスを運行いたしますので、ご利用の方はお申し出ください。  
※市役所西口(職安側)9時発
- ◇申込み：12月10日(木)までに  
社協山形事務所 ☎72-2800へ

## 「年末年始の休館日」のお知らせ

次のとおり休館します。お問合せは各施設へ。

**12月29日(火)～1月3日(日)**

- ・久慈市総合福祉センター ☎53-3377
  - ・山形老人福祉センター ☎72-2800
  - ・しあわせSUN つどいの広場 ☎61-3933
- ※総合福祉センターは12/28(月)と1/4(月)も休館となります。

## 出張福祉なんでも相談

生活上の心配ごと、困りごとや新型コロナウィルスの影響で収入が減少した方など、社会福祉士など専門職員が相談に応じます。  
(相談無料)

※社協本所では随時相談を受付しています。

開催日時	会 場
1月14日(木) 14:00～15:30	宇部市民センター
1月19日(火) 14:00～15:30	山根市民センター
1月20日(水) 14:00～16:00	小久慈市民センター
1月22日(金) 14:00～15:30	侍浜市民センター

【問い合わせ先】

社協本所 地域福祉課 ☎53-3380

## 朗読ボランティア・ 編集ボランティア募集

活動は  
月2回です

編集はパソコンのかんたんな操作です。

視覚に障がいのある方を対象に、「広報くじ」などを朗読しデジタル録音したCDを貸し出す事業をおこなっています。

朗読及び録音した音声をパソコンで編集するボランティアを募集しています。ボランティア、パソコンに興味のある方はお気軽にお問い合わせください。



収録作業の様子

【問い合わせ先】社協本所 地域福祉課 ☎53-3380

# 食品をご寄付いただける企業様を募集!!

コロナ禍で経済的な負担が大きくなってきているひとり親世帯を対象に食料支援を予定しています。

食料品（お米、インスタント食品、レトルト食品、飲料など）、寄付金などをご協力いただける企業様を募集しています。



【問い合わせ先】社協本所 地域福祉課 ☎53-3380

## 福祉の村屋内温水プール(ショートプログラムのご案内)

### スイムレッスン

レベルに応じてクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの基礎を練習します。

火・木・土曜 13:30~14:00  
火曜 18:30~19:00

### アクアサーキット

有酸素運動と筋力トレーニングを交互に行い、筋力・持久力を向上させ、体カアップのプログラムです。

金曜 14:00~14:30

運動強度  
★★★

対象 18歳以上 入場料 300円×回数/月

運動強度  
★☆☆

### 楽々ウォーキング

浮力を利用し、安全で効果的な全身運動を行います。

火・木・土曜 10:30~11:00  
水曜 19:00~19:30

運動強度  
★★★

### インターバルウォーキング

脚力強化を目的に、3分ごとに早足とウォーキングを交互に行う、インターバルトレーニングを行います。

水曜 14:00~14:30 金曜 19:00~19:30

※各コースは、月単位で申込出来ます。1カ月分の入場料を、当月1回目の教室時にお支払い頂きます。  
※前月末日までにご予約下さい。前月末日時点で、予約数が4名以下の場合は、休講とさせていただきます。  
※シニアフリーパス券での参加も可能です。前月末日までの事前予約制となります。  
※30分間のショートプログラム参加前後のプール利用は、入場料の差額として200円必要となります。

### 年末年始のお知らせ

令和2年12月28日(月)から令和3年1月4日(月)まで休館となります。  
12月27日(日)は10:00~18:00まで、新年は1月5日(火)から通常営業(10:00~20:00)いたします。

【申し込み・問い合わせ】福祉の村屋内温水プール ☎53-9292

