



しあわせsun

社協だより

ひとり親世帯の家計を応援！ 「フードパントリー事業」



自宅で採れた野菜を寄付いただきました



各世帯へお配りした食料品



各世帯への仕分け作業中



いわてグルージャ盛岡様から福田パン様の食パンを届けていただきました

新型コロナウイルスの感染拡大により、家計の負担が大きくなるなど、生活に対する不安が大きくなる中、8月6日にフードパントリー事業（食料支援）の実施と相談窓口を開設しました。この事業に向けていわてグルージャ盛岡様から福田パン様の食パンを届けていただいたほか、地域の方々、企業の皆様からご寄付・ご協力いただいた食料を40世帯へ配布しました。



Aさん

学校や公共料金に給料を使うと少なくなりいつも、食費を削ったりしてました。今後もこの様なパントリーが開催されたらお願いしたいです！本当に感謝しています！

Bさん

食欲旺盛な子供がいるので本当に助かりました。協力や寄付していただいた方々へ感謝申し上げます。ありがとうございます。

ご寄付・ご協力いただいた企業・個人

- ・いわてグルージャ盛岡 様・福田パン 様・(有)宇部煎餅店 様・JA新岩手ふれあい産直ショップ花野果 様
- ・ジョイス久慈中の橋店 様・夏井俊勝 様・匿名2名

次回は、12月を予定しております。食品や購入資金をご寄付・ご協力していただける企業様を随時募集しています。

《問合せ先》 地域福祉課 ☎53-3380

主な内容

- 2号…… 社協役員・評議員の改選
- 3号…… 赤い羽根共同募金のお願い、助成金、災害義援金
- 4～5号…… 相談会、赤い羽根自販機、各講座 ほか
- 6号…… 総合相談窓口のご案内
- 7号…… 生活福祉資金
- 8号…… つどいの広場、プールのお知らせ



会長 日 當 光 男

会長就任挨拶

去る六月二十九日開催の理事会において、会長に再任され、改めて、その職務の重大さを痛感しているところであり、職務にあたり、初心にかえって、全力を尽くしてまいります。また、常日頃から当協議会の諸活動に、物心両面にわたるご支援・ご協力を賜り、衷心より感謝を申し上げます。

ご承知の通り、我が国では人口減少として少子・高齢化等社会環境の変化と共に、新たな生活支援、人権・権利擁護等多岐にわたる福祉課題への対応が求められています。また、近年、新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、私たちの生活行動が規制され、新しい生活様式が求められ、その点も考慮して対応しなければなりません。

具体的には地域住民の多様な生活課題を的確に把握し、対策を講じ、市民が「安心して安全に生活できる社会」を目指す

任期満了に伴う役員及び評議員の改選を行い、次とおり選任されました。
6月29日には理事会を開催し、会長に日當光男氏が、副会長に久慈匡弘氏が選任されました。

べく、「福祉なんでも相談窓口」を開設しました。当協議会の特性を生かし、「市民に寄り添い、一人一人の困りごとの相談・支援」に対応してまいります。

当協議会は、市民の皆様からの会費、市の補助金、各種寄付金等の浄財を財源に活動を推進しております。公共性、透明性を確保し、付託された諸事業の適正運営に努めてまいります。併せて「全ての市民が住み慣れたまちで、健康で生きがいを感じられ、ふれあい、支え合いを大切にす地域社会」即ち、「地域共生社会」の実現に向けて、市当局をはじめ、福祉関係者、関係機関等と連携し、役員一丸となり、「市民のために何が出来るか」を基本理念に地域福祉活動の推進役として、その任を果たしてまいります。結びに、市民の皆様の一層のご支援・ご協力を賜りますよう、心からお願ひ申し上げます。

役員

(定数：理事6名、監事3名)

(任期：令和3年6月29日～令和5年定時評議員会)

- 会長……日 當 光 男 (知識経験「会社役員」)
- 副会長…久 慈 匡 弘 (久慈市民生児童委員協議会会長)
- 理事……外 館 孝 (久慈市区長会会長)
- 理事……高屋敷 真喜子 (久慈市ボランティア連絡協議会会長)
- 理事……田 代 順 (就労継続支援B型事業所みずき園園長)
- 理事……久 松 希美子 (久慈市生活福祉部長)
- 監事……外 里 文 人 (税理士)
- 監事……小 渡 正 利 (元行政職員)
- 監事……中 野 信 男 (久慈市手をつなぐ育成会会長)

評議員

(定数：7名以上11名以内)

(任期：令和3年6月29日～令和7年定時評議員会)

- 向折戸 博 昭 (久慈小学校校長)
- 村 田 東 助 (久慈市老人クラブ連合会会長)
- 立 成 勝 夫 (久慈市身体障害者協議会会長)
- 對 馬 豊 子 (国際ソロプチミスト久慈会長)
- 飯 田 隆 司 (宮城建設(株)総務部長)
- 川 代 一 枝 (久慈市保健推進委員連絡協議会会長)
- 中 田 悦 子 (点字サークルてんとうむし代表)
- 稲 村 和 雄 (久慈市民間保育園長会会長)
- 橋 本 實 (知識経験「会社役員」)
- 柴 田 トク子 (知識経験「元社会福祉協議会職員」)



赤い羽根共同募金運動

じぶんの町を良くするしくみ

一世帯当たり500円以上を目安に運動を展開します

今年も10月1日から全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まります。毎年、みなさまのやさしい心に支えられ、お寄せいただいた善意は福祉の向上に役立てられております。

募金は、民間の福祉活動を支援するための財源として、身近な地域で活用されるほか、災害支援にも活用されています。地域福祉推進のため、どうぞあたたかいご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

募金は、ご家庭に願うするほか職場や学校、会社、団体などにもご協力をお願いすることになっています。

今年度寄せられた善意は、令和4年度に県内の民間福祉施設等の整備費や社会福祉協議会・町内会・ボランティア団体が行うさまざまな地域福祉の事業費として助成される予定です。

ご家庭で、職場で、学校で、共同募金はいつでも、どこでも参加できるボランティア活動です。

今年もみなさまのご支援、ご協力をお願いします。



令和4年度 久慈市共同募金委員会助成事業のご案内

久慈市共同募金委員会では、住民参加によるコミュニティづくりの推進を目的に、「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」活動を支援するため、住民を対象として行う地域での福祉活動に助成します。

事業実施期間：令和4年4月1日～令和5年3月31日

対象団体：ボランティア団体、NPO法人、町内会等の住民グループ

対象経費：住民を対象として行う地域での福祉活動に要する経費

助成額：1～10万円（千円単位：助成総額30万円）

応募方法：助成事業申請書を当委員会に提出してください。申請書は、総合福祉センターで配付するほか、久慈市社協ホームページからダウンロードできます。

応募受付期間：令和3年10月15日～令和3年12月17日

助成決定：令和4年4月



災害義援金の募集について

災害により被害を受けた被災者支援を行うため、皆様のご協力をお願いいたします。

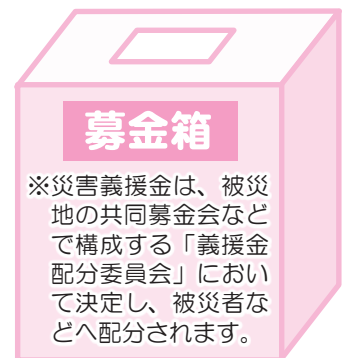
次の義援金を募集しています！

○被災された方への配分金として

- ・令和3年7月大雨災害静岡県義援金（令和3年10月29日まで）
- ・令和3年8月大雨災害青森県義援金（令和3年12月28日まで）
- ・令和3年7月広島県大雨災害義援金（令和3年12月28日まで）
- ・令和3年8月広島県大雨災害義援金（令和3年12月28日まで）
- ・令和3年8月福岡県豪雨災害義援金（令和3年12月30日まで）
- ・長崎県令和3年8月大雨災害義援金（令和3年12月30日まで）
- ・令和3年8月佐賀県豪雨災害義援金（令和4年3月31日まで）
- ・令和3年8月長野県大雨災害義援金（令和4年3月31日まで）
- ・令和3年大雨災害義援金（中央共同募金会扱い 令和4年3月31日まで）

○被災地域内で被災者支援活動を行うボランティア団体などの活動資金として

- ・令和3年7月1日からの大雨災害に伴うボランティア・NPO活動サポート募金（令和3年12月31日まで）



共同募金についてのお問い合わせは、久慈市共同募金委員会 ☎53-3380まで

安心

介護人材マッチング支援事業

介護・福祉のしごと定期相談会 10月・11月

- 介護施設で働きたい方の相談
- 介護に関する資格取得の相談
- 求人・施設見学の相談
- 施設でのしごと体験の相談

相談方法

下記の電話・メールに相談予約
(予約がない場合待ち時間があります)

※お子様をお連れになつての相談可能です。



(久慈市)
久慈市総合福祉センター
毎週月曜日
9:00~16:00

(久慈市)
ハローワーク久慈
10月13日(水)
11月10日(水)
9:30~11:00

(久慈市)
ジョブカフェ久慈
10月14日(木)
11月18日(木)
10:00~11:00

(洋野町)
洋野町種市庁舎
10月13日(水)
11月10日(水)
13:30~15:00

小規模介護事業所
合同就職面談会
久慈市総合福祉センター
11月11日(木)
13:30~15:00

○相談日に都合がつかない
場合ご連絡ください。
○電話・メールでの相談も
可能です。

岩手県社会福祉協議会 岩手県福祉人材センター 県北担当 城内
Tel. 080-1651-6203 E-mail: k-jonai-shakyo@mopera.net

出張福祉なんでも相談

相談無料

福祉に関することから生活上の困りごと、地域の居場所づくりなど、どこに相談したらよいか分からないといった様々な相談にお応えするため、社会福祉士が市内4地区で出張相談会を開催いたします。相談内容によっては、他機関への『つなぐ』支援をさせていただきます。

※社協本所では随時相談を受付していますので、お気軽にお問合せ下さい。

会場	開催日	会場	開催日
大川目市民センター	11月10日(水)	夏井市民センター	11月12日(金)
山形老人福祉センター	11月11日(木)	長内市民センター	11月19日(金)

※ 相談日の2日前までに予約が必要です。

時間：午後2時～午後3時30分

【問い合わせ先】 地域福祉課 ☎53-3380

赤い羽根募金自動販売機設置協力をお願い

～自動販売機の設置で企業や事業所において気軽にできる社会貢献活動～



赤い羽根自動販売機イメージ

久慈市共同募金委員会では、地域福祉を推進するための財源確保として、「赤い羽根自動販売機」の設置推進に取り組んでいます。この自動販売機は、清涼飲料水の売り上げの一部を募金として寄付していただくもので、募金は福祉教育事業や障がい者施設の運営、災害ボランティア養成事業など、設置した地域の様々な地域福祉活動に活用されます。

新たな設置はもちろん、現在設置している自動販売機からの移行も可能です。お気軽にご相談ください。

※設置料は原則無料となっていますが、月々の電気使用料はご負担いただきます。
※寄付の割合は設置主様に設定していただきます。(例：売上額の1%を寄付など)

【問い合わせ先】 久慈市共同募金委員会 ☎53-3380

ねんりん講座のご案内

- ◇日 時：12月15日（水）
10：30～12：00
- ◇会 場：久慈市総合福祉センター
- ◇内 容：「交通安全教室」
事故を防ぐ為の
シミュレーション等
- ◇対 象：市内在住の
概ね60歳以上の方
- ◇定 員：30名
- ◇申 込 み：各講座の2週間前までに
地域福祉課 ☎53-3380へ

「みんなでいきいき！助け合い市民講座」 のご案内

- ◇日 時：11月17日（水）
13：30～15：00
- ◇会 場：久慈市総合福祉センター
- ◇内 容：・講話「お互いさまで暮らそう」
久慈市社会福祉協議会
ボランティア活動センター
運営委員長 高谷 淳子 氏
・活動紹介「助け合い活動紹介」
- ◇定 員：50名
- ◇申 込 み：11月10日（水）までに地域福祉課
☎53-3380へ

食品提供のお願い

NPO法人フードバンク岩手（盛岡市）は、生活に困窮している方を対象に、県内の個人・企業よりご提供いただいた食料を無償で提供する支援を行っています。近年は、新型コロナウイルス感染症の影響により食料提供の支援件数が増えています。多くの皆様のご協力をお願いします。

— 特にご提供いただきたい食品 —

- お米、乾麺等
- レトルト食品、缶詰の保存食品
- ふりかけ等のおかず
- 離乳食、粉ミルク等

※賞味期限が1ヶ月以上あり、未開封・破損していないもの、常温保存できるものに限り（生鮮食品はお預かりできません）。



【寄付受付場所・問い合わせ先】 生活あんしん相談室（久慈市総合福祉センター内）☎61-3741

やまがたカレッジ

9月・10月のやまがたカレッジは、各地区に出向いて4時間目【図工】の授業を行っています。出来上がった作品は山形地区総合文化祭の展示部門に出展する予定です。

今年度は新型コロナウイルス感染防止対策のため、開催地域の方限定での開催となっておりますが、楽しく参加いただいております。



小国地区



関地区



下川井地区



繫地区

「生活あんしん相談室」のご案内

・・・こんな不安や心配を抱えていませんか？・・・



仕事が見つからない
仕事が続かない



どこに相談して
いいかわからない



家賃が払えない
住むところがない



収入より借金が多く
家計が苦しい



家族のことで相談したい
家族がひきこもっている



ひとりで悩まずご相談ください。一緒に解決する方法を探しましょう。

相談無料

個人情報厳守

【問い合わせ先】 ☎ 61-3741 (直通電話) ・ FAX 61-3190

日常生活自立支援事業

愛称「あんしんねっと」

高齢の方や障がいを持った方が地域で安心して生活が送れるよう福祉サービスの利用手続きの援助や代行、また、それにとまなう日常的金銭管理などをおこなう事業です。

こんなことで困っている方はいませんか？

介護保険関係の書類が
たくさんくるけど、
どう手続きしたらいいか
わからない方



計画的にお金を使いたい
けど、いつも
迷ってしまう方



もし、困っている方がいらっしゃいましたら、まず、社会福祉協議会にご連絡ください。「専門員」がご相談に応じます。(秘密厳守)

福祉サービスを使いたい
が、どうすれば
いいかわからない方



最近物忘れが多くて
預金通帳をちゃんと
しまったか、
いつも心配
な方



【問い合わせ先】 地域福祉課 ☎ 61-3741

成年後見センターの ご案内

こんなことで困っていませんか

子供がいないので
将来認知症になった時
お金の管理などが心配

親が亡くなった後、障害
のある子供の財産管理を
誰に頼めばいいの？

障害年金で生活しているけど
通信販売で次々と不要なもの
を買ってしまい生活できない

成年後見制度を
利用するには
どうすればいいの

判断能力が低下し入院中
本人でなければ預金を引き
落とせないで入院費
の支払いができない



－問い合わせ先－
久慈地域成年後見センター
(久慈市社協内)
☎ 61-3741

生活福祉資金のご案内

【 特 例 貸 付 】

新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業により生活資金でお悩みの皆様へ

緊急小口資金

- 貸付上限額 一世帯につき20万円以内
- 据置期間 貸付日から1年以内
- 償還期限 据置期間終了後2年以内
- 貸付利子 無利子



総合支援資金

- 貸付上限額 単身世帯：月15万円以内
二人以上：月20万円以内
- 貸付期間 原則3か月以内
- 据置期間 貸付日から1年以内
- 償還期限 据置期間終了後10年以内
- 貸付利子 無利子

※ 申込期限は令和3年11月30日まで。詳しくはお問い合わせください。

【 教 育 支 援 資 金 】

教育支援資金は、所得の少ない世帯に対し学校教育法に規定する高等学校、高等専門学校、大学、専門職大学の入学及び就学に際し必要な経費を、社協が窓口となってお貸しする資金です。

◀ 資金の種類等 ▶

資金種類		貸付限度額	
教育支援資金	就学支度費	500,000円以内	
	教育支援費	高校	月額 35,000円以内
		高専・短大	月額 60,000円以内
		大学・専門職大学	月額 65,000円以内



◀ 条件・注意事項等 ▶

- ① この資金は世帯の生活の安定や立て直しを図ることを目的としていますので、申込時から償還完了まで、お住まいの地区の民生委員が相談支援を行います。
- ② この資金は、他の公的貸付制度の活用が可能な場合は他制度が優先されます。
- ③ 利用に際しては、世帯の状況に応じ、生活困窮者自立支援法に基づく自立相談支援機関等からの支援を受けていただくことがあります。
その他、詳しい内容はお気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】 地域福祉課 ☎61-3741

(事前に電話でお問い合わせください)

「しあわせSUN」 つどいのひろば行事予定

- ・つどいの会
10/13(水)・11/19(金)・12/17(金)
- ・親子あそびの講習会「SUNSUNひろば」
10/7(木)・11/12(金)・12/10(金)
- ・こはくのまちの保健室(健康相談)
10/8(金)・11/8(月)・12/8(水)

◇時間 いずれも10時30分～
(まちの保健室のみ10時～)

※行事予定は変更になる場合がありますので、
ご確認をお願いします。

◇連絡先: しあわせSUN つどいの広場
☎61-3933
※火曜日は定休日です

ご寄付 ありがとうございました

(令和3年7月から令和3年9月まで)

◆福祉基金

- ボランティアサークルホットタウン
..... 10,000円
(敬称略)



福祉の村屋内温水プール(ショートプログラムのご案内)

スイムレッスン

レベルに応じてクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの基礎を練習します。

火・木・土曜 13:30~14:00

アクアサーキット

有酸素運動と筋力トレーニングを交互に行い、筋力・持久力を向上させ、体カアップのプログラムです。

金曜 14:00~14:30

運動強度
★★★

対象 18歳以上 入場料 300円×回数/月

運動強度
★★☆

楽々ウォーキング

浮力を利用し、安全で効果的な全身運動を行います。

火・木・土曜 10:30~11:00
水曜 19:00~19:30

運動強度
★★☆

インターバルウォーキング

脚力強化を目的に、3分ごとに早足とウォーキングを交互に行う、インターバルトレーニングを行います。

水曜 14:00~14:30 金曜 19:00~19:30

※各コースは、月単位で申込出来ます。1カ月分の入場料を、当月1回目の教室時にお支払い頂きます。
※前月末日までにご予約下さい。前月末日時点で、予約数が4名以下の場合は、休講とさせていただきます。
※シニアフリーパス券での参加も可能です。前月末日までの事前予約制となります。
※30分間のショートプログラム参加前後のプール利用は、入場料の差額として200円必要となります。

【申し込み・問い合わせ】 福祉の村屋内温水プール ☎53-9292

