



しあわせsun

社協だより

災害ボランティア養成講座 (技術編)



和室の床はがしの体験中!!



洋室の床下の泥出し作業の様子

有事の際に地域を支える災害ボランティアを養成するため、基礎編、応用編、技術編の災害ボランティア養成講座を開催いたしました。技術編では、水害後の浸水した家屋の復旧作業を、和室、洋室それぞれの床板模型を使用し、床はがしや床下の泥出し、消毒までの一連の作業を体験しました。

久慈市では、平成28年の台風10号、令和元年の台風19号による水害で災害ボランティアの派遣を行いました。誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができる「ふくしのまちづくり」には、地域の支えあいが必要です。

主な内容

2～3号… 表彰、福祉作文コンクール入選作
4号…… 歳末たすけあい運動、災害義援金
5号…… 除雪活動助成、市共同募金助成

6号…… フードパントリー、フードバンク
7号…… つどいの広場、おむすびおら食堂、福祉なんでも相談
8号…… 温水プール、年末年始休館のお知らせ

岩手県社会福祉大会

11月2日開催の「第74回岩手県社会福祉大会」において、多年にわたり社会福祉の増進に貢献された次の方々が表彰を受けられました。

岩手県知事表彰

【社会福祉団体の役員】

小坂 明

【社会奉仕功労者並びに団体

〔個人〕 大下 正

〔団体〕 長久寿会

岩手県知事感謝状

【在宅介護者】

鈴木 サタ

岩手県社会福祉大会長表彰

【ボランティア活動功労団体】

サロンこころ、長楽の会、

久慈断酒新生会、

障がい者観光サポーターの会

【共同募金運動功労者】

鹿糠 信夫、三船 進一、夏井 俊勝、

佐々木 喜美雄、弥藤 栄悦、

谷崎 修一郎、中平 信正、

宮澤 千代治、外里 壽、澤里 久、

濱欠 明宏、類家 勉

【永年勤続功労者】

鹿糠 つい子、三河 良子、

類家 春美、大向 佳子、古谷 久美、

中田 由紀

岩手県社会福祉大会長褒賞

【在宅介護者】

柳 ミツ子、他1名

岩手県民生委員児童委員協議会長表彰

【永年勤続民生委員・児童委員】

中居 久子、荻間澤 悦子、

田面 三枝子、高橋 優子、

中西 さつ子、村田 東助、

高山 明美、田名部 栄作、

四役 日出夫、米内 由光、

小向 明、下道 喜佐雄、

浅水 満男、松坂 重男、

林崎 智香子、他2名



代表で受領された三船進一氏

令和3年度 全国民生委員 児童委員大会

多年にわたり社会福祉の増進に貢献された次の方々、が表彰を受けられました。

永年勤続民生委員・児童委員表彰

類瀬 礼子、中澤 きみ子、

三輪 カシコ、夏井 俊勝、

久世 哲也、久慈 のり子、

伊藤 悦子、中村 アツ子、

中居 久子、他3名

久慈市社会福祉大会

11月30日、久慈市総合福祉センターにおいて、令和3年度久慈市社会福祉大会が行われました。大会では、新型コロナウイルスの影響により、住民が抱える課題への対応が難しい状況のなか、地域で暮らす全ての人々が生きがいと共に創り、高め合うことができる「地域共生社会」の実現を目指し、住民、行政、関係機関・団体とが相互に連携し、協働を図りながら、「共に支え、元氣と安らぎあふれるまちづくり」を推進していくことを確認しました。

式典では、多年にわたり社会福祉の発展に貢献された65名5団体と福祉作文コンクールに入選された15名が表彰されました。

表彰を受けた方々は次のとおりです。

久慈市長表彰

【民生委員・児童委員】

野場 洋輝、米沢 玲子、小川 勝雄、

廣崎 三正、小向 榮吉、小向 秀子、

谷地 ユワノ、佐々木 操

【社会福祉事業功労者】

三河 茂喜、松家 洋子、吉田 勝美、

安田 君夫、佐々木 節子、

船渡 光子

【広く社会に顕彰する者】

〔個人〕 橋本 實、松坂 重男、

村岡 光子

〔団体〕 久慈大正琴の会、さくら会、

畑田沢里町内会除雪協力会

久慈市社会福祉協議会長表彰

【社会福祉事業功労者】

【社会福祉団体役員】

澤里 トヨ子

【民生委員・児童委員】

石川 京子

【民間社会福祉施設役員】

松川 順子、関 康子、

田高 淑子、上川 智美、

正路 郁子、乳井 さとみ、

佐々木 敏、藤原 耕道、

藤原 隆雄、下斗米 正彦、

岡野 直子、吉田 幸治、

嵯峨 彦朗、谷地 和則、

村田 里子、上中村 郁子、

熊谷 美津江、山崎 英子、

小渡 スミ子、類家 清子、

村田 玲子、宇部 キサ子、

鈴木 潔、古館 哲雄、

馬内 祐美子、鈴木 いずみ、

谷地 修、前野 由加里、

女澤 聡子、田口 奈津子、

榎木澤 久美子、欠畑 さおり

【ボランティア活動功労団体】

小久慈老人クラブ楽隠会、

向町さくら会

【共同募金運動功労者】

舩森 利之、大澤 友一、

田高 善男、沢里 修、

金久 幸雄、小倉 龍一、

外館 悟、佐々木 富明

【褒賞】

〔在宅介護〕

藤田 ミチ子、晴山 恵美子、

高橋 きち、藤田 千保子、

桑田 松男、工藤 トシ子

令和3年度

社会福祉および ボランティア功労者 厚生労働大臣表彰

多年にわたり地域福祉の推進に尽力し、その功績が特に顕著と認められた次の方々が表彰を受けられました。
(敬称略)

厚生労働大臣表彰

【社会福祉事業関係団体功労者】

三河 玲子

【共同募金運動奉仕者】

馬内 弥太郎

令和3年度 全国社会 福祉大会

多年にわたり共同募金運動に貢献された次の方が表彰を受けられました。
(敬称略)

中央共同募金会会長表彰

【奉仕功労者】

橋本 實

第52回 岩手県老人 クラブ大会

多年にわたり高齢者福祉の増進に貢献された次の方々が表彰を受けられました。
(敬称略)

岩手県老人クラブ連合会会長表彰

【会員表彰】

〔老人クラブ育成指導功労者〕

越廻 新一、畠山 鉄雄

令和3年度 福祉作文コンクール 入選作

令和3年度福祉作文コンクールは、市内小中、高等学校から28編の応募をいただき、審査委員会（門前 雅紀委員長）において、次のとおり入選作が決定されました。

各部門の入選者

(敬称略)

小学校低学年の部	
佳作	もっと上手になりたい 長内小学校2年 山 口 れ い

中学校の部	
最優秀作	ある夏の日、僕は考えた 久慈中学校2年 少 路 ひかる 陽
優秀作	母と私の夢 長内中学校2年 久保田 詩 乃

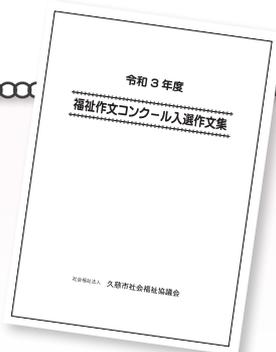
佳作	公平な未来 長内中学校2年 勝 田 みず 葵
佳作	いじめ・差別について 大川目中学校2年 三 上 さくら 桜
審査委員会特別賞	介助する人とされる人 久慈中学校3年 ウィリアムズ・フィオナ
審査委員会特別賞	皆が関わり合う社会へ 長内中学校3年 大 倉 み 海

小学校高学年の部	
最優秀作	わたしのひいおばあちゃんについて 長内小学校6年 四 役 れ な 麗
優秀作	コロナの終息に向けて 長内小学校6年 大 石 あか り 莉
佳作	みんなが安心できる街 大川目小学校4年 藤 森 ひ 彩
佳作	大切なひいおばあちゃん 長内小学校4年 外 野 りん 凜 花

高等学校の部	
最優秀作	普通がない社会 久慈東高校2年 中 家 ゆ め 芽
優秀作	ピースができなくても 久慈東高校2年 滝 澤 り な 菜
佳作	「ごめんなさい」を「ありがとう」に 久慈東高校2年 松 さか 凜

※ 福祉作文入選作は、久慈市社協ホームページに掲載しております。また、希望者には作文集を配布いたしますので、お気軽にご連絡ください。

【問い合わせ先】社協本所 地域福祉課 ☎53-3380





歳末たすけあい運動にご協力をお願いいたします!

今年も12月1日から12月31日まで『つながり ささえあう みんなの地域づくり』をスローガンに「歳末たすけあい運動」が全国一斉に行われます。

戸別募金につきまして、奉仕者(行政連絡区長さん)を通じお願いいたしますので、**1世帯300円**を目安としてご協力をお願いします。

また、例年、職場・学校・グループなどからも広くご協力をいただいております。今年もよろしくお願いいたします。募金は久慈市共同募金委員会(久慈市総合福祉センターまたは山形老人福祉センター内)で受け付けています。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

【問い合わせ先】 久慈市共同募金委員会 ☎53-3380

..... **皆様から寄せられた募金は次の方々に激励金としてお届けいたします!**

- ◇ 寝たきりまたは日常的に介護を必要とするお年寄り(65歳以上)
- ◇ 一人暮らしのお年寄り(75歳以上) ◇ 身体障がい(児)者 1級・2級の方
- ◇ 知的障がい(児)者の方 ◇ 精神障がい者 1級・2級の方

昨年は3,480,018円の募金が寄せられ748名の方々に激励することができました。今年もご協力をお願いいたします。対象者の調査は、地域の民生委員さんをお願いしておりますが、いずれも所得が少ない世帯が対象となります。(※生活保護世帯は対象外です。)対象と思われる方は、地域の民生委員または社協本所(☎53-3380)までお問い合わせくださるようお願いいたします。

災害義援金の募集について

災害により被害を受けた被災者支援を行うため、皆様のご協力をお願いいたします。

次の義援金を募集しています!

○ 被災された方への配分金として

- ・ 令和3年7月広島県大雨災害義援金(令和3年12月28日まで)
- ・ 令和3年8月大雨災害青森県義援金(令和3年12月28日まで)
- ・ 令和3年8月広島県大雨災害義援金(令和3年12月28日まで)
- ・ 令和3年8月福岡県豪雨災害義援金(令和3年12月30日まで)
- ・ 長崎県令和3年8月大雨災害義援金(令和3年12月30日まで)
- ・ 令和3年8月長野県大雨災害義援金(令和4年3月31日まで)
- ・ 令和3年長野県茅野市土石流災害義援金(令和4年3月31日まで)
- ・ 令和3年8月佐賀県豪雨災害義援金(令和4年3月31日まで)
- ・ 令和3年大雨災害義援金(中央共同募金会扱い 令和4年3月31日まで)



※災害義援金は、被災地の共同募金会などで構成する「義援金配分委員会」において決定し、被災者などへ配分されます。

○ 被災地域内で被災者支援活動を行うボランティア団体などの活動資金として

- ・ 令和3年7月1日からの大雨災害に伴うボランティア・NPO活動サポート募金(令和3年12月31日まで)

災害義援金受入状況	○ 令和3年7月大雨災害静岡県義援金	匿名
	○ 令和3年8月大雨災害青森県義援金	匿名

問い合わせ先：久慈市共同募金委員会 ☎53-3380



町内会等除雪支援活動助成金のご案内



高齢や障がい等により自力で除雪をすることが困難な世帯（以下「除雪要支援者」という。）に対して、町内会等の団体が行う除雪支援活動に助成します。

★対象団体

市内の町内会、自治会、ボランティア団体等で、除雪作業に従事できる構成員が5名以上の団体

★対象となる活動内容

除雪要支援世帯（高齢や障がい等により自力で除雪をすることが困難な世帯）に対して除雪機を使用した除雪活動（国、県、市管理道路は除きます。）

★対象となる活動期間

令和3年12月1日（団体登録後）～令和4年3月31日

★助成額

1回の活動あたり3,000円で、助成の対象となる活動期間中5回（15,000円）を上限とします。

★助成金対象経費

対象となる活動を実施するために必要な経費

【例】ガソリン代、ボランティア保険料、活動資材・消耗品購入費など

★応募方法

助成を希望する団体は、活動を実施する前に「助成金交付団体登録申請書」と「団体の活動内容が分かる資料（会則や会報など）」を社協に提出してください。

※ 申請書は社協ホームページからダウンロードできます。また、ご連絡をいただければお送りします。

★応募受付期間

令和3年12月1日～令和4年2月28日

★助成金交付の流れ

団体登録の申請 → 登録完了（社協から通知） → 団体登録完了後に支援活動実施 → 実施報告書を社協に提出 → 報告書類の審査 → 助成金交付（3月・4月）



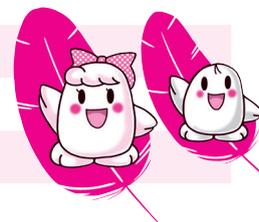
【問い合わせ先】 社協本所 地域福祉課 ☎53-3380

令和4年度 久慈市共同募金委員会助成事業のご案内



久慈市共同募金委員会では、住民参加によるコミュニティづくりの推進を目的に、「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」活動を支援するため、住民を対象として行う地域での福祉活動に助成をします。

事業実施期間	令和4年4月1日～令和5年3月31日
対象団体	ボランティア団体、NPO法人、町内会等の住民グループ
対象経費	住民を対象として行う地域での福祉活動に要する経費
助成額	1～10万円（千円単位：助成総額30万円）
応募方法	助成事業申請書を当委員会に提出してください。申請書は、総合福祉センターで配布するほか、久慈市社協のホームページからダウンロードできます。
応募受付期間	令和3年12月17日まで
助成決定	令和4年4月



問い合わせ先：久慈市共同募金委員会 ☎53-3380

📣ひとり親世帯の家計を応援します!『フードパントリー事業』

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が減少して家計の負担が大きくなるなど、生活に対する不安が大きくなってきています。

特に経済的に大変な「ひとり親世帯」を応援するために主食・副食などをセットにして食料を無償で提供し生活の不安を軽減することを目的に実施します。

受渡日時 令和3年12月16日(木) 17:00~19:00

ご希望の方は事前申し込みが必要です

受渡場所 久慈市総合福祉センター

対象世帯 30世帯(市内に住所を有するひとり親世帯)

※母親または父親の片方いずれかと、高校生以下のお子さんだけの世帯で経済的に大変な世帯が対象となります。

※30世帯を超えた場合は、抽選にて決定し抽選結果は後日連絡します。

※生活保護受給世帯は対象外となります。

受付期間 令和3年12月1日(水)~12月8日(水) 17:00まで

申込方法

① 久慈市社協ホームページから申し込み

パソコン、スマートフォンで下記のURLを入力、またはQRコードを読み込んで申し込みフォームへアクセスしてください。

<https://forms.gle/sHpFasomW6NT7fb79>

② 専用申込用紙で申し込み(ホームページからダウンロード、窓口配布します)

その他

生活や子育てに関する相談等も可能です。



《申込先》 地域福祉課 ☎53-3380

フードパントリー事業は、企業・個人の皆様からのご寄付を活用して実施します。食料品の購入資金やお米、レトルト食品などの寄付も募集しています。皆様のご協力をお願いします。



食品提供のお願い

NPO法人フードバンク岩手(盛岡市)は、生活に困窮している方を対象に、県内の個人・企業よりご提供いただいた食料を無償で提供する支援を行っています。近年は、新型コロナウイルス感染症の影響により、学校の長期休み期間中の食料提供件数が増えています。より多くの皆様のご協力をお願いします。

— 特にご提供いただきたい食品 —

- お米、乾麺等
- レトルト食品、缶詰の保存食品
- ふりかけ等のおかず
- 離乳食、粉ミルク等

※賞味期限が1ヶ月以上あり、未開封・破損していないもの、常温保存できるものに限り(生鮮食品はお預かりできません)。



【寄付受付・問い合わせ先】 社協本所 生活あんしん相談室(久慈市総合福祉センター内) ☎61-3741

「しあわせSUN」 つどいのひろば行事予定

- ・絵本の読み聞かせ会「よんで!よんで!!」
12/9(木)・1/14(金)・2/4(金)
- ・つどいの会
12/15(水)・1/21(金)・2/10(木)
- ・親子あそびの講習会「SUNSUNひろば」
12/9(木)・1/14(金)・2/4(金)
- ・こはくのまちの保健室(健康相談)
12/8(水)・1/8(土)・2/18(金)

◇時間 いずれも10時～

※行事予定は変更になる場合がありますので、ご確認をお願いします。

※12/26(日)まで通常利用できますが、12/27(月)は大掃除のためトイレ利用のみとなります。

◇連絡先：しあわせSUN つどいの広場
☎61-3933
※火曜日は定休日です

おむすびむら食堂 親子ランチボックスをお配りします!

- ◇配布日時：12月12日(日)
① 12:00～12:30
② 12:30～13:00

ささやかなクリスマスプレゼントを準備しています。

※申込みの際、①または②の配布時間をお知らせください。

- ◇配布場所：元気の泉
◇対象：市内のひとり親家庭
(幼児から高校生まで)
◇数量：50個(先着順)
◇費用：無料
◇申込み：12月8日(水)まで
◇申込先：代表 森 ☎090-5182-5077
電話またはショートメールOK!



この事業は、「赤い羽根 子どもと家族の緊急支援 全国キャンペーン」により開催します。

ご寄付ありがとうございました

(令和3年10月から令和3年11月まで) (敬称略)

◆ボランティア・支えあい活動事業

- 久慈市老人クラブ連合会
久慈地方物産展&地産地消フェア出品者一同
..... 1,210円

出張福祉なんでも相談

相談無料

福祉に関することから生活上の困りごと、地域の居場所づくりなど、どこに相談したらよいか分からないといった様々な相談にお応えするため、社会福祉士が市内4地区で出張相談会を開催いたします。相談内容によっては、他機関への『つなぐ』支援をさせていただきます。

※社協本所では随時相談を受付していますので、お気軽にお問合せ下さい。

会場	開催日	時間
宇部市民センター	1月13日(木)	午後2時 ? 午後3時30分
小久慈市民センター	1月18日(火)	
侍浜市民センター	1月21日(金)	
山根市民センター	1月28日(金)	



※相談日の2日前までに予約が必要です。

【問い合わせ先】 社協本所 ☎53-3380

福祉の村屋内温水プール (ショートプログラムのご案内)

スイムレッスン

レベルに応じてクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの基礎を練習します。

火・木・土曜 13:30~14:00

アクアサーキット

運動強度
★★★

有酸素運動と筋力トレーニングを交互に行い、筋力・持久力を向上させ、体カアップのプログラムです。

金曜 14:00~14:30

対象 18歳以上

入場料 300円×回数/月

運動強度
☆☆☆

楽々ウォーキング

浮力を利用し、安全で効果的な全身運動を行います。

火・木・土曜 10:30~11:00
水曜 19:00~19:30

インターバルウォーキング

運動強度
☆☆☆

脚力強化を目的に、3分ごとに早足とウォーキングを交互に行う、インターバルトレーニングを行います。

水曜 14:00~14:30
金曜 19:00~19:30

- ※ 各コースは、月単位で申込出来ます。1カ月分の入場料を、当月1回目の教室時にお支払い頂きます。
- ※ 前月末日までにご予約下さい。前月末日時点で、予約数が4名以下の場合は、休講とさせていただきます。
- ※ シニアフリーパス券での参加も可能です。前月末日までの事前予約制となります。
- ※ 30分間のショートプログラム参加前後のプール利用は、入場料の差額として200円必要となります。

臨時休館のお知らせ

施設改修工事のため、次の期間を臨時休館いたします。

令和3年12月13日(月)~令和4年1月6日(木)

利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



【申し込み・問い合わせ】

福祉の村
屋内温水プール
☎53-9292



「年末年始の休館日」
のお知らせ

次のとおり休館します。お問い合わせは各施設へ。

12月29日(水)~1月3日(月)

- ・久慈市総合福祉センター ☎53-3377
- ・山形老人福祉センター ☎72-2800
- ・しあわせSUN つどいの広場 ☎61-3933

※ つどいの広場は12/28(火)と1/4(火)も休館となります。