



しあわせさん

社協だより

福祉教育出前講座



小久慈小学校の4年生30名が8月29日にキャップハンディ体験（車いす体験・白杖体験）をしました。

福祉教育出前講座は、県北広域振興局、市内6社会福祉法人（久慈市社会福祉事業団、修愛会、慈恵会、天神会、琥珀会、山形福祉会）、障がい者観光サポーターの会、点字サークルてんとう虫、防災士から協力をいただきながら、障がい者や高齢者の不自由さの疑似体験の他、防災教育を通じて、その人の立場で考えて行動できるきっかけづくりを目的に市内の小中学生を対象に開催しています。

主な内容

- 2 ☞…… 赤い羽根共同募金、助成金、災害義援金
- 3 ☞…… 相談会、赤い羽根自動販売機
- 4 ☞…… 子ども食堂、声の広報、パークゴルフ交流会

- 5 ☞…… フードパントリー、フードバンク
- 6 ☞…… 総合相談窓口のご案内
- 7 ☞…… 教育支援資金、ボランティア募集
- 8 ☞…… つどいの広場、プールのお知らせ



赤い羽根共同募金運動

じぶんの町を良くするしくみ

一世帯当たり500円以上を目安に運動を展開します

今年も10月1日から全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まります。毎年、みなさまのやさしい心に支えられ、お寄せいただいた善意は福祉の向上に役立てられています。

募金は、民間の福祉活動を支援するための財源として、身近な地域で活用されるほか、災害支援にも活用されています。地域福祉推進のため、どうぞあたたかいご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

募金は、ご家庭にお願いするほか職場や学校、会社、団体などにもご協力をお願いすることにしています。

今年度寄せられた善意は、令和5年度に県内の民間福祉施設等の整備費や社会福祉協議会・町内会・ボランティア団体が行うさまざまな地域福祉の事業費として助成される予定です。

ご家庭で、職場で、学校で、共同募金はいつでも、どこでも参加できるボランティア活動です。

今年もみなさまのご支援、ご協力をお願いします。



令和5年度 久慈市共同募金委員会助成事業のご案内

久慈市共同募金委員会では、住民参加によるコミュニティづくりの推進を目的に、「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」活動を支援するため、住民を対象として行う地域での福祉活動に助成します。

事業実施期間：令和5年4月1日～令和6年3月31日

対象団体：ボランティア団体、NPO法人、町内会等の住民グループ

対象経費：住民を対象として行う地域での福祉活動に要する経費

助成額：1～10万円（千円単位：助成総額30万円）

応募方法：助成事業申請書を当委員会に提出してください。申請書は、総合福祉センターで配付するほか、久慈市社協ホームページからダウンロードできます。

応募受付期間：令和4年11月1日～令和4年12月16日

助成決定：令和5年4月

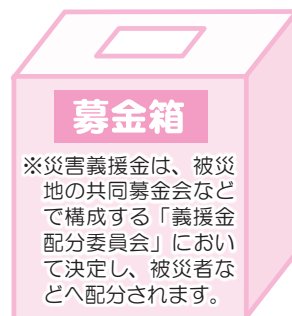


災害義援金の募集について

災害により被害を受けた被災者支援を行うため、皆様のご協力をお願いいたします。

次の義援金を募集しています！

- 令和4年8月大雨災害青森県義援金（令和4年12月28日まで）
- 令和4年8月3日からの大雨に係る災害義援金（令和4年12月28日まで）
- 令和4年8月山形県大雨災害義援金（令和4年12月28日まで）
- 令和4年8月大雨福井県災害義援金（令和4年10月31日まで）
- 令和4年8月新潟県大雨災害義援金（令和5年3月31日まで）
- 石川県8月大雨災害義援金（令和4年12月28日まで）
- 令和4年7月15日からの大雨に係る災害義援金：宮城県共同募金会（令和4年10月31日まで）



共同募金についてのお問い合わせは、久慈市共同募金委員会 ☎53-3380まで

安心

介護人材マッチング支援事業

介護・福祉のしごと定期相談会 10月・11月



- 介護施設で働きたい方の相談
- 介護に関する資格取得の相談
- 求人・施設見学の相談
- 施設でのしごと体験の相談

相談方法

下記の電話・メールに相談予約
(予約がない場合待ち時間があります)

※お子様をお連れになつての相談可能です。

(久慈市)
久慈市総合福祉センター
毎週月曜日
9:00~16:00

(久慈市)
ハローワーク久慈
10月12日(水)
11月9日(水)
9:30~11:00

(久慈市)
久慈市勤労青少年ホーム
10月13日(木)
11月10日(木)
10:00~11:00

(洋野町)
洋野町種市庁舎
10月12日(水)
11月9日(水)
13:30~15:00

小規模介護事業所
合同就職面談会
久慈市総合福祉センター
10月5日(水)
13:30~15:00

○相談日に都合がつかない
場合ご連絡ください。
○電話・メールでの相談も
可能です。

岩手県社会福祉協議会 岩手県福祉人材センター 県北担当 城内
Tel. 080-1651-6203 E-mail: k-jonai.shakyo@docomo.ne.jp

出張福祉なんでも相談

相談無料。秘密は守ります!

福祉に関することから生活上の困りごと、地域の居場所づくりなど、どこに相談したらよいか分からないといった様々な相談にお応えするため、社会福祉士が市内4地区で出張相談会を開催いたします。

※社協本所では随時相談を受付していますので、お気軽にお問合せ下さい。

会場	開催日	会場	開催日
大川目市民センター	11月9日(水)	夏井市民センター	11月11日(金)
山形老人福祉センター	11月10日(木)	長内市民センター	11月18日(金)

※ 相談日の2日前までに予約が必要です。

時間：午後2時~午後3時30分

【問い合わせ先】 地域福祉課 ☎53-3380

赤い羽根募金自動販売機設置協力をお願い

~自動販売機の設置で企業や事業所において気軽にできる社会貢献活動~



赤い羽根自動販売機イメージ

久慈市共同募金委員会では、地域福祉を推進するための財源確保として、「赤い羽根自動販売機」の設置推進に取り組んでいます。この自動販売機は、清涼飲料水の売り上げの一部を募金として寄付していただくもので、募金は福祉教育事業や障がい者施設の運営、災害ボランティア養成事業など、設置した地域の様々な地域福祉活動に活用されます。

新たな設置はもちろん、現在設置している自動販売機からの移行も可能です。お気軽にご相談ください。

※設置料は原則無料となっていますが、月々の電気使用料はご負担いただきます。※寄付の割合は設置主様に設定していただきます。(例：売上額の1%を寄付など)

【問い合わせ先】 久慈市共同募金委員会 ☎53-3380



子ども食堂開催のお知らせ



新型コロナの影響がありますので、おむすび村食堂の子ども食堂はお弁当を配布いたします。

会 場	開催日	申込期間
久慈中央市民センター久慈湊分館	10月23日(日)	10月14日～10月19日
長内市民センター	11月27日(日)	11月18日～11月23日

- 時 間：11:30～12:30
- 各回定員：30名
- 参 加 費：無料
- 申 込 先：おむすび村食堂 代表 森 ☎090-5182-5077
お電話またはショートメールOK!

ミニフードバンクも
一緒に開催します。

この事業は、岩手県生活衛生営業指導センター、岩手県飲食業生活衛生同業組合久慈支部のご協力で開催します。

声の広報 おとさた

(代表：大沢リツ子)

声の広報 おとさた は、月2回、広報くじやしあわせSUNなどの記事を朗読・収録して目の不自由な方などに発送しています。

会員の方から「聞く人が分かりやすく、聞き取りやすい読み方を心がけ、記事の内容や写真の様子などからよく伝わるよう工夫しながら読んでいます。」とお話してくれました。

興味のある方は、見学もできますので気軽にお問い合わせください。



【問い合わせ先】 地域福祉課 ☎53-3380

パークゴルフ交流会

未経験者大歓迎！経験者に学びながらパークゴルフを体験してみませんか？

- 日 時：10月20日(木) 9:30～12:00
- 会 場：平庭パークゴルフ場(小雨決行)
- 内 容：初心者向けのパークゴルフ体験
指導者を交えた4人でコースをまわり、パークゴルフを教わりながら交流を図ります
- 対 象 者：市内60歳以上の方
- 申込〆切：10月11日(火)
- 参 加 費：無料(道具代含む)
※ 当日はバスを配車いたします。詳しくは下記連絡先にお問い合わせください。
- 連 絡 先：地域福祉課 ☎53-3380



ひとり親世帯の家計を応援します!

フードパントリー

新型コロナウイルス感染症の影響により、家計の負担が大きくなるなど、生活に対する不安が大きくなっています。久慈市社会福祉協議会では、市内に住所を有するひとり親世帯を対象に、食料品を無償で提供します。

受付期間 12月1日(木)~12月12日(月) 17時まで

受渡日時 12月20日(火) 16時~19時 ※受渡日時に連絡なく来られない場合はキャンセルとなります。

受渡場所 久慈市総合福祉センター

対象世帯 30世帯(30世帯を超えた場合は、抽選となります。)
※市内に住所を有するひとり親世帯で高校生以下の未就労の子どもを一人で養育している世帯で経済的に大変な世帯。
※生活保護を受給されている世帯、祖父母等と同居している場合(世帯別でも同一建物(敷地内含む))は、対象外となります。

申込方法 専用フォームからお申込みください。

- ・久慈市社協ホームページからアクセス **久慈市社協で検索**
- ・QRコードを読み込んで申し込みフォームへアクセス QRコード⇒
- ・パソコン・スマートフォンからのお申込みが難しい方は、専用申込書からお申し込みください。(窓口配布)

フードパントリー事業は、企業・個人の皆様からのご寄付を活用して実施します。食料品の購入資金やお米、レトルト食品などの寄付も募集しています。皆様のご協力をお願いします。



《問い合わせ先》 地域福祉課 ☎53-3380 📠52-7715

食品提供のお願い

NPO法人フードバンク岩手(盛岡市)は、生活に困窮している方を対象に、県内の個人・企業よりご提供いただいた食料を無償で提供する支援を行っています。近年は、新型コロナウイルス感染症の影響により食料提供の支援件数が増えています。多くの皆様のご協力をお願いします。

— 特にご提供いただきたい食品 —

- お米、乾麺等
- レトルト食品、缶詰の保存食品
- ふりかけ等のおかず
- 離乳食、粉ミルク等

※賞味期限が1ヶ月以上あり、未開封・破損していないもの、常温保存できるものに限り(生鮮食品はお預かりできません)。



【寄付受付・問い合わせ先】 生活あんしん相談室(久慈市総合福祉センター内) ☎61-3741

食料品の寄付

たくさんの企業から生活困窮者自立支援事業やフードパントリー事業に向けて食料品をご提供いただいております。



宮古ヤクルト販売(株)様



(株)岩手銀行様



宮城建設(株)様

「生活あんしん相談室」のご案内

・・・こんな不安や心配を抱えていませんか？・・・



仕事が見つからない
仕事が続かない



どこに相談して
いいかわからない



家賃が払えない
住むところがない



収入より借金が多く
家計が苦しい



家族のことで相談したい
家族がひきこもっている



ひとりで悩まずご相談ください。一緒に解決する方法を探しましょう。

相談無料

個人情報厳守

【問い合わせ先】 ☎ 61-3741 (直通電話) ・ FAX 61-3190

日常生活自立支援事業

愛称「あんしんねっと」

高齢の方や障がいを持った方が地域で安心して生活が送れるよう福祉サービスの利用手続きの援助や代行、また、それにともなう日常的金銭管理などをおこなう事業です。

こんなことで困っている方はいませんか？

介護保険関係の書類が
たくさんくるけど、
どう手続きしたらいいか
わから
ない方



計画的にお金を使いたい
けど、いつも
迷って
しまう方



もし、困っている方がいらっしゃいましたら、まず、社会福祉協議会にご連絡ください。「専門員」がご相談に応じます。(秘密厳守)

福祉サービスを使いたい
が、どうすれば
いいか
わからない方



最近物忘れが多くて
預金通帳をちゃんと
しまったか、
いつも心配
な方



【問い合わせ先】 地域福祉課 ☎ 61-3741

成年後見センターの ご案内

こんなことで困っていませんか

子供がいないので
将来認知症になった時
お金の管理などが心配

親が亡くなった後、障害
のある子供の財産管理を
誰に頼めばいいの？

障害年金で生活しているけど
通信販売で次々と不要なもの
を買ってしまい生活できない

成年後見制度を
利用するには
どうすればいいの

判断能力が低下し入院中
本人でなければ預金を引き
落とせないので入院費
の支払いができない

－問い合わせ先－
久慈地域成年後見センター
(久慈市社協内)
☎ 61-3741



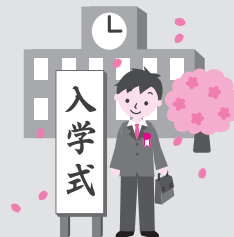
出前講座もやっています!

教育支援資金のご案内

教育支援資金は、所得の少ない世帯に対し学校教育法に規定する高等学校、高等専門学校、大学、専門職大学の入学及び就学に際し必要な経費を、社協が窓口となってお貸しする資金です。

＜資金の種類等＞

資金種類		貸付限度額	
教育支援資金	就学支度費	500,000円以内	
	教育支援費	高校	月額 35,000円以内
		高専・短大	月額 60,000円以内
		大学・専門職大学	月額 65,000円以内



＜条件・注意事項等＞

- ① この資金は世帯の生活の安定や立て直しを図ることを目的としていますので、申込時から償還完了まで、お住まいの地区の民生委員が相談支援を行います。
- ② この資金は、他の公的貸付制度の活用が可能な場合は他制度が優先されます。
- ③ 利用に際しては、世帯の状況に応じ、生活困窮者自立支援法に基づく自立相談支援機関等からの支援を受けていただくことがあります。
その他、詳しい内容はお気軽にご相談ください。

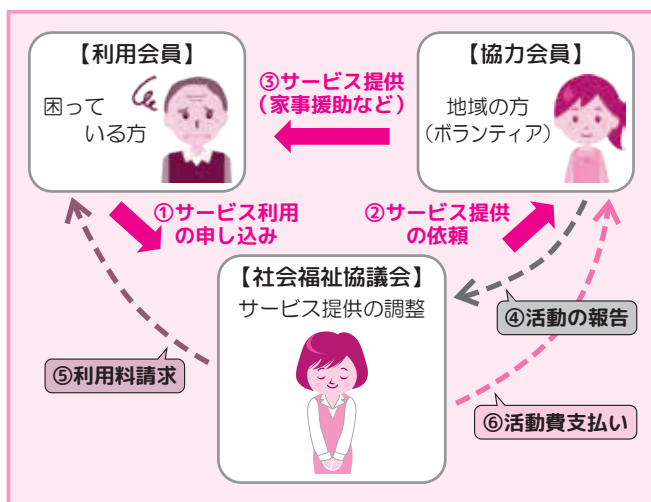
【問い合わせ先】 地域福祉課 ☎61-3741 (事前に電話でお問い合わせください)

あんしんサポート事業

有償ボランティア

募集!!

高齢や障がいなどで、日常生活の困りごとのお手伝いをしてくれる協力会員（有償ボランティア）を募集しています。



外出支援

通院などの外出時の付き添いをお手伝いしていただく活動です。

活動費：
1時間 500円

家事支援

掃除や洗濯などのお手伝いをしていただく活動です。

ゴミ出し

ゴミステーションまで持っていく活動です。(週2回程度)

お手伝い出来ない活動 → お金の管理、入浴介助、トイレ介助、服薬管理、車での送迎など

活動内容や活動日時をご相談に応じます。ご自身の可能な時間・頻度でお手伝いしてみませんか？
性別、資格は問いません。

【問い合わせ先】 介護支援課 ☎61-1554 / 地域福祉課 ☎53-3380

「しあわせSUN」 つどいのひろば行事予定

- ・つどいの会
10/12(水)・11/17(木)・12/15(木)
- ・親子あそびの講習会「SUNSUNひろば」
10/6(木)・11/10(木)・12/8(木)
- ・こはくのまちの保健室(健康相談)
10/8(土)・11/18(金)・12/8(木)

◇時間 いずれも10時～

※行事予定は変更になる場合がありますので、
ご確認をお願いします。

◇連絡先：しあわせSUN つどいの広場
☎61-3933
※火曜日は定休日です

ご寄付 ありがとうございました

(令和4年6月から令和4年9月まで)

◆フードパントリー事業

- 久慈ライオンズクラブ
..... 100,000円
(敬称略)



久慈ライオンズクラブ 高橋 道博様(右)

福祉の村屋内温水プール(ショートプログラムのご案内)

スイムレッスン

レベルに応じてクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの基礎を練習します。

火・木・土曜 13:30~14:00

水中筋力アップトレーニング

有酸素運動と筋力トレーニングを交互に行い、筋力・持久力を向上させ、体カアップのプログラムです。

水・金曜 14:00~14:30

運動強度
★★★

対象 18歳以上 入場料 300円×回数/月

運動強度
★☆☆

楽々ウォーキング

浮力を利用し、安全で効果的な全身運動を行います。

火・木・土曜 10:30~11:00
水曜 19:00~19:30

運動強度
★☆☆

インターバルウォーキング

脚力強化を目的に、3分ごとに早足とウォーキングを交互に行う、インターバルトレーニングを行います。

金曜 19:00~19:30

※各コースは、月単位で申込出来ます。1カ月分の入場料を、当月1回目の教室時にお支払い頂きます。
※前月末日までにご予約下さい。前月末日時点で、予約数が4名以下の場合は、休講とさせていただきます。
※シニアフリーパス券での参加も可能です。前月末日までの事前予約制となります。
※30分間のショートプログラム参加前後のプール利用は、入場料の差額として200円必要となります。

【申し込み・問い合わせ】 福祉の村屋内温水プール ☎53-9292

