



しあわせsun

社協だより



1年を通して快適！ 福祉の村屋内温水プール



幼児用プール（水深0.5～0.6m）



楽々ウォーキング教室

福祉の村屋内温水プールは、室温33度・水温32度を目安に管理しており、1年を通して快適にご利用できる環境です。

水中でのウォーキング、筋力アップトレーニングやレベルに応じた水泳指導など経験豊富な専門スタッフが指導、サポートしています。健康づくり、仲間づくりにご利用ください。また、幼児用プールもありますので、親子や団体でのご利用もお待ちしています。

※ ショートプログラム（各教室）の内容を9ページにご案内しています。

お問い合わせは、屋内温水プールへ（☎53-9292）

主な内容

2～3号…赤い羽根共同募金運動の報告

4号…歳末たすけあい運動の報告

5号…地域ボランティア活動助成事業の募集、
ユニバース愛のチャリティー募金 ほか

6号…フードパントリー事業、食料提供のお礼

7号…出張なんでも相談、成年後見センターのご案内 ほか

8号…生活福祉資金のご案内、鯉のぼり募集 ほか

9号…温水プールからのお知らせ、つどいのひろば行事予定 ほか

10号…あんしんサポート事業協力会員募集 ほか



令和4年度

赤い羽根共同募金運動

ご協力ありがとうございました

募金は全額岩手県共同募金会へ送金し、令和5年度の地域福祉活動費として久慈市社会福祉協議会やふれあいサロンなどに5,390,000円が助成される予定です。

目標額 **7,800,000円**

実績額 **7,400,820円**

達成率 **94.9%**

(令和5年1月31日現在)

募金内訳

募金種別	金額(円)
戸別募金	4,959,665
法人募金	1,638,100
学校募金	113,332
職域募金	303,038
イベント募金	17,815
その他	368,870
合計	7,400,820



学校募金に取り組んだ平山小学校児童の皆さん

職域募金 303,038円 68件

官公署・病院・施設

久慈市役所	40,757円	県立久慈病院	14,110円	デイサービスセンター楓	6,323円
久慈広域連合	10,100円	久慈患愛病院職員一同	12,704円	恵水園職員互助会	5,900円
東北広域振興局	21,900円	北リアス病院	16,650円	松柏園	1,060円
東北教育事務所	2,200円	ぎんたらず久慈	5,000円	松柏園利用者親睦会	4,000円
久慈農業改良普及センター	1,637円	和光苑	5,000円	みずき園職員一同	2,310円
久慈税務署	3,145円	愛山荘	5,000円	あすリード本舗	3,770円
久慈警察署職員互助会	7,300円	琥珀会	7,100円	ひばり療護園互助会	7,000円
久慈公共職業安定所	1,000円	樺の里職員一同	8,200円	银杏荘	4,606円
三陸北部森林管理署久慈支署	1,375円	リハビリタウンくじ	5,471円		

保育園・学校等

いなり保育園	2,000円	小袖保育園父母の会・職員一同	3,000円	久慈幼稚園	2,500円
宇部保育園	2,000円	こだま保育園	600円	久慈学童保育所みつばちの家職員一同	2,000円
大川目保育園職員一同	2,000円	幸町保育園	3,000円	久慈湊学童ひまわりクラブ	4,500円
長内保育園	2,000円	認定こども園侍浜保育園	10,000円	長内学童保育所わんぱくクラブ	2,000円
久慈保育園	4,355円	平山保育園職員一同	2,100円	侍浜学童父母の会	2,000円
くじあさひ認定こども園	3,155円	畑田保育園	3,000円		
久慈湊保育園	1,700円	山口保育園	1,200円		

会社・企業・団体等

久慈湊郵便局	500円	高畑電機株式会社	2,500円	株式会社東京ドレス研究所	3,500円
久慈長内郵便局	500円	株式会社吉田産業久慈支店	1,200円	(有)九戸印刷	3,800円
小久慈郵便局	1,000円	三陸鉄道株式会社	1,800円	久慈地下水族科学館もぐらんぴあ	1,694円
山根郵便局	500円	岩手県北自動車株式会社久慈営業所	3,000円	久慈商工会議所	1,583円
関郵便局	500円	株式会社サンデー久慈長内店	3,013円	久慈市体育協会職員一同	1,100円
株式会社みちのく銀行久慈支店	1,200円	宮古ヤクルト販売株式会社久慈営業所	1,200円	久慈市シルバー人材センター	500円
盛岡信用金庫久慈支店	1,000円	宮古ヤクルト販売株式会社久慈センター	1,800円	久慈市社会福祉協議会	5,440円
宮城建設株式会社	6,980円	住友生命保険(相)久慈支部	2,000円		

(敬称略・順不同)

その他

368,870円

国際ソロプチミスト久慈 …… 30,000円
 久慈市地域女性団体連合会 …… 5,058円
 小川 勝雄 …… 10,000円
 中崎 健藏 …… 10,000円
 寄付金付き赤い羽根自動販売機 …… 285,763円
 設置協力先: 社会福祉法人天神会
 社会福祉法人修愛会
 久慈市社会福祉協議会

募金箱7か所 …… 28,042円
 預金利息 …… 7円

イベント募金

17,815円

久慈市パークゴルフ協会 …… 17,815円

法人募金

1,638,100円 193件

宮城建設㈱
 長福寺
 北リアス病院
 ㈱十文字チキンカンパニー久慈工場
 おのぞら耳鼻咽喉科クリニック
 ささき獣医科医院
 プレステック㈱
 かわさき栄食
 コウエンタープライズ㈱
 おおさわ内科・胃腸科医院
 金子クリニック
 久慈患愛病院
 齊藤内科
 竹下医院
 ちだ医院
 鳥谷医院
 岩城歯科医院
 うじょう歯科クリニック
 こばやし歯科クリニック
 宮澤歯科医院
 ㈱メディカルサポート
 ㈱ファーマ・ラボ
 みどり薬局
 一沢コンクリート工業㈱
 岩花機械㈱
 ㈱エムエスケー
 兼田建設㈱
 浦野建設㈱
 ㈱木地谷鋳金
 ㈱久慈建設
 ㈱小山組
 下館建設㈱
 下山鉄工㈱
 ㈱新田組
 ㈱中塚工務店
 北星鋳業㈱
 ㈱マルヒ製材
 ㈱谷地林業
 ㈱ヤマイチ
 山口建設㈱
 ㈱米内造園
 ㈱リンザイ
 ㈱レーベル'ホールディングス
 ㈱カネヨシ水道工業所
 ㈱共進設備
 ㈱細谷地
 ㈱岩手村田製作所久慈工場
 ㈱ジュークス
 ㈱大畑建築設計

㈱黒沼建築設計事務所
 ㈱スズマ測量設計
 ㈱金子デーゼル商会
 ㈱嵯峨自動車商会
 ㈱久慈衛生社
 久慈貨物運送(資)
 ㈱澤里運輸
 ㈱普代貨物自動車工業
 ㈱ヒカリ総合交通
 ㈱三河交通観光
 ㈱久慈ランドホテル
 ㈱久慈第一ホテル
 平庭観光開発㈱
 ホテルみちのく
 新岩手農業協同組合久慈支店
 ㈱宇部煎餅店
 ㈱大宮
 ㈱北三陸天然市場
 ㈱佐幸本店
 八戸缶詰㈱久慈工場
 ㈱マルサ嵯峨商店
 リカーフーズきちや
 ㈱一誠堂
 ㈱小久慈焼陶芸苑
 第一石油㈱
 ㈱不二タイヤ商会
 ㈱藤森久慈店
 ㈱北桜堂新社
 ミニストップ久慈田屋町店
 ㈱メディカルサービス久慈
 岩手モリヤ㈱
 久慈広告社
 ㈱九戸印刷
 ㈱ハイハン印刷
 ㈱マルニ印刷
 ㈱朝日
 ㈱樹商事
 慈光寺
 長泉寺
 稲荷神社
 諏訪神社
 大神宮
 巽山稲荷神社
 山口八幡宮
 ㈱野場造花仏具店
 樋口石材店
 そらつみ法律事務所
 岩崎久司法書士事務所
 大崎和哉司法書士事務所

戸別募金

4,959,665円

地区名	金額(円)	世帯数	地区名	金額(円)	世帯数
久慈	1,808,065	3,664	宇部	461,500	923
長内	639,500	1,278	侍浜	309,900	636
小久慈	544,700	1,094	山根	64,000	128
大川目	388,000	776	山形	379,500	759
夏井	364,500	729	合計	4,959,665	9,987

学校募金

113,332円

久慈小学校 …… 11,253円
 久慈湊小学校 …… 6,048円
 長内小学校 …… 6,351円
 小久慈小学校児童会 …… 8,058円
 大川目小学校 …… 10,248円
 夏井小学校 …… 3,622円
 平山小学校 …… 7,858円

宇部小学校 …… 4,208円
 山形小学校児童会 …… 13,257円
 来内小学校 …… 3,792円
 久慈中学校ボランティア委員会 9,214円
 長内中学校 …… 9,578円
 夏井中学校 …… 2,297円
 久慈東高等学校 …… 13,731円
 久慈高等学校長内校 …… 3,817円

令和4年度

歳末たすけあい運動



「つながり ささえあう みんなの地域づくり」をスローガンに実施した歳末たすけあい運動は、地域の皆さまから、たくさんの善意をお寄せいただき、681名の方々を激励することができました。

皆さまのご協力を深く感謝申し上げます。

皆さまから寄せられた募金は、配分に2,724,000円、共同募金委員会運営費に140,000円、残額490,827円は岩手県共同募金会へ送金し、令和5年度地域福祉活動費として久慈市社会福祉協議会やふれあいサロンなどに助成されます。

戸別募金 3,092,070円

地区名	金額(円)	世帯数
久慈	1,197,830	4,031
長内	386,800	1,286
小久慈	321,700	1,072
大川目	233,400	778
夏井	220,300	734
宇部	276,900	923
侍浜	192,540	658
山根	37,900	125
山形	224,700	749
合計	3,092,070	10,356

ご協力ありがとうございました

実績額 3,354,827円

(令和5年1月31日現在)

篤志募金 262,757円 8件

会社・企業・団体等

- 宮城建設㈱ 100,000円
- 絵手紙愛好会 70,000円
- 日本地下石油備蓄㈱久慈事業所 50,000円
- 久慈湊十日会 10,000円
- ホットタウン 10,000円
- 橋爪商事㈱久慈支店社員一同 7,000円
- 久慈市社会福祉協議会 5,757円

個人

- 生平 和男 10,000円



配分 2,724,000円

◇要介護高齢者	24人	96,000円
◇一人暮らし高齢者	457人	1,828,000円
◇身障1級・2級	106人	424,000円
◇知的障害者	40人	160,000円
◇精神障害者	54人	216,000円
合計	681人	2,724,000円



平成3年から歳末たすけあい募金にご協力いただいている日本地下石油備蓄㈱久慈事業所の皆様

(敬称略・順不同)

あいごと!!

2022年ユニバース 「愛のチャリティー募金」

(株)ユニバースでは、1984年から全店舗で『愛のチャリティー募金』を実施し、お客様や社員の協力で集まった募金で福祉施設、団体に物品を寄贈する活動をしています。

市内では、一般社団法人 コノハナサカス（代表理事 三上貴敬）に、「真空パック器」「大型燻製器」「和セイロ」など3点が寄贈されました。

三上代表は、「当地域は、かつては桜で賑わいがあったところ。その桜の老木を活用し、地域色のある燻製品を作りたい。また、お米の生産量も多く、米団子などの伝統食を継承していきたい。」と話しておりました。



赤い羽根募金自動販売機 設置協力をお願い

～自動販売機の設置で企業や事業所において
気軽にできる社会貢献活動～

久慈市共同募金委員会では、地域福祉を推進するための財源確保として、「赤い羽根自動販売機」の設置推進に取り組んでいます。この自動販売機は、清涼飲料水の売り上げの一部を募金として寄付していただくもので、募金は福祉教育事業や障がい者施設の運営、災害ボランティア養成事業など、設置した地域の様々な地域福祉活動に活用されます。

新たな設置はもちろん、現在設置している自動販売機からの移行も可能です。お気軽にご相談ください。

※設置料は原則無料となっておりますが、月々の電気使用料はご負担いただきます。

※寄付の割合は設置主様に設定していただきます。

(例：売上額の1%を寄付など)



赤い羽根自動販売機
(イメージ)

【問い合わせ先】久慈市共同募金委員会 ☎53-3380

令和5年度 地域ボランティア活動助成事業を募集

社協会費及び福祉基金の運用収益を活用して、地域での支えあい活動に助成します。

◇対象団体

町内会、ボランティア団体等のグループ
※NPO法人等、法人格を有している団体は対象外

◇対象となる活動内容

地域住民の生活を支援するボランティア活動
(子ども達に参加する活動も含む)

《過去に助成決定を受けた事業例》

- ・高齢者等への声かけ見守り事業、配食サービス（高齢者の孤立防止や支えあい活動）
- ・ふれあいサロン支援事業（地域での支えあい体制づくり）
- ・支えあいマップづくり（マップを活用した配食、災害に備えた体制など）
- ・子ども食堂開催事業（子どもの居場所づくりと食事の提供）
- ・読み聞かせボランティア事業（保育園・小学校での定期的な読み聞かせ）

《令和4年度助成決定を受けた事業》

- 北野いきいきサロン 事業名：地域での支え合い活動事業
- 読み聞かせボランティアさざなみ 事業名：読み聞かせ事業

◇対象となる活動期間 令和5年4月1日～令和6年3月31日

◇助成額 10万円まで（千円単位で助成）

◇応募受付期間と決定時期

応募受付期間	助成決定時期
令和5年4月1日～令和5年4月30日	令和5年5月

【問い合わせ先】

地域福祉課 ☎53-3380

◇対象経費、応募方法などの詳細はお問い合わせください。

ひとり親世帯の家計を応援します!

フー ド パ ン ト リ ー

新型コロナウイルス感染症の影響や物価高騰により、家計の負担が大きくなるなど、生活に対する不安が大きくなっています。久慈市社会福祉協議会では、市内に住所を有するひとり親世帯を対象に、食料品を無償で提供します。

受付期間 3月1日(水)～3月9日(木) 17時まで

受渡日時 3月16日(木) 16時～19時

※ 受渡日時に連絡なく来られない場合はキャンセルとなります。

受渡場所 久慈市総合福祉センター

対象世帯 30世帯 (30世帯を超えた場合は、抽選となります。)

※ 市内に住所を有するひとり親世帯で高校3年生以下(令和5年3月1日現在)の未就労の子どもを一人で養育している世帯で経済的に大変な世帯。

※ 生活保護を受給されている世帯、祖父母等と同居している場合(世帯別でも同一建物(敷地内含む))は、対象外となります。

申込方法 専用フォームからお申込みください。

- ・ 久慈市社協ホームページからアクセス [久慈市社協で検索](#)
- ・ QRコードを読み込んで申し込みフォームへアクセス QRコード⇒
- ・ パソコン・スマートフォンからのお申込みが難しい方は、専用申込書からお申し込みください。(窓口配布)

フードパントリー事業は、企業・個人の皆様からのご寄付を活用して実施します。食料品の購入資金やお米、レトルト食品などの寄付も募集しています。皆様のご協力をお願いします。



《問い合わせ先》 地域福祉課 ☎53-3380 📠52-7715

食料提供のお礼

社協広報しあわせSUN 66号 および 67号において食料の提供をお願いしたところ、多くの皆様より13件335品(令和5年1月末現在)の食料をご提供いただきました。

ご提供いただいた食料は、NPO法人フードバンク岩手および当協議会を通じて、県内の生活に困った方々へお届けさせていただきます。本当にありがとうございました。

なお、食料の提供は随時お受けしておりますので、今後ともご協力いただきますようお願いいたします。



ご提供いただいた食品の一部

【問い合わせ先】 地域福祉課 生活あんしん相談室(久慈市総合福祉センター内) ☎61-3741(直通電話)

出張福祉なんでも相談

相談無料。秘密は守ります！

福祉に関することから生活上の困りごと、地域の居場所づくりなど、どこに相談したらよいか分からないといった様々な相談にお応えするため、社会福祉士が市内4地区で出張相談会を開催いたします。

※社協本所では随時相談を受付していますので、お気軽にお問合せ下さい。

開催日	会場
令和5年3月8日(水)	大川目市民センター
令和5年3月10日(金)	夏井市民センター
令和5年3月16日(木)	山形老人福祉センター
令和5年3月17日(金)	長内市民センター

時間：午後2時～午後3時30分

※ 相談日の2日前までに予約が必要です。

【問い合わせ先】 地域福祉課 ☎53-3380

成年後見センターのご案内

こんなことで困っていませんか

子供がいないので
将来認知症になった時
お金の管理などが心配

親が亡くなった後、障害
のある子供の財産管理を
誰に頼めばいいの？

障害年金で生活しているけど
通信販売で次々と不要なものを
買ってしまい生活できない

成年後見制度を
利用するには
どうすればいいの

判断能力が低下し入院中
本人でなければ預金を引き
落とせないので入院費の
支払いができない

—問い合わせ先—
久慈地域成年後見センター
(久慈市社協内)
☎61-3741



「生活あんしん相談室」のご案内

こんな不安や心配をひとりで抱えていませんか？

- ・仕事がみつからない、仕事が続かない
- ・家賃が払えなくて困っている
- ・借金が多くて家計が苦しい … etc

個人情報厳守・相談無料ですので、ひとりで悩まずご相談ください。
解決方法を一緒に考えましょう。



相談方法 窓口、電話(相談室直通)、訪問

相談受付 月～金曜日 8:30～17:00(土日、祝祭日、年末年始除く)
※土日、祝日のご相談を希望する場合は、事前予約をお願いします。

【連絡先、お問い合わせ】

地域福祉課 生活あんしん相談室(久慈市総合福祉センター内) ☎61-3741(相談室直通)

車いすを寄贈いただきました

株式会社ツルハホールディングス様・クラシエホールディングス様から車いすを2台寄贈いただきました。

寄贈いただいた車いすは介護機器貸出事業（在宅の要介護高齢者等の生活支援を目的に無料で貸出）で活用いたします。



「鯉のぼり」お譲りください

福祉の村では、4月下旬～5月にかけて鯉のぼりを掲揚しています。

毎年、元気に泳ぐ「鯉のぼり」ですが、強風で痛み、鯉のぼりが不足しています。寄贈していただける鯉のぼりがありましたら、ご連絡をお願いします。

◇問合せ 社協 ☎53-3380



生活福祉資金のご案内

【教育支援資金】

教育支援資金は、所得の少ない世帯に対し学校教育法に規定する高等学校、高等専門学校、大学、専門職大学の入学及び就学に際し必要な経費を、社協が窓口となってお貸しする資金です。

＜資金の種類等＞

資金種類		貸付限度額	
教育支援資金	就学支度費	500,000円以内	
	教育支援費	高校	月額 35,000円以内
		高専・短大	月額 60,000円以内
		大学・専門職大学	月額 65,000円以内



＜条件・注意事項等＞

- ① この資金は世帯の生活の安定や立て直しを図ることを目的としていますので、申込時から償還完了まで、お住まいの地区の民生委員が相談支援を行います。
- ② この資金は、他の公的貸付制度の活用が可能な場合は他制度が優先されます。
- ③ 利用に際しては、世帯の状況に応じ、生活困窮者自立支援法に基づく自立相談支援機関等からの支援を受けていただくことがあります。
その他、詳しい内容はお気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】地域福祉課 ☎61-3741（事前に電話でお問い合わせください）

「しあわせSUN」 つどいのひろば行事予定

- 絵本の読み聞かせ会「よんで！よんで！！」
3/2(木)・4/6(木)・5/11(木)
- 親子あそびの講習会「SUNSUNひろば」
3/2(木)・4/6(木)・5/11(木)
- つどいの会
3/9(木)・4/13(木)・5/18(木)
- こはくのまちの保健室（健康相談）
3/8(水)・4/8(土)・5/8(月)

◇時 間 いずれも10時～

※行事予定は変更になる場合がありますので、ご確認をお願いします。

◇連絡先：しあわせSUN つどいの広場

☎61-3933

※火曜日は定休日です



ご寄付ありがとうございました

(令和4年12月から令和5年2月まで) (敬称略)

- ◆ **フードパントリー事業**
 - 久慈ロータリークラブ…………… 40,000円
 - 匿名…………… 20,000円
- ◆ **ボランティア・支えあい活動事業**
 - ホットタウン…………… 10,000円
- ◆ **法人運営事業**
 - 久慈東高等学校PTA…………… 10,000円
- ◆ **福祉基金**
 - ホットタウン…………… 5,000円

災害義援金の募集

皆様のご協力をお願いいたします。

次の義援金を募集しています！

- 被災された方への配分金として
 - ・ 令和4年8月新潟県大雨災害義援金
(令和5年3月31日まで)

※ 被災地の共同募金会などで構成する「義援金配分委員会」において決定し、被災者へ配分されます。

福祉の村屋内温水プール(ショートプログラムのご案内)

スイムレッスン

レベルに応じてクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの基礎を練習します。

火・木・土曜 13:30～14:00

水中筋力アップトレーニング

有酸素運動と筋力トレーニングを交互に行い、筋力・持久力を向上させる体力アップのプログラムです。

水・金曜 14:00～14:30

運動強度
★★★

対象 18歳以上 入場料 300円×回数/月

運動強度
★★☆

楽々ウォーキング

浮力を利用し、安全で効果的な全身運動を行います。

火・木・土曜 10:30～11:00
水曜 19:00～19:30

インターバルウォーキング

脚力強化を目的に、3分ごとに早足とウォーキングを交互に行う、インターバルトレーニングを行います。

金曜 19:00～19:30

運動強度
★★☆

※各コースは、月単位で申込出来ます。1カ月分の入場料を、当月1回目の教室時にお支払い頂きます。
※前月末日までにご予約下さい。前月末日時点で、予約数が4名以下の場合は、休講とさせていただきます。
※シニアフリーパス券での参加も可能です。前月末日までの事前予約制となります。
※30分間のショートプログラム参加前後のプール利用は、入場料の差額として200円必要となります。

臨時休館のお知らせ

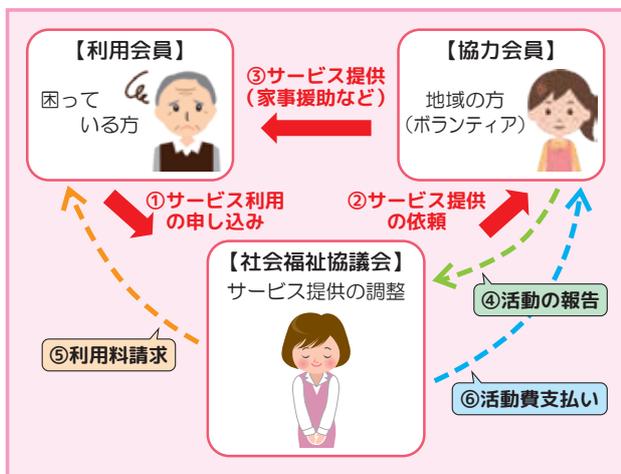
設備改修工事のため、3月17日(金)～3月31日(金)まで臨時休館とさせていただきます。ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力をお願いいたします。

【申し込み・問い合わせ】福祉の村屋内温水プール ☎53-9292

あんしんサポート事業

協力会員 募集!!

高齢や障がいなどで、日常生活の困りごとのお手伝いをしてくれる協力会員(有償ボランティア)を募集しています。



外出支援

通院などの外出時の付き添いをお手伝いしていただく活動です。

活動費：
1時間 500円

家事支援

掃除や洗濯などのお手伝いをしていただく活動です。

ゴミ出し

ゴミステーションまで持っていく活動です。(週2回程度)

お手伝い出来ない活動 → お金の管理、入浴介助、トイレ介助、服薬管理、車での送迎など

活動内容や活動日時はお相談に応じます。ご自身の可能な時間・頻度でお手伝いしてみませんか？
性別、資格は問いません。

《問い合わせ先》 介護支援課 ☎61-1554 / 地域福祉課 ☎53-3380

総合福祉センター ご利用ください

総合福祉センターは市民の皆さまが心身ともに健康で、ふれあうことを目的とした施設で講演会や研修会、各種会議などにご利用できます。

150台収容の駐車場もあり、一般企業や各種団体・個人にも貸し出しておりますので、お気軽にご利用ください。

講演会や研修会に利用できる講堂



社内会議などに便利な多目的ルーム



使用料	区分		定員(概数)	9時~12時	12時~17時	17時~20時	暖房料(1時間あたり)
	講堂		300名	3,000円	4,000円	3,750円	400円
研修室		40名	2,000円	3,000円	3,000円	200円	
多目的ルーム		40名	2,000円	3,000円	3,000円	200円	
調理実習室		15名	2,000円	3,000円	3,000円	200円	
憩いの間(和室)		30名	2,000円	3,000円	3,000円	200円	

11月~3月までの期間に利用した場合は、暖房料をご負担いただきます。その他の期間は暖房を利用した場合は暖房料をご負担いただきます。

休館日：毎週月曜日(祝日と重なるときはその翌日)、祝日の翌日、12/29~1/3

《問い合わせ先》 社協本所 管理係 ☎53-3377

