



# しあわせsun

社協だより

## ふれあい福祉まつり オープニングセレモニー



7月15日に福祉の村において、福祉施設・団体やボランティアの皆さんのご協力により、6年ぶりとなる「ふれあい福祉まつり」を開催いたしました。当日は、雨天ではありましたが、約800名の来場者があり、福祉の村は大勢の市民で賑わいました。

オープニングセレモニーでは、チアダンスクラブ「チェリッシュ」が元気なダンスで会場を盛り上げてくれました。〔ふれあい福祉まつりは、3ページにも掲載しています。〕

### 主な内容

2頁 …… 社協役員の改選

3頁 …… ふれあい福祉まつり

4頁 …… いきいきシニアスポーツ大会、秋田市災害ボランティア

5頁 …… ふれあいサロン、あんしんサポート事業

6頁 …… 共同募金委員会助成事業、プールのお知らせ

7頁 …… つどいの広場、子ども食堂、寄付のお礼ほか

8頁 …… 赤い羽根共同募金運動

# 社協役員の改選

任期満了に伴う役員の改選を行い、次のとおり選任されました。  
6月27日には理事会を開催し、会長に日當光男氏が、副会長に七十刈清明氏が選任されました。



## 会長就任挨拶

会長 日 當 光 男

市民の皆様には、日頃から久慈市社会福祉協議会（以下「社協」）の諸活動にご理解とご協力を賜り、衷心より御礼申し上げます。

このたびの役員改選にあたり、令和5年6月27日開催の理事会において、引き続き会長に選任されました。厳しい福祉環境の中での職責に身の引き締まる思いではありますが、社協の円滑な運営と地域福祉の推進のために全力で取り組んでまいります。

又、同日開催の評議員会をもって役員をご勇退された中野信男氏には昭和58年から評議員、監事として30年にわたり、社協運営に携わり、地域福祉の推進にご尽力いただきました。長きに渡るご支援、ご協力に改めて感謝申し上げます。

近年の人口減少、少子高齢化、物価高騰等の急速な変化によって、地域社会を取り巻く環境も大きく変わりつつあり、単身世帯や高齢者世帯の増加、高齢者の孤立、人権・権利擁護や子育てに対する不安、経済的困難への対応等地域における生活課題は複雑化し、且つ深刻化、顕在化してきております。また感染法上の位置づけが5類に移行されたとはいえ、新型コロナウイルス感染症の感染拡大による影響は無視できない状況であります。

このような生活課題の解決・支援のため、社協は「市民により添い、一人一人の困りごとの相談・支援」に対応できるよう、「福祉総合相談窓口」を強化し、相談者に寄り添った支援を推進してまいります。

また、社協は地域住民の身近な存在として、地域に密着した活動を推進し、「全ての市民が住み慣れたまちで、健康で、生きがいを感じられ、ふれあい、支え合いを大切にする地域共生社会」の実現に向けて、福祉関係機関などと連携し、その任を果たしてまいります。

今後とも、市民の皆様のご理解とご協力、ご支援を賜りますよう、心からお願いを申し上げ、挨拶といたします。

## 役員

(定数：理事6名以上8名以内、監事3名)

【任期：令和5年6月27日～令和7年定時評議員会】

会 長	………	日 當 光 男	(知識経験「会社役員」)
副 会 長	………	七十刈 清 明	(久慈市民生児童委員協議会会長)
理 事	………	三 船 進 一	(久慈市区長会会長)
理 事	………	高屋敷 真喜子	(久慈市ボランティア連絡協議会)
理 事	………	田 代 順	(就労継続支援B型事業所みずき園施設長)
理 事	………	久 松 希美子	(久慈市生活福祉部長)
理 事	………	上 山 昭 彦	(知識経験「会社役員」)
監 事	………	外 里 文 人	(税理士)
監 事	………	小 渡 正 利	(元行政職員)
監 事	………	木戸口 敏 男	(久慈市赤十字奉仕団事務局長)

# 令和5年度

## ふれあい福祉まつり

6年ぶりの「ふれあい福祉まつり」は、模擬店、健康・介護コーナー、福祉体験など多くのコーナーが賑わいました。

また、恒例の福祉バザーには、企業・商店をはじめ、多くの皆さまから物品をご提供いただきました。その売上金 184,640 円は赤い羽根共同募金と久慈市歳末たすけあい運動義援金へ寄付いたしました。改めて、ご協力いただいた皆様に厚くお礼を申し上げます。

### オープニングセレモニー



久慈市長ほか、来賓の皆さまによるテープカット

### 模擬店



高校生ボランティアの皆さんにもご協力いただきました。

### 赤い羽根共同募金活動



募金額 18,544円、ご協力ありがとうございました。

### ニュースポーツ体験コーナー



ストラックアウトは、子どもに大人気でした。

### 福祉体験コーナー



手話体験、点字体験など、たくさんのコーナーが賑わいました。



# 久慈市いきいきシニアスポーツ大会

7月5日、久慈市民体育館で令和5年度久慈市いきいきシニアスポーツ大会が4年ぶりに開催されました。参加選手は、市内10地区から360名のシニアの皆さん。元気いっぱいのはつらつとした姿は、大会のムードを高めました。大会長表彰（85歳以上の選手）は26名が受賞し、最高齢は夏井地区の大芦ヨシエさん95歳。表彰の際には大きな歓声があがっていました。また、応援団表彰では、5地区が出場し、工夫を凝らした踊りや衣装で大会を盛り上げました。

## 👑 総合成績 👑

優勝	山形チーム
準優勝	夏井チーム
第3位	山根チーム

## 📣 応援団表彰 📣

最優秀賞	夏井チーム
優秀賞	宇部チーム
優良賞	侍浜チーム



1チーム15名での「ボール送り」の様子



総合優勝の山形チーム選手団の皆さん



応援団表彰最優秀賞の夏井チームの皆さん

# 秋田市災害ボランティア活動

令和5年7月14日から大雨に伴う災害で大きな被害を受けた秋田市へ、8月28日に、被災された世帯を支援する災害ボランティア活動に行って来ました。参加者は、災害ボランティア養成講座を修了した方、高校生など12名。暑い日の活動ではありましたが、適宜、休憩を取りながら、被災された世帯の家財の片付けやゴミの運搬、家の掃除などを行いました。

ご参加いただきました皆さま、ありがとうございました。



現地スタッフから説明を受けている様子



被災世帯の家を掃除している様子

この事業は、赤い羽根「災害ボランティア・NPO活動サポート基金」の助成を受け、実施いたしました。

# ふ・れ・あ・い・サ・ロ・ン

地域の中でご近所同士が集まり、「お茶のみ」や「おしゃべり」などを気軽に楽しみながら交流する「ふれあいサロン」は、8月末現在で、市内80カ所で開催されています。

社会福祉協議会では、久慈市から補助を受け、実施経費の一部として月額 2,000円（上限）を助成しています。

サロンの立ち上げ方法や活動内容など、わからないことがありましたら、お気軽にご連絡ください。

## ふれあいサロンの効果

### 【参加者（高齢者など）にとって】

- 参加者が定期的に外に出る機会がある。（閉じこもり防止）
- 地域の中に気軽に集まれる場所ができる。（仲間づくり）
- 話す、笑う、楽しむことで気持ちが元気になる。  
（いきいきしてくる、認知症予防）

### 【地域にとって】

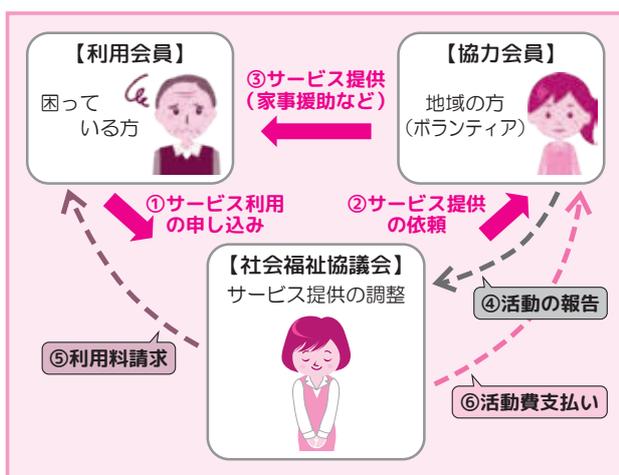
- 人と人とのつながりができる。（近所付き合いの再生）
- 地域の中に気軽に集まれる場ができる。（交流の場）
- 支えあい活動のきっかけができる。（声かけ、見守りなど）



## あんしんサポート事業

# 協力会員 募集!!

高齢や障がいなどで、日常生活の困りごとのお手伝いをしてくれる協力会員（有償ボランティア）を募集しています。



### 外出支援

通院などの外出時の付き添いをお手伝いしていただく活動です。

活動費：  
1時間 500円

### 家事支援

掃除や洗濯などのお手伝いをしていただく活動です。

### ゴミ出し

ゴミステーションまで持っていく活動です。（週2回程度）

**お手伝い出来ない活動** → お金の管理、入浴介助、トイレ介助、服薬管理、車での送迎など

活動内容や活動日時をご相談に応じます。ご自身の可能な時間・頻度でお手伝いしてみませんか？  
性別、資格は問いません。

《問い合わせ先》 地域福祉課 ☎53-3380

## 令和6年度 久慈市共同募金委員会助成事業のご案内



久慈市共同募金委員会では、住民参加によるコミュニティづくりの推進を目的に、「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」活動を支援するため、住民を対象として行う地域での福祉活動に助成をします。

事業実施期間	令和6年4月1日～令和7年3月31日
対象団体	ボランティア団体、NPO法人、町内会等の住民グループ
対象経費	住民を対象として行う地域での福祉活動に要する経費
助成額	1～10万円（千円単位：助成総額30万円）
応募方法	助成事業申請書を当委員会に提出してください。申請書は、総合福祉センターで配布するほか、久慈市社協ホームページからダウンロードできます。
応募受付期間	令和5年11月1日～令和5年12月15日
助成決定	令和6年4月



問い合わせ先：久慈市共同募金委員会 ☎53-3380

## 福祉の村屋内温水プール（ショートプログラムのご案内）

### スイムレッスン

レベルに応じてクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの基礎を練習します。

火・木・土曜 13:30～14:00

### 水中筋力アップトレーニング

運動強度 ★★★

有酸素運動と筋力トレーニングを交互に行い、筋力・持久力を向上させる体力アップのプログラムです。

水・金曜 14:00～14:30

対象 18歳以上 入場料 300円×回数/月

運動強度 ★☆☆

### 楽々ウォーキング

浮力を利用し、安全で効果的な全身運動を行います。

火・木・土曜 10:30～11:00  
水曜 19:00～19:30

運動強度 ★☆☆

### インターバルウォーキング

脚力強化を目的に、3分ごとに早足とウォーキングを交互に行う、インターバルトレーニングを行います。

金曜 19:00～19:30

※各コースは、月単位で申込出来ます。1カ月分の入場料を、当月1回目の教室時にお支払い頂きます。  
※前月末日までにご予約下さい。前月末日時点で、予約数が4名以下の場合は、休講とさせていただきます。  
※シニアフリーパス券での参加も可能です。前月末日までの事前予約制となります。  
※30分間のショートプログラム参加前後のプール利用は、入場料の差額として200円必要となります。

【申し込み・問い合わせ】 福祉の村屋内温水プール ☎53-9292

## 「しあわせSUN」 つどいのひろば行事予定

- ・絵本の読み聞かせ会「よんで！よんで！！」  
10/5(木)・11/9(木)・12/7(木)
- ・親子あそびの講習会「SUNSUNひろば」  
10/5(木)・11/9(木)・12/7(木)
- ・つどいの会  
10/12(木)・11/16(木)・12/14(木)
- ・こはくのまちの保健室（健康相談）  
10/8(日)・11/8(水)・12/8(金)

◇時 間 いずれも10時～

※行事予定は変更になる場合がありますので、  
ご確認をお願いします。



◇連絡先：しあわせSUN つどいの広場  
☎61-3933  
※火曜日は定休日です



## ご寄付 ありがとうございました

(令和5年6月から令和5年9月まで) (敬称略)

### ◆フードパントリー事業

- (株)リンザイ……………100,000円
- 久慈ロータリークラブ……19,000円

### ◆法人運営事業

- 匿名……………10,000円
- 匿名……………10,000円

## さと 白樺の郷まつり

◇日時：10月22日(日)

10時30分～14時00分

◇場所：山形老人福祉センター

◇内容：作品展示や売店、ニュースポーツ体験コーナー

飲食・休憩スペースを設けています。  
山形地区総合文化祭と同日開催です。  
皆さまのご来場お待ちしております！

おむすび村食堂より

## 子ども食堂開催のお知らせ

- 日 時：10月29日(日) 11:30～12:30 (申込期間 10/20～10/25)  
11月26日(日) 11:30～12:30 (申込期間 11/17～11/22)

■場 所：久慈市総合福祉センター(福祉の村)

■参加費：無料

■定 員：30名

■申 込 先：おむすび村食堂 代表 森 ☎090-5182-5077  
お電話またはショートメールで！



おむすび村食堂ではInstagramを開設しています！





赤い羽根共同募金運動

じぶんの町を良くするしくみ

一世帯当たり500円以上を目安に運動を展開します

今年も10月1日から全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まります。毎年、みなさまのやさしい心に支えられ、お寄せいただいた善意は福祉の向上に役立てられています。

募金は、民間の福祉活動を支援するための財源として、身近な地域で活用されるほか、災害支援にも活用されています。地域福祉推進のため、どうぞあたたかいご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

募金は、ご家庭にお願いするほか職場や学校、会社、団体などにもご協力をお願いしています。

今年度寄せられた善意は、令和6年度に県内の民間福祉施設等の整備費や社会福祉協議会・町内会・ボランティア団体が行うさまざまな地域福祉の事業費として助成される予定です。

ご家庭で、職場で、学校で、共同募金はいつでも、  
どこでも参加できるボランティア活動です。

今年もみなさまのご支援、  
ご協力をお願いします。



赤い羽根募金自動販売機  
設置協力のお願い

～自動販売機の設置で企業や事業所において  
気軽にできる社会貢献活動～

久慈市共同募金委員会では、地域福祉を推進するための財源確保として、「赤い羽根自動販売機」の設置推進に取り組んでいます。この自動販売機は、清涼飲料水の売り上げの一部を募金として寄付していただくもので、募金は福祉教育事業や障がい者施設の運営、災害ボランティア養成事業など、設置した地域の様々な地域福祉活動に活用されます。

新たな設置はもちろん、現在設置している自動販売機からの移行も可能です。お気軽にお問い合わせください。



赤い羽根自動販売機  
(イメージ)

災害義援金の募集

災害により被害を受けた被災者への支援を目的に次のとおり義援金を募集しています。

- 秋田県大雨災害義援金 (令和5年10月31日まで)
- 沖縄県令和5年台風第6号災害義援金 (令和5年11月30日まで)
- 山口県共同募金会令和5年6月30日からの大雨災害義援金 (令和5年12月29日まで)
- 令和5年6・7月大雨災害義援金：全被災県 (令和6年1月31日まで)
- 福岡県令和5年7月豪雨災害義援金 (令和6年3月29日まで)
- 令和5年7月九州北部豪雨災害義援金 (令和6年3月29日まで)

皆様のご協力をお願いいたします!

【共同募金についてのお問い合わせ】 久慈市共同募金委員会 ☎53-3380

久慈市社協ホームページ <http://www.kuji-shakyo.jp>  
E-mail [info@kuji-shakyo.jp](mailto:info@kuji-shakyo.jp)

この広報紙は共同募金助成金の一部をあてて発行しています

