



しあわせさん

社協だより



福祉教育出前講座は、市内6社会福祉法人（慈恵会、修愛会、山形福祉会、天神会、久慈市社会福祉事業団、琥珀会）、障がい者観光サポーターの会、点字サークルてんとう虫、手話サークル輪っこの会から講師として協力をいただきながら、市内小中学生等を対象に、車イス、白杖、高齢者疑似体験、手話・点字体験等を通じて、障がい者や高齢者に対する知識と理解を深め、福祉の心を育むことを目的に開催しています。

主な内容

2～3号…各表彰、福祉作文コンクール入選作
4～5号…歳末たすけあい運動、各助成金、
教育支援資金、子ども食堂

6号…フードパントリー、フードバンク、日常生活自立支援事業
7号…チャレンジランド、つどいの広場、寄付のお礼
8号…温水プール、ねんりん講座、年末年始休館のお知らせ

11月16日開催の「第76回岩手県社会福祉大会」において、多年にわたり社会福祉の増進に貢献された次の方々が表彰を受けられました。(敬称略)

岩手県知事表彰**【民生委員・児童委員】**

大西 末子、澤瀬 美智子

【施設長又は従事者】

橋本 弘文

【社会奉仕功労者並びに団体】

宇部 繁

中村 アツ子、高田 静江、久慈 伸子

〔民間社会福祉施設役職員〕

佐々木 信蔵、鈴木 潔

【共同募金運動功労者】

大澤 友一、田高 善男、沢里 修、金久 幸雄、

小倉 龍一、外館 悟、佐々木 富明

【永年勤続功労者】

大下 ヒデ子、堀越 厚子

岩手県知事感謝状**【在宅介護者】**

大渡 洋子

岩手県社会福祉大会長表彰**【社会福祉事業功労者】**

〔民生委員・児童委員〕

七十刈 清明、大久保 幸男、澤里 光子、

岩手県社会福祉大会長褒賞

久慈 のぶ子、成田 セツ子、外館 将浩、

久慈 芳子、叶 ミチヨ、谷崎 豊彦

岩手県民生委員児童委員協議会長表彰**【永年勤続民生委員・児童委員表彰】**

晴山 健二、下館 満吉、他1名

11月30日、久慈市総合福祉センターにおいて、令和5年度久慈市社会福祉大会が行われました。大会では、新型コロナウイルス感染症や物価高騰の影響により、住民が抱える課題への対応が難しい状況のなか、地域で暮らす全ての人々が生きがいを共に創り、高め合うことができる「地域共生社会」の実現を目指し、住民、行政、関係機関・団体が相互に連携し、協働を図りながら、「共に支え、元気と安らぎあふれるまちづくり」を推進していくことを確認しました。

式典では、多年にわたり社会福祉の発展に貢献された51名3団体と福祉作文コンクールに入選された14名が表彰されました。

表彰を受けられた方々は次のとおりです。(敬称略)

久慈市長表彰**【民生委員・児童委員】**

七十刈 清明、鈴間 清、大久保 幸男、澤里 光子

【社会福祉事業功労者】

中田 由紀、佐々木 敏、藤原 耕道、卯道 秀雄、
藤原 隆雄、松村 美知子、下斗米 正彦、
嵯峨 壱朗、谷地 和則、上川 智美、宇部 キサ子、
仲道 里美、上神田 克真、仲道 幸子、外里 文人

【広く社会に顕彰する者】

〔団体〕 麦っ娘、横沼たんぼぼの会

又城 寛一郎、播磨 国夫、山田 榮、

大向 きみ子

〔民生委員・児童委員〕

高柳 史朗、伊藤 悦子、三輪 カシコ、

桑田 ふみえ、類瀬 礼子、羽柴 民子

〔民間社会福祉施設役職員等〕

新田 智美、中川 勝行、中目 明光、大向 賢吉、

山下 豊弘、川代 美智子、畑中 貴子、

中崎 富貴子

【ボランティア活動功労団体】

向町ひまわり会

【共同募金運動功労者】

吉田 定子、坂下 明男、大坪 清、柏崎 光廣、

田老 雄一、小向 進

【褒章】

〔在宅介護〕 成谷 カズエ

久慈市社会福祉協議会長表彰**【社会福祉事業功労者】**

〔社会福祉団体役員等〕

七良川 ケイ子、川代 一男、大上 精一、

金野 光男、細越 次男、大澤 義昭、上神田 正巳、

令和5年度

全国社会福祉大会

多年にわたり社会福祉の増進に貢献された次の方々が表彰を受けられました。(敬称略)

全国社会福祉協議会長表彰

【社会福祉協議会・民間社会福祉団体功労者】

外里 文人

中央共同募金会長表彰

【奉仕功労者】

二又 武志

令和5年度

全国民生委員児童委員大会

多年にわたり社会福祉の増進に貢献された次の方々が表彰を受けられました。(敬称略)

全国民生委員児童委員連合会表彰

【永年勤続民生委員・児童委員】

新里 治子、坂本 きわ子

【永年勤続退任民生委員・児童委員】

故 佐々木 操

令和5年度 福祉作文コンクール 入選作

令和5年度福祉作文コンクールは、市内小中、高等学校から37編の応募をいただき、審査委員会(村上 嘉郎 委員長)において、次のとおり入選作が決定されました。

★★★★★ 各部門の入選者 ★★★★★

(敬称略)

小学校低学年の部

最優秀作	入いんしているいとこ 侍浜小学校3年 越 戸 咲 名
優秀作	うちのおじいちゃんが元気でいてほしいな 侍浜小学校3年 下 向 美 優
佳 作	初めての交りゆう会 侍浜小学校3年 田 村 菜 彩
	はじめてのおわかれ 侍浜小学校3年 菅 原 一 真

小学校高学年の部

最優秀作	支え合って生きていく 小久慈小学校4年 内 田 汐 咲
優秀作	白杖体験と高いい者ぎじ体験をして 長内小学校4年 阿 保 心 乃 音
佳 作	総合学習で学んだこと 長内小学校4年 廣 崎 心

中学校の部

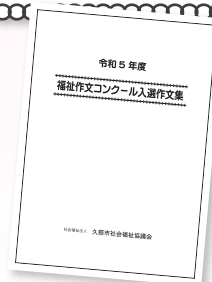
最優秀作	未来の久慈市を思い描いて 山形中学校3年 田 中 彩 遥
優秀作	障がいと共に生きる 山形中学校3年 清 水 想 花
	忘れても不幸ではない 久慈中学校2年 高 坂 千 穂
佳 作	みんなの居場所 山形中学校2年 清水川 結 央
	幸せの数 長内中学校2年 細工藤 由 華

高等学校の部

最優秀作	福祉を感じた瞬間 久慈東高校2年 土 畑 心 海
優秀作	祖母から学んだ福祉 久慈東高校2年 熊 谷 菜 摘

※ 福祉作文入選作は、久慈市社協ホームページに掲載しております。また、希望者には作文集を配布いたしますので、お気軽にご連絡ください。

【問い合わせ先】 地域福祉課 ☎53-3380





歳末たすけあい運動にご協力をお願いいたします！

今年も12月1日から12月31日まで『つながり ささえあう みんなの地域づくり』をスローガンに「歳末たすけあい運動」が全国一斉に行われます。

戸別募金につきまして、奉仕者(行政連絡区長さん)を通じお願いいたしますので、**1世帯300円**を目安としてご協力をお願いします。

また、例年、職場・学校・グループなどからも広くご協力いただいております。今年もよろしくお願いたします。募金は久慈市共同募金委員会(久慈市総合福祉センターまたは山形老人福祉センター内)で受け付けています。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

【問い合わせ先】 久慈市共同募金委員会 ☎53-3380

..... 皆様から寄せられた募金は次の方々に激励金としてお届けいたします!

- ◇ 寝たきりまたは日常的に介護を必要とするお年寄り(65歳以上)
- ◇ 一人暮らしのお年寄り(75歳以上) ◇ 身体障がい(児)者1級・2級の方
- ◇ 知的障がい(児)者の方 ◇ 精神障がい者1級・2級の方

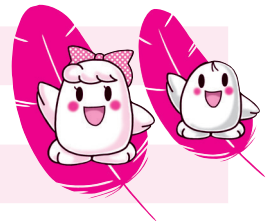
昨年は3,354,827円の募金が寄せられ681名の方々に激励することができました。今年もご協力をお願いいたします。対象者の調査は、地域の民生委員さんをお願いしておりますが、いずれも所得が少ない世帯が対象となります(※生活保護世帯は対象外です)。対象と思われる方は、地域の民生委員または社協本所(☎53-3380)までお問い合わせくださるようお願いいたします。

令和6年度 久慈市共同募金委員会助成事業のご案内



久慈市共同募金委員会では、住民参加によるコミュニティづくりの推進を目的に、「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」活動を支援するため、住民を対象として行う地域での福祉活動に助成をします。

事業実施期間	令和6年4月1日～令和7年3月31日
対象団体	ボランティア団体、NPO法人、町内会等の住民グループ
対象経費	住民を対象として行う地域での福祉活動に要する経費
助成額	1～10万円(千円単位：助成総額30万円)
応募方法	助成事業申請書を当委員会に提出してください。申請書は、総合福祉センターで配布しているほか、久慈市社協ホームページからダウンロードできます。
応募受付期間	令和5年11月1日～令和5年12月15日
助成決定	令和6年4月



問い合わせ先：久慈市共同募金委員会 ☎53-3380



町内会等除雪支援活動助成金のご案内



高齢や障がい等により自力で除雪をすることが困難な世帯（以下「除雪要支援者」という。）に対して、町内会等の団体が行う除雪支援活動に助成します。

★対象団体

市内の町内会、自治会、ボランティア団体等で、除雪作業に従事できる構成員が5名以上の団体

★対象となる活動内容

除雪要支援世帯（高齢や障がい等により自力で除雪をすることが困難な世帯）に対して除雪機を使用した除雪活動（国、県、市管理道路は除きます。）

★対象となる活動期間

令和5年12月1日（団体登録後）～令和6年3月31日

★助成額

1回の活動あたり3,000円で、助成の対象となる活動期間中5回（15,000円）を上限とします。

★助成金対象経費

対象となる活動を実施するために必要な経費
【例】ガソリン代、ボランティア保険料、活動資材・消耗品購入費など

★応募方法

助成を希望する団体は、活動を実施する前に「助成金交付団体登録申請書」と「団体の活動内容が分かる資料（会則や会報など）」を社協に提出してください。

★応募受付期間

令和5年12月1日～令和6年2月29日

★助成金交付の流れ

団体登録の申請 → 登録完了（社協から通知） → 団体登録完了後に支援活動実施 → 実施報告書を社協に提出 → 報告書類の審査 → 助成金交付（3月・4月）

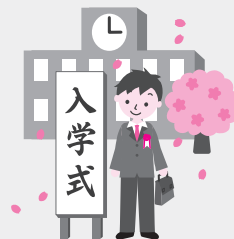
【問い合わせ先】 地域福祉課 ☎53-3380

教育支援資金のご案内

教育支援資金は、所得の少ない世帯に対し学校教育法に規定する高等学校、高等専門学校、大学、専門職大学の入学金および就学に際し必要な経費を、社協が窓口となってお貸しする資金です。

＜ 資金の種類等 ＞

資金種類		貸付限度額
教育支援資金	就学支度費	500,000円以内
	教育支援資金	高校 月額 35,000円以内
		高専・短大 月額 60,000円以内
		大学・専門職大学 月額 65,000円以内



※詳しい内容はお気軽にご相談ください。また、申し込みをご希望される場合は、事前に電話でお問い合わせください。

【問い合わせ先】 地域福祉課 ☎61-3741

おむすび村食堂より

子ども食堂開催のお知らせ

- 日 時：12月16日（土） 11:30～12:30
（申込期間 12/1～12/13）
- 場 所：久慈市総合福祉センター（福祉の村）
- 参加費：無料

子ども食堂は、岩手県生活衛生営業指導センター、岩手県飲食業生活衛生同業組合久慈支部のご協力で開催します。

親子ランチボックスのお知らせ

- 日 時：12月3日（日） 12:00～13:00
- 場 所：元気の泉 東側
- 対 象：幼児から高校生をお持ちのひとり親 親子

子ども食堂の申込先

代表 森 ☎090-5182-5077
お電話またはショートメールで！

おむすび村食堂では
Instagramを開発しています！



ひとり親世帯の家計を応援します!

フードパントリー

新型コロナウイルス感染症の影響や物価高騰により、家計の負担が大きくなるなど、生活に対する不安が大きくなっています。

久慈市社会福祉協議会では、市内に住所を有するひとり親世帯を対象に、食料品を無償で提供します。

受付期間 12月1日(金)～12月12日(火) 17時まで

受渡日時 12月19日(火) 16時～19時

※ 受渡日時に連絡なく来られない場合はキャンセルとなります。

受渡場所 久慈市総合福祉センター

対象世帯 市内に住所を有するひとり親世帯で高校3年生以下の未就労の子どもを一人で養育している世帯で経済的に大変な世帯。

※ 生活保護を受給されている世帯、祖父母等と同居している場合(世帯別でも同一建物(敷地内含む))は、対象外となります。

申込方法 専用フォームからお申込みください。

・ 久慈市社協ホームページからアクセス

久慈市社協で検索

・ QRコードを読み込んで申し込みフォームへアクセス

QRコード⇒



・ パソコン・スマートフォンからのお申込みが難しい方は、専用申込書からお申し込みください。

フードパントリー事業は、企業・個人の皆様からのご寄付を活用して実施します。

《問い合わせ先》 地域福祉課 ☎53-3380 ☎52-7715

食品提供のお願い

NPO法人フードバンク岩手(盛岡市)は、生活に困窮している方を対象に、県内の個人・企業よりご提供いただいた食料を無償で提供する支援を行っています。近年は、新型コロナウイルス感染症の影響により食料提供の支援件数が増えています。多くの皆様のご協力をお願いします。

— 特にご提供いただきたい食品 —

- ・ お米、乾麺等
- ・ レトルト食品、缶詰の保存食品
- ・ ふりかけ等のおかず
- ・ 離乳食、粉ミルク等

※ 賞味期限が1ヶ月以上あり、未開封・破損していないもの、常温保存できるものに限り(生鮮食品はお預かりできません)。



【寄付受付・問い合わせ先】 地域福祉課 生活あんしん相談室 ☎61-3741

日常生活自立支援事業

愛称 「あんしんねっと」

高齢の方や障がいを持った方が地域で安心して生活が送れるよう福祉サービスの利用手続きの援助や代行、また、それにもなる日常的な金銭管理などをおこなう事業です。

こんなことで困っている方はいませんか？

介護保険関係の書類がたくさんくるけど、どうしたらいいかわからない方



福祉サービスを使いたいけど、どうすればいいかわからない方



計画的にお金を使いたいけど、いつも迷ってしまう方



最近物忘れが多くて預金通帳をちゃんとしまったか、いつも心配な方



もし、困っている方がいらっしゃいましたら、まず、社会福祉協議会にご連絡ください。「専門員」がご相談に応じます。(秘密厳守)

【問い合わせ先】 地域福祉課 ☎61-3741

地域活動支援センターチャレンジランド「利用者募集中」

地域活動支援センターチャレンジランドは、障害のある方が通い、創作活動や生産活動の機会の提供のほか、社会との交流の促進を図り、利用者の立場に立ったサービスを提供する施設です。

- 利用日：毎週月・水・金（祝日、年末年始は除く）
- 利用時間：10:00～14:30
- 利用料：無料（昼食は各自負担）
- 実施地域：久慈市及び近隣の町村
- 定員：10名
- 問い合わせ先：地域福祉課 ☎53-3380



「しあわせSUN」 つどいのひろば行事予定

- 絵本の読み聞かせ会「よんで！よんで！！」
12/7(木)・1/11(木)・2/1(木)
- 親子あそびの講習会「SUNSUNひろば」
12/7(木)・1/11(木)・2/1(木)
- つどいの会
12/13(水)・1/18(木)・2/9(金)
- こはくのまちの保健室（健康相談）
12/14(木)・1/8(月)・2/8(木)

◇時間 いずれも10時～

※行事予定は変更になる場合がありますので、ご確認をお願いします。
※12/28は大掃除のためトイレ利用のみとなります。



◇連絡先：しあわせSUN つどいのひろば
☎61-3933
※火曜日は定休日です



ご寄付ありがとうございました

（令和5年10月から令和5年11月まで）（敬称略）

◆ボランティア活動事業

- 久慈市老連産業まつり出品者一同
..... 7,010円

◆法人運営事業

- 久慈東高等学校PTA 10,000円
- 匿名 2,000円

災害義援金の募集

災害により被害を受けた被災者への支援を目的に次のとおり義援金を募集しています。

- 令和5年台風第13号の接近に伴う大雨千葉県災害義援金（令和5年12月28日まで）
- 山口県共同募金会令和5年6月30日からの大雨災害義援金（令和5年12月29日まで）
- 令和5年福島県台風第13号災害義援金（令和5年12月31日まで）
- 茨城県2023年台風13号に係る災害義援金（令和5年12月31日まで）
- 令和5年台風13号災害義援金（全被災県）（令和5年12月31日まで）
- 令和5年7月大雨災害義援金（石川県）（令和6年1月31日まで）
- 令和5年6・7月大雨災害義援金（全被災県）（令和6年3月29日まで）
- 福岡県令和5年7月豪雨災害義援金（令和6年3月29日まで）
- 令和5年7月九州北部豪雨災害佐賀県義援金（令和6年3月29日まで）

皆様のご協力をお願いいたします！

【問い合わせ先】久慈市共同募金委員会 ☎53-3380

福祉の村屋内温水プール(ショートプログラムのご案内)

スイムレッスン

レベルに応じてクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの基礎を練習します。

火・木・土曜 13:30~14:00

水中筋力アップトレーニング

有酸素運動と筋力トレーニングを交互に行い、筋力・持久力を向上させる体力アップのプログラムです。

水・金曜 14:00~14:30

運動強度 ★★★

対象 18歳以上

入場料 300円×回数/月

運動強度 ★☆☆

楽々ウォーキング

浮力を利用し、安全で効果的な全身運動を行います。

火・木・土曜 10:30~11:00
水曜 19:00~19:30

インターバルウォーキング

脚力強化を目的に、3分ごとに早足とウォーキングを交互に行う、インターバルトレーニングを行います。

金曜 19:00~19:30

運動強度 ★☆☆

※各コースは、月単位で申込出来ます。1カ月分の入場料を、当月1回目の教室時にお支払い頂きます。
※前月末日までにご予約下さい。前月末日時点で、予約数が4名以下の場合は、休講とさせていただきます。
※シニアフリーパスでの参加も可能です。前月末日までの事前予約制となります。
※30分間のショートプログラム参加前後のプール利用は、入場料の差額として200円必要となります。

**温水プール
年末年始休館のお知らせ**
令和5年12月25日(月)~
令和6年1月3日(水)
の期間は休館となります。

【申し込み・問い合わせ】 福祉の村屋内温水プール ☎53-9292

令和5年度

ねんりん講座のご案内

ねんりん講座は市内の概ね60歳以上の方を対象に、交流の場をつくるとともに生きがいと活力ある地域社会づくりを目的に開催しています。興味のある講座のみの受講も可能です。多くの参加をお待ちしております。※各講座の募集期間内に電話でお申し込みください。

	日時	募集期間	内容・講師	場所
第2回	12月12日(火) 10:00~12:00	11月22日(水)~ 12月5日(火)	内容:紙版画 ~年賀状におすすめ紙版画~ 講師:高谷 淳子氏	久慈市 総合福祉 センター
第3回	1月23日(火) 10:00~11:45	12月27日(水)~ 1月16日(火)	内容:消費者トラブルについて ~最近の相談事例に学ぶ消費トラブル回避~ 講師:久慈市・久慈広域消費生活センター	
第4回	2月21日(水) 13:00~15:00	2月1日(木)~ 2月14日(水)	内容:介護予防運動 ~元気な生活を続けるために~ 講師:デイサービスセンター Calore	

定員:各講座30名(定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください)

【問い合わせ先】 地域福祉課 生活あんしん相談室 ☎61-3741・☎61-3190



「年末年始の休館日」 のお知らせ

次のとおり休館します。
お問い合わせは各施設へ。



12月29日(金)~1月3日(水)

- 久慈市総合福祉センター ☎53-3377
- 山形老人福祉センター ☎72-2800
- しあわせSUN つどいの広場 ☎61-3933

