



しあわせsun

社協だより

福祉まつりテーマ

「つなげよう
笑顔 元気 さずな」



7月20日、福祉の村においてふれあい福祉まつりを開催しました。

福祉施設やボランティアのみなさんによる模擬店、体験コーナー、福祉バザーなどが行なわれ、700名を超える来場者で賑わいました。【関連記事は2ページにも掲載しています】

写真上：チアダンスクラブ「チェリッシュ」によるオープニングセレモニー

写真下：ニュースポーツ体験コーナーの様子

主な内容

1～2頁 …… 福祉まつり

3頁 …… シニアスポーツ大会

4頁 …… 各相談窓口

5～6頁 …… お知らせ

7頁 …… 温水プールなど

8頁 …… 赤い羽根共同募金

令和6年度

ふれあい福祉まつり

ふれあい福祉まつりは、福祉施設・団体やボランティアの皆さんのご協力をいただき、盛大に開催することができました。

また、福祉バザーには企業・商店をはじめ、多くの皆さまから物品をご提供いただきました。

当日ご来場いただいた皆さまと、ご協力いただきました全ての皆さまに厚くお礼を申し上げます。ありがとうございました。

福祉バザー



ご提供いただいた物品は1,500点を超えました。売上金136,231円は赤い羽根共同募金と久慈市歳末たすけあい運動義援金へ寄付いたしました。

赤い羽根共同募金活動



募金額は8,981円になりました。ご協力ありがとうございました。

福祉施設・ボランティア団体等による模擬店



ヨーヨー釣りやくじ引きなど親子で楽しむ姿もみられました。模擬店には高校生ボランティアにもお手伝いいただきました。



福祉体験コーナー

点字や手話、アイマスク・白杖体験など体験コーナーも充実



こころとからだの相談コーナーにはロボットも登場！



ライフセービング赤十字奉仕団による応急手当体験

久慈市いきいきシニアスポーツ大会

7月5日（金）、久慈市民体育館において令和6年度久慈市いきいきシニアスポーツ大会が開催されました。市内9地区から331名のシニア選手の皆さんが参加しました。競技中の「元気いっぱいなはつらつとした姿」は大会のムードを高め、シニア選手の皆さんのパワーを感じました。大会長表彰（85歳以上の選手）は24名の選手が受賞し、最高齢は夏井地区の大芦ヨシエさん96歳で、表彰の際には大きな歓声があがっていました。また、昼休みの応援では、3地区が出場し、工夫を凝らした踊りや衣装で大会を盛り上げました。

総合成績

応援団表彰

優勝

夏井チーム

最優秀賞

夏井チーム

準優勝

山根チーム

第3位

山形チーム

優秀賞

小久慈チーム

優良賞

長内チーム

山形チーム代表、田端正治選手の選手宣誓



玉入れ競技の様子（夏井チームと山形チーム）



総合優勝と応援最優秀賞の夏井チーム選手団



大会長表彰の大芦ヨシエさん



小久慈チーム応援団のアンパンマン体操



日常生活自立支援事業 愛称「あんしんねっと」

高齢の方や障がいを持った方が地域で安心して生活が送れるよう福祉サービスの利用手続きの援助や代行、また、それにとりまなう日常的な金銭管理などをおこなう事業です。

こんなことで困っている方はいませんか？

介護保険関係の書類がたくさんくるけど、どうしたらいいかわからない方



福祉サービスを使いたいけど、どうすればいいかわからない方



計画的にお金を使いたいけど、いつも迷ってしまう方



最近物忘れが多くて預金通帳をちゃんとしまったか、いつも心配な方



もし、困っている方がいらっしゃいましたら、まず、社会福祉協議会にご連絡ください。「専門員」がご相談に応じます。(秘密厳守)
【問い合わせ先】 権利擁護支援室 ☎ 61-3741

成年後見センターのご案内

こんなことで困っていませんか

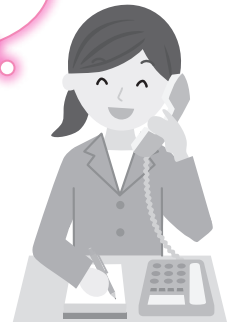
子供がいないので将来認知症になった時お金の管理などが心配

障害年金で生活しているけど通信販売で次々と不要なものを買ってしまい生活できない

親が亡くなった後、障害のある子供の財産管理を誰に頼めばいいの？

判断能力が低下し入院中本人でなければ預金を引き落とせないで入院費の支払いができない

成年後見制度を利用するにはどうすればいいの？



【問い合わせ先】 久慈地域成年後見センター (久慈市社協内) ☎ 61-3741

「生活あんしん相談室」のご案内

こんな不安や心配をひとりで抱えていませんか？

- ・ 仕事がみつからない、仕事が続かない
- ・ 家賃が払えなくて困っている
- ・ 借金が多くて家計が苦しい … etc



個人情報厳守・相談無料ですので、ひとりで悩まずご相談ください。解決方法を一緒に考えましょう。

相談方法 窓口、電話(相談室直通)、訪問

相談受付 月～金曜日 8:30～17:00 (土日、祝祭日、年末年始除く)
※土日、祝日のご相談を希望する場合は、事前予約をお願いします。

【連絡先、お問い合わせ】 生活あんしん相談室 (久慈市総合福祉センター内) ☎ 61-3741 (相談室直通)

おむすびむら食堂より

子ども食堂開催のお知らせ

おむすびむら食堂では
Instagramを
開設しています！



- ☉日 時 10月27日(日) 11:30～(申込期間 10/18～10/24)
11月23日(土) 11:30～(申込期間 11/14～11/20)
- ☉場 所 久慈市総合福祉センター(福祉の村)
- ☉参加費 無料
- ☉申込先 おむすびむら食堂
代表 森 ☎090-5182-5077
お電話またはショートメールで！
①お名前②学校名③学年④緊急連絡先をお知らせください

おむすびむら食堂では、
退職教職員女性の会様
からご寄付をいただき
ました。誠にありがと
うございました。

食品提供のお願い

NPO法人フードバンク岩手(盛岡市)は、生活に困窮している方を対象に、県内の個人・企業よりご提供いただいた食料を無償で提供する支援を行っています。近年は、物価高騰などの影響により食料提供の支援件数が増えています。多くの皆様のご協力をお願いします。

— 特にご提供いただきたい食品 —

- お米、乾麺等
- レトルト食品、缶詰の保存食品
- ふりかけ等のおかず
- 離乳食、粉ミルク等

※賞味期限が1ヶ月以上あり、未開封・破損していないもの、常温保存できるものに限り(生鮮食品はお預かりできません)。



【寄付受付・問い合わせ先】 生活あんしん相談室 ☎61-3741

令和6年度 地域ボランティア活動助成事業 助成団体決定

市民の皆さんなどからの寄付金を積立てている福祉基金の運用益等を活用し、地域での支えあい活動に助成する本事業で次の団体への助成が決定しました。

団体名	交流カフェ 「みんなの談話室」
事業内容	畑田・沢里地区を中心とした地域の交流・支えあい活動事業
助成額	90,000円

ボランティア この指とまれ



久慈市で活躍するボランティア団体をご紹介します

点字サークル てんとうむし

代表 中田悦子



小学校での
出前講座の様子

「点字」を見たこと、触ったことはありますか？

点字は、視覚障がい者の方の触って読む文字です。公共施設の手すりやエレベーター、家電や食品の表示などで目にしたことがあると思います。

点字サークルは会員3名で活動していて、点訳(文字で書かれた文章を点字で書かれた文章に翻訳すること)や皆さんに点字のことを知っていただく活動をしています。いまは、視覚障がい者の方にも図書館をご利用いただきたく、点字絵本を作成し、市立図書館に置いていただく準備を進めています。

視覚に障がいをお持ちの方には、点訳はもちろん、何かご要望があれば遠慮なくお知らせいただきたいです。できる限りご協力したいと思います。

また、点字に興味のある方の活動への参加もお待ちしております。

【問い合わせ先】 久慈市社会福祉協議会 ☎53-3380

ご寄付ありがとうございました

(令和6年6月から8月まで) (敬称略・順不同)

ひとり親世帯を対象としたフードパントリー事業にむけ、次の方々からご寄付をいただき、8月6日に35世帯へ食糧をお届けしました。

【食糧寄付】

- 久慈ロータリークラブ
- 宮古ヤクルト販売(株)
- コープフードバンク
- いわて生協協同組合
- 匿名4名

【寄付金】

- 岩手県北部地区郵便局長会久慈部会夫人会 …… 50,000円
- 匿名1名 …… 10,000円



岩手県北部地区郵便局長会
久慈部会夫人会 様

あんしんサポート事業 有償ボランティア募集

高齢や障がいなどで、日常生活の困りごとのお手伝いをしてくれる協力会員（有償ボランティア）を募集しています。
【活動費：1時間 500円】

- ・ **外出支援** 通院などの外出時の付き添いをお手伝いいただく活動です。
- ・ **家事支援** 掃除や洗濯などのお手伝いをしていただく活動です。
- ・ **ゴミ出し** ゴミステーションまで持っていく活動です。(週2回程度)

お手伝い出来ない活動

・お金の管理、入浴介助、トイレ介助、服薬管理、車での送迎など

活動内容や活動日時をご相談に応じます。ご自身の可能な時間・頻度でお手伝いしてみませんか？性別、資格は問いません。

【問い合わせ】 生活支援室 ☎53-3380

介護支援専門員募集

募集人員	2名
主な業務	要介護認定に係る訪問調査、ケアプラン作成等
給与月額	182,200～240,800円
手当	通勤手当、賞与(年3.0月)
勤務時間	8:30～17:15
休日	土、日、祝日、年末年始
勤務場所	久慈市総合福祉センター(旭町7-127-3)

労働条件等の詳細は、社協にお問い合わせくださるか、ハローワークでご確認のうえ、ご応募ください。

【問い合わせ】 総務企画室 ☎53-3380

「しあわせSUN」 つどいのひろば行事予定

- ・ 絵本の読み聞かせ会「よんで！よんで!!」
10/3(木)・11/7(木)
- ・ 親子あそびの講習会「SUNSUNひろば」
10/3(木)・11/7(木)
- ・ つどいの会
10/10(木)・11/14(木)
- ・ こはくのまちの保健室(健康相談)
10/18(金)・11/18(月)

◇時間 いずれも10時～

※行事予定は変更になる場合がありますので、ご確認をお願いします。

◇連絡先：しあわせSUN つどいの広場

☎61-3933

※火曜日は定休日です



白樺の郷まつり

- ◇日時：10月27日(日) 10時～15時
- ◇場所：山形老人福祉センター
- ◇内容：売店、木工体験、
ニュースポーツ体験など



木工体験の様子

※当日は山形地区総合文化祭も開催されており、山形老人福祉センターとおらぼーる間でシャトルバスも運行します。皆様のご来場をお待ちしています。

【問い合わせ】 山形事務所 ☎72-2800

福祉の村屋内温水プール (ショートプログラムのご案内)

スイムレッスン

レベルに応じてクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの基礎を練習します。

火曜 13:30~14:00

楽々ウォーキング

運動強度
★☆☆

浮力を利用し、安全で効果的な全身運動を行います。

火・木・土曜 10:30~11:00
水曜 19:00~19:30

水中筋力アップトレーニング

運動強度
★★★

有酸素運動と筋力トレーニングを交互に行い、筋力・持久力を向上させる体カアップのプログラムです。

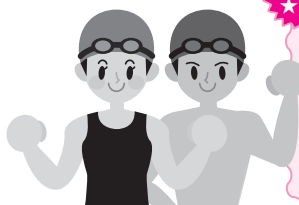
金曜 14:00~14:30

対象

18歳以上

入場料

300円×回数/月



※各コースは、月単位で申込出来ます。1カ月分の入場料を、当月1回目の教室時にお支払い頂きます。
 ※前月末日までにご予約下さい。前月末日時点で、予約数が4名以下の場合は、休講とさせていただきます。
 ※シニアフリーパスでの参加も可能です。前月末日までの事前予約制となります。
 ※ショートプログラム参加前後10分以上のプール利用は、入場料の差額として200円必要となります。
 (フリーパスの方は除きます。)
 ※前月欠席があった場合、翌月のショートプログラム参加には利用できませんが、200円で一般利用できます。

【申し込み・問い合わせ】 福祉の村屋内温水プール ☎53-9292

赤い羽根募金自動販売機設置協力をお願い

～自動販売機の設置で企業や事業所において気軽にできる社会貢献活動～

久慈市共同募金委員会では、協賛各社・自動販売機設置主様のご協力で飲料の売上げの一部を赤い羽根共同募金にご寄付いただく「赤い羽根共同募金自動販売機」の設置を推進しております。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

協賛企業

売上の一部を寄付



設置主

販売手数料の一部を寄付

岩手県共同募金会

久慈市共同募金委員会



【問い合わせ先】
久慈市共同募金委員会
☎0194-53-3380

全国一斉 赤い羽根共同募金運動 10/1^火~12/31^火

じぶんの町を良くするしくみ

一世帯当たり500円以上を目安に運動を展開します

赤い羽根共同募金は、民間の福祉活動を支援するための財源として、身近な地域で活用されるほか、災害支援にも活用されています。募金は、ご家庭にお願いするほか、職場や学校、会社、団体などにもご協力をお願いすることになっています。

今年度寄せられた善意は、令和7年度に県内の民間福祉施設等の整備費や社会福祉協議会・町内会・ボランティア団体が行うさまざまな地域福祉の事業費として助成される予定です。

寄せられた募金はこんなことに使われています

鯉のぼりフェスティバル



手話入門教室



ふれあい福祉まつり



今年もみなさまのご支援、ご協力をお願いします！



令和7年度 久慈市共同募金委員会助成事業のご案内

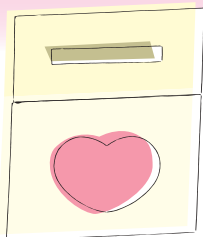
住民参加によるコミュニティづくりの推進を目的に、住民を対象として行う地域での福祉活動に助成をします！

事業実施期間	令和7年4月1日～令和8年3月31日
対象団体	ボランティア団体、NPO法人、町内会等の住民グループ
対象経費	住民を対象として行う地域での福祉活動に要する経費
助成額	1～10万円（助成総額30万円）
応募受付期間	令和6年11月1日～令和7年1月24日



応募方法など詳細はお問い合わせください。

災害義援金の募集



- 令和6年7月大雨災害義援金
- 令和6年7月山形県大雨災害義援金
- 令和6年度秋田県大雨災害義援金
- 令和6年能登半島地震災害義援金
(石川県、富山県、新潟県、福井県)

募集期間

すべて令和6年12月27日(金)まで

皆さまのご協力をお願いします！

【赤い羽根共同募金についてのお問い合わせ】 久慈市共同募金委員会 ☎0194-53-3380

久慈市社協ホームページ <http://www.kuji-shakyo.jp>
E-mail info@kuji-shakyo.jp

この広報紙は共同募金助成金の一部をあてて発行しています

