



# しあわせさん

社協だより



楽しく学んで  
美しく  
もっと美しく



10月28日、大川目市民センターにおいて大川目地区ふれあいサロンの集いを開催しました。大川目地区でサロンに通う女性24名が参加し、久慈地区生活衛生同業組合連絡協議会に加入する理容師・美容師による顔そりやメイク・ブローの実演講習と飲食業組合によりお弁当が提供されました。モデルとなった参加者のメイクが終わると会場からは拍手が沸き、参加者からは洗髪やスタイリングなどについて次々と質問があがりました。

主な内容

2～3号…表彰、福祉作文コンクール入選作

4号…歳末たすけあい運動、茶道教室、生け花教室

5号…教育支援資金、子ども食堂、除雪支援活動助成

6号…フードパントリー、フードバンク、ボランティア紹介

7号…つどいの広場、寄付のお礼、職員募集、災害義援金

8号…温水プール、白樺の郷まつり、年末年始のお知らせ

11月13日開催の「第77回岩手県社会福祉大会」において、多年にわたり社会福祉の増進に貢献された次の方々が表彰を受けられました。(敬称略)

## 岩手県知事表彰

- 【社会福祉団体の役員】 澤里 富雄
- 【社会福祉施設長】 谷地 忠人
- 【社会福祉施設従事者】 小澤 拓也
- 【社会奉仕功労者】 村塚 繁好
- 【社会奉仕功労団体】

小久慈まちづくり協議会女性部



代表受領の澤里氏

## 岩手県社会福祉大会長表彰

- 【社会福祉事業功労者】
- 〔民間社会福祉施設役職員〕 勝田 好正
- 【ボランティア活動功労団体】 向町ひまわり会

【永年勤続功労者】 馬内 祐美子

## 岩手県社会福祉大会長褒賞

成谷 カズエ

## 岩手県民生委員児童委員協議会長表彰

【永年勤続民生委員・児童委員表彰】

小向 サエ子、細畑 正良、松本 和憲、  
横田 マサ子、伊藤 武男、神田 秀昭、  
鹿糠 満里子、八屋 芳紀、小倉 明、瀧 鈴子、  
新井野 勉、播磨 孝則、宇部 裕子、野田 みき子、  
栗沢 貌、二橋 恵美子、下道 徹男、二ツ神 悦子、  
大上 小百合

11月28日、久慈市総合福祉センターにおいて、令和6年度久慈市社会福祉大会が行われました。大会では、コロナ禍や物価高騰の影響により、住民が抱える課題への対応が難しい状況のなか、地域で暮らす全ての人々が生きがいを共に創り、高め合うことができる「地域共生社会」の実現を目指し、住民、行政、関係機関・団体が相互に連携し、協働を図りながら、「共に支え、元気と安らぎあふれるまちづくり」を推進していくことを確認しました。

式典では、多年にわたり社会福祉の発展に貢献された33名4団体と福祉作文コンクールに入選された13名が表彰されました。

また、式典後には「災害にも強い地域づくり」と題して、一般社団法人BIG UP 石巻 代表理事 阿部由紀氏からご講演をいただきました。

表彰を受けられた方々は次のとおりです。

(敬称略)

## 久慈市長表彰

- 【社会福祉事業功労者】
- 戸崎 健次郎、大下 ヒデ子、堀越 厚子
- 【広く社会に顕彰する者】
- 〔個人〕 大沢 リツ子、鹿糠 信夫、三船 進一、  
夏井 俊勝、宮澤 千代治、濱欠 明宏、  
澤里 久、類家 勉
- 〔団体〕 サロンこころ、長楽の会

## 久慈市社会福祉協議会長表彰

- 【社会福祉事業功労者】
- 〔社会福祉協議会役員〕 小渡 正利
- 〔民生委員・児童委員〕 桑田 孝一

〔民間社会福祉施設役職員等〕

高橋 マリカ、野崎 健、小向 あゆみ、野崎 節子、  
土内 良江、関添 由美子、宇部 亮、谷崎 愛、  
西 未来、西田 久美、山下 修司、仲村 静子、  
中村 淳子、大澤 百合子

【ボランティア活動功労団体】

〔団体〕 外屋敷町内会たぐりサロン  
〔多額寄付〕 ㈱リンザイ

【共同募金運動功労者】

和野 芳三、新井野 勉、長畑 隆史、澤里 俊昭

【褒章】

〔在宅介護〕 外谷 リツ子、成谷 栄子

多年にわたり社会福祉の増進に貢献された次の方々が表彰を受けられました。(敬称略)

## 厚生労働大臣表彰

- 【共同募金運動奉仕者】 宇部 繁
- 【社会福祉事業従事功労者】 橋本 弘文

## 全国社会福祉協議会長表彰

- 【民生委員・児童委員功労者】 伊藤 恵子
- 【社会福祉法人・福祉施設功労者】 鈴木 潔
- 【永年勤続功労者】 間 加壽子

創立60周年  
第55回

# 岩手県老人クラブ大会

10月4日、久慈市文化会館で開催された「創立60周年記念第55回岩手県老人クラブ大会」において、多年にわたり社会福祉の増進に貢献された次の方々表彰を受けられました。（敬称略）

## 岩手県知事表彰

戸崎 健次郎

## 岩手県老人クラブ連合会会長表彰

### 【会員表彰の部】

大上 精一、金野 光男、上神田 正巳、大澤 義昭

### 【団体表彰の部】

八日町秋葉会、東広美町喜楽会、森老人クラブ、関老人クラブ

### 会員加入促進特別表彰

### 【令和6年度「会員加入促進5か年計画」達成クラブ】

栄町実年クラブ、恵比寿会、宇部楽生会



式典の様子



オープニング「マンドリン演奏」久慈中学校マンドリン部の皆さん

## 令和6年度 福祉作文コンクール 入選作

令和6年度福祉作文コンクールは、市内小中、高等学校から31編の応募をいただき、審査委員会（石川 えりか委員長）において、次のとおり入選作が決定されました。

### ★★★★★ 各部門の入選者 ★★★★★

（敬称略）

小学校高学年の部	
最優秀作	みんなで協力して生きていく 小久慈小学校4年 松 本 瑠 璃
優 秀 作	飢餓の現状 侍浜小学校4年 久 慈 京 佳
佳 作	福祉について知った日 長内小学校4年 木 村 あかり
	当たり前に感謝して生きる 侍浜小学校4年 越 戸 さ 名
	フードロス削減大作戦 侍浜小学校4年 菅 原 かず ま

中学校の部	
最優秀作	福祉の心を育てる 山形中学校3年 大 畑 寧 々
優 秀 作	障がい者の方々との関わり 久慈中学校2年 鈴 木 稚 望
佳 作	生きる 久慈中学校2年 熊 谷 ののか
	福祉について 久慈中学校2年 坂 上 ジーナ
審査委員会特別賞	ふつうの暮らしをしあわせに 久慈中学校3年 大 向 彩 葵

高等学校の部	
最優秀作	私が考える「福祉」 久慈東高校2年 泥 濤 千 咲
優 秀 作	私の夢とフラダンス 久慈東高校2年 林 崎 風 佳
佳 作	筆談ボードと福祉 久慈東高校2年 小 上 ゆ な

※福祉作文入選作は、久慈市社協ホームページに掲載しております。また、希望者には作文集を配布いたしますので、お気軽にご連絡ください。



【問い合わせ先】  
地域福祉室 ☎53-3380



# 歳末たすけあい運動にご協力をお願いいたします!

今年も12月1日から12月31日まで『つながり ささえあう みんなの地域づくり』をスローガンに「歳末たすけあい運動」が全国一斉に行われます。

戸別募金につきまして、奉仕者(行政連絡区長さん)を通じお願いいたしますので、**1世帯300円**を目安としてご協力をお願いします。

また、例年、職場・学校・グループなどからも広くご協力いただいております。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

【問い合わせ先】 久慈市共同募金委員会 ☎53-3380

..... 皆様から寄せられた募金は次の方々に激励金としてお届けいたします! .....

- ◇ 寝たきりまたは日常的に介護を必要とするお年寄り(65歳以上)
- ◇ 一人暮らしのお年寄り(75歳以上)
- ◇ 知的障がい(児)者の方
- ◇ 身体障がい(児)者 1級・2級の方
- ◇ 精神障がい者 1級・2級の方

昨年は3,454,617円の募金が寄せられ681名の方々に激励することができました。対象者の調査は、地域の民生委員さんをお願いしておりますが、いずれも所得が少ない世帯が対象となります(※生活保護世帯は対象外です)。対象と思われる方は、地域の民生委員または社協本所(☎53-3380)までお問い合わせくださるようお願いいたします。

## 子ども茶道教室

7/7~11/10、全10回



11月2日、子ども茶道教室の発表会を行いました。小堀遠州流松籟会岩手支部の皆様を講師に、小中学生10名によるお点前を久慈市民芸術文化祭で披露してきました。

## 子どもフラワーアレンジメント・生け花教室

9/28~11/2、全3回



子どもフラワーアレンジメント・生け花教室を開催しました。子どもたちは先生に教えてもらいながら一生懸命作品を制作していました。

## 教育支援資金のご案内

教育支援資金は、所得の少ない世帯に対し学校教育法に規定する高等学校、高等専門学校、大学、専門職大学の入学金および就学に際し必要な経費を、社協が窓口となってお貸しする資金です。

### ＜資金の種類等＞

資金種類		貸付限度額
教育支援資金	就学支度費	500,000円以内
	教育支援資金	高校 月額 35,000円以内
		高専・短大 月額 60,000円以内
		大学・専門職大学 月額 65,000円以内



※詳しい内容はお気軽にご相談ください。また、申し込みをご希望される場合は、事前に電話でお問い合わせください。

【問い合わせ先】生活あんしん相談室 ☎61-3741

おむすびむら食堂より

## 子ども食堂開催のお知らせ

クリスマス会もやるよ!

- ☺日時 12月22日(日) 11:30~12:30 (申込期間 12/13~19)  
2月15日(土) 11:30~12:30 (申込期間 2/6~12)
- ☺場所 久慈市総合福祉センター(福祉の村)
- ☺参加費 子ども無料(大人100円)



- ☺申込先 おむすびむら食堂  
代表 森 携帯電話 090-5182-5077  
お電話またはショートメールで!



おむすびむら食堂ではInstagramを開設しています!

おむすびむら食堂では、宮城建設株式会社様と久慈地域エネルギー株式会社様からご寄付をいただきました。頂いた寄付金は子ども食堂と地域食堂に使わせていただきます。ありがとうございました。



## 町内会等除雪支援活動助成金のご案内



高齢や障がい等により自力で除雪をすることが困難な世帯(以下「除雪要支援者」という。)に対して、町内会等の団体が行う除雪支援活動に助成します。

### ★対象団体

町内会、自治会、ボランティア団体等で、除雪作業に従事できる構成員が5名以上の団体

### ★対象となる活動内容

除雪要支援者に対して除雪機を使用した除雪活動(国、県、市管理道路は除きます。)

### ★助成額

1回の活動あたり3,000円(上限:5回・15,000円)

### ★助成金対象経費

燃料代、ボランティア保険料、活動資材・消耗品費など



令和5年度 活動の様子

### ★応募受付期間

令和6年12月1日~令和7年2月28日

【問い合わせ先】地域福祉室 ☎53-3380

ひとり親世帯の家計を応援! 食料品を無償で提供します!

## フードパントリー

- ◇日 時 12月26日(木) 15:00~19:00 ※都合がつかない場合はご相談ください。
- ◇場 所 久慈市総合福祉センター
- ◇対 象 ひとり親世帯等 ※高校3年生以下の未就労の子どもを一人で養育している世帯で経済的に大変な世帯
- ◇申込期間 12月5日(木)~19日(木)
- ◇申込方法 ①専用フォーム  
②久慈市社協ホームページからアクセス  
③窓口
- ◇問合せ先 地域福祉室 ☎53-3380



特別な事情がある場合、また、心配ごとがある場合はご相談ください。専門スタッフがご相談に応じます!

### ご協力のお願い

フードパントリー事業は、企業・個人の皆様からのご寄付により実施しています。食料品の購入資金やレトルト食品などの寄付も募集しています。皆さまのご協力をお願いします。

## 食品提供のお願い

NPO法人フードバンク岩手(盛岡市)は、生活に困窮している方を対象に、県内の個人・企業よりご提供いただいた食料を無償で提供する支援を行っています。近年は、物価高騰などの影響により食料提供の支援件数が増えています。多くの皆様のご協力をお願いします。

### — 特にご提供いただきたい食品 —

- お米、乾麺等
- レトルト食品、缶詰の保存食品
- ふりかけ等のおかず
- 離乳食、粉ミルク等

※賞味期限が1ヶ月以上あり、未開封・破損していないもの、常温保存できるものに限り(生鮮食品はお預かりできません)。



【寄付受付・問い合わせ先】 生活あんしん相談室 ☎61-3741

### ボランティア

この指とまれ

久慈市で活躍するボランティア団体をご紹介します

## 久慈市赤十字奉仕団

委員長 畑 村 由 夫



イベントや地域に出向いて、炊飯袋を使った非常食の作り方を紹介する活動も行っています

赤十字の活動は「7つの基本的な原則」の考え方を持って人の役に立ちたいという思いを持った人の集まりです。

奉仕団の活動は、非常時を想定した炊き出し訓練や救急法、献血についての学習、災害支援のための募金活動などを行っています。

私達のほかには、水辺での事故を未然に防ぐために活動する赤十字ライフセービングクラブや小中高等学校での青少年赤十字活動など様々な取り組みがあります。

興味関心のある方は是非ご参加ください。

【問い合わせ先】 久慈市社会福祉協議会 ☎53-3380



# しあわせSUN つどいの広場



—「しあわせSUN つどいの広場」はいつでも気軽に利用できる子育て支援施設です  
親子の遊び場として無料で開放しています—

## 12月～2月の行事予定

- 絵本の読み聞かせ会「よんで！よんで！！」  
12/5(木)・1/9(木)・2/3(月)
- 親子あそびの講習会「SUNSUNひろば」  
12/5(木)・1/9(木)・2/3(月)
- つどいの会(子育て相談)  
12/12(木)・1/16(木)・2/13(木)
- こはくのまちの保健室(健康相談)  
12/8(日)・1/8(水)・2/8(土)

◇時間 いずれも10時～

※行事予定は変更になる場合がありますので、ご確認をお願いします。

※12/28は大掃除のためトイレ利用のみとなります。

◇連絡先：しあわせSUN つどいの広場

☎61-3933

※火曜日は定休日です



「つどいの広場」と表示のところをご利用ください。建物と建物の間の通路を歩いて抜けられます。(徒歩約3分)4台駐車できます。

## ＜駐車場案内＞



一時預かり保育もおこなっています！詳細はお問合せください。



## ご寄付ありがとうございました

(令和6年9月から11月まで) (敬称略)

### ◆ ボランティア活動振興事業

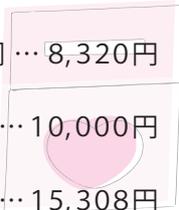
- 久慈市老連産業まつり出品者一同 … 8,320円

### ◆ 法人運営事業

- 久慈東高等学校PTA …… 10,000円

### ◆ フードパントリー事業

- 匿名 …… 15,308円



## 災害義援金受入状況

(令和6年6月21日から11月20日現在) (敬称略)

- 令和6年能登半島地震災害義援金 (全被災県)

- チアダンスクラブCherish … 26,664円

ご協力ありがとうございました

## 介護支援専門員募集

募集人員	2名
主な業務	要介護認定に係る訪問調査、ケアプラン作成等
給与月額	182,200～240,800円
手当	通勤手当、賞与(年3.0月)
勤務時間	8:30～17:15
休日	土、日、祝日、年末年始
勤務場所	久慈市総合福祉センター(旭町7-127-3)

労働条件等の詳細は、社協にお問い合わせくださるか、ハローワークでご確認のうえ、ご応募ください。

【問い合わせ】 総務企画室 ☎53-3380

## 災害義援金の募集

- 能登豪雨災害義援金
- 7月大雨災害義援金
- 7月山形県大雨災害義援金
- 秋田県大雨災害義援金
- 能登半島地震災害義援金 (石川県、富山県、新潟県、福井県)

### 募集期間

能登豪雨災害義援金以外は

令和6年12月27日(金)まで

能登豪雨災害義援金は令和7年3月31日(月)まで

皆さまのご協力をお願いします!

# 福祉の村屋内温水プール (ショートプログラムのご案内)

## スイムレッスン

レベルに応じてクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの基礎を練習します。

火・木・土曜 13:30~14:00

## 水中筋力アップトレーニング

有酸素運動と筋力トレーニングを交互に行い、筋力・持久力を向上させる体力アップのプログラムです。

水・金曜 14:00~14:30

対象 18歳以上

入場料 300円×回数/月

## 楽々ウォーキング

浮力を利用し、安全で効果的な全身運動を行います。

火・木・土曜 10:30~11:00  
水曜 19:00~19:30

## インターバルウォーキング

脚力強化を目的に、3分ごとに早足とウォーキングを交互に行う、インターバルトレーニングを行います。

金曜 19:00~19:30

※各コースは、月単位で申込出来ます。1カ月分の入場料を、当月1回目の教室時にお支払い頂きます。  
※前月末日までにご予約下さい。前月末日時点で、予約数が4名以下の場合は、休講とさせていただきます。  
※シニアフリーパスでの参加も可能です。前月末日までの事前予約制となります。  
※ショートプログラム参加前後10分以上のプール利用は、入場料の差額として200円必要となります。(フリーパスの方は除きます。)  
※前月欠席があった場合、翌月のショートプログラム参加には利用できませんが、200円で一般利用できます。

### 年末年始の休館のお知らせ

令和6年12月26日(木)~令和7年1月3日(金)の期間は休館となります。

【申し込み・問い合わせ】  
福祉の村屋内温水プール  
☎53-9292

## 白樺の郷まつり

10月27日に山形老人福祉センターにおいて、白樺の郷まつりを開催しました。

模擬店、バザー、体験コーナーやゲートボール交流大会などが行われ、多くの来場者でにぎわいました。

募金額18,909円は赤い羽根共同募金運動へ寄付いたします。ご来場いただいた皆様、ご協力を頂きましたすべての皆様に厚くお礼申し上げます。ありがとうございました。



## 「年末年始の休館日」のお知らせ

次のとおり休館します。お問い合わせは各施設へ。

- |                 |                 |          |
|-----------------|-----------------|----------|
| ・久慈市総合福祉センター    | 12/29(日)~1/3(金) | ☎53-3377 |
| ・山形老人福祉センター     | 12/28(土)~1/5(日) | ☎72-2800 |
| ・しあわせSUN つどいの広場 | 12/29(日)~1/3(金) | ☎61-3933 |

