



しあわせsun

社協だより

令和7年度ふれあい福祉まつり オープニングセレモニー



7月12日、福祉の村において「ふれあい福祉まつり」を開催いたしました。
オープニングセレモニーは、元気いっぱいなチアダンスクラブ「チェリッシュ」のダンス
で開会し、もちまきも行いました。天気にも恵まれ、1,000名を超える来場者で賑わいまし
た。【関連記事は2ページにも掲載しています】

主な内容

- 1～2頁 …… 福祉まつり
- 3頁 …… 社協役員・評議員の改選
- 4頁 …… シニアスポーツ大会など
- 5頁 …… 各相談窓口
- 6～7頁 …… お知らせ
- 8頁 …… 赤い羽根共同募金

令和7年度

ふれあい福祉まつり

ふれあい福祉まつりは、福祉施設やボランティアの皆さんにご協力をいただき、模擬店、福祉体験コーナー、福祉バザー、フリーマーケットなど盛大に開催することができました。

また、福祉バザーには企業・商店をはじめ、多くの市民の皆さまからも物品をご提供いただきました。益金及び募金 212,692 円は、赤い羽根共同募金と歳末たすけあい運動へ寄付いたしました。

当日ご来場いただいた皆さまと、ご協力いただきました皆さまに厚くお礼を申し上げます。

チエリツシュの 赤い羽根募金活動



フリーマーケット



お菓子まき



スタンプラリーで ポップコーンをGET!!



高校生ボランティアの みなさん



久慈地区BBS会



社協役員の改選

任期満了に伴う役員及び評議員の改選を行い、次のとおり選任されました。
6月26日には理事会を開催し、会長に日當光男氏が、副会長に七十刈清明氏が選任されました。



会長就任挨拶

会長 日 當 光 男

市民の皆様には、常日頃から久慈市社会福祉協議会（以下「社協」）の諸活動にご理解いただき、物心両面にわたるご支援、ご協力を賜り、衷心よりお礼と感謝を申し上げます。

去る6月26日開催の理事会において、引き続き会長に選任されました。今日の厳しい福祉環境下で、その職責を果たすべく、皆様のご支援を賜り、社協の円滑な運営と地域福祉の推進のために、全力を尽くしてまいります。

又、同日開催の評議員会をもって役員（監事）をご勇退された小渡正利氏には平成27年から5期10年にわたり、社協運営に携わり、地域福祉の推進にご尽力いただきました。長きに渡るご支援、ご協力に感謝申し上げます。

ご承知の通り、当地域も人口減少そして少子・高齢化等が進み、地域社会を取り巻く環境も大きく変わり、単身世帯や高齢者世帯の増加、高齢者の孤立、人権・権利擁護や子育てに対する不安、経済的困難者への対応等地域における生活課題は多様化し、その背景は複雑かつ深刻化しつつあります。このような生活課題の解決・支援のため、社協の特性を生かし、「市民に寄り添い、一人一人の困り事の相談・支援」に対応できるよう、「福祉総合相談窓口」を強化し、相談者により添い、納得できる支援を推進してまいります。

社協は、市民の皆様からの会費、市の補助金、各種寄付金等の浄財を財源に運営されています。それ故に市民の皆様のご信頼を受けながら、公共性、透明性を確保し、付託された諸事業の適正運営に努め、「全ての市民が住み慣れたまちで、健康で生きがいを感じられ、ふれあい、支え合いを大切に

にする地域社会」即ち、「地域共生社会」の実現に向けて、市当局をはじめ、福祉関係者、関係機関等と連携し、役職員一丸となり、「市民のために何が出来るか」を基本理念に地域福祉活動の推進役として、その任を果たしてまいります。

市民の皆様のご支援・ご協力を賜りますよう、心からお願い申し上げ、挨拶といたします。

役 員

(定数：理事6名以上8名以内、監事3名)

【任期：令和7年6月26日～令和9年定時評議員会】

会長……日 當 光 男 (知識経験「会社役員」)
副会長…七十刈 清 明 (久慈市民生児童委員協議会会長)
理事……三 船 進 一 (久慈市区長会会長)
理事……中 田 悦 子 (久慈市ボランティア連絡協議会会長)
理事……田 代 順 (就労継続支援B型事業所みずぎ園施設長)
理事……夕 向 司 (久慈市生活福祉部長)
理事……上 山 昭 彦 (知識経験「会社役員」)
監事……外 里 文 人 (税理士)
監事……向 川 智 之 (団体職員)
監事……木戸口 敏 男 (久慈市赤十字奉仕団事務局長)

評 議 員

(定数：9名以上11名以内)

【任期：令和7年6月26日～令和11年定時評議員会】

佐 藤 隆 司 (久慈小学校校長)
村 田 東 助 (久慈市老人クラブ連合会会長)
立 成 勝 夫 (久慈市身体障害者協議会会長)
一 沢 レイ子 (国際ソロプチミスト久慈会長)
飯 田 隆 司 (宮城建設(株)取締役総務部長)
川 代 一 枝 (久慈市保健推進委員連絡協議会会長)
高屋敷 真喜子 (障がい者観光サポーターの会会長)
岩 山 優 子 (久慈市民間保育園長会事務局)
橋 本 實 (知識経験「会社役員」)
見年代 瞳 (知識経験「やませデザイン会議事務局」)

久慈市いきいきシニアスポーツ大会

7月4日、久慈市マリンアリーナSponsored by宮城建設（久慈市民体育館）で令和7年度久慈市いきいきシニアスポーツ大会が開催されました。参加選手は、市内10地区から351名のシニアの皆さん。元気いっぱいのはつらつとした姿は、大会を盛り上げました。大会長表彰（85歳以上の選手）は26名の選手が受賞し、最高齢は夏井地区の大芦ヨシエさん97歳で、表彰の際には大きな歓声があがっていました。また、応援団表彰では、4地区が出場し、工夫を凝らした踊りや衣装で大会を盛り上げました。

👑 総合成績 👑

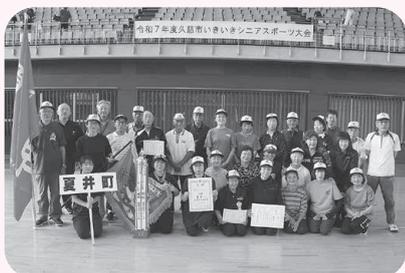
優勝	夏井チーム
準優勝	山根チーム
第3位	小久慈チーム

📣 応援団表彰 📣

最優秀賞	長内チーム 夏井チーム
優良賞	小久慈チーム
特別賞	宇部チーム



1チーム15名での「ボール送り」の様子



総合優勝の夏井チーム選手団の皆さん



応援団表彰最優秀賞の長内チーム・夏井チームの皆さん



福祉の村屋内温水プール（ショートプログラムのご案内）

スイムレスズワ

レベルに応じてクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの基礎を練習します。

火・木・土曜 13:30~14:00

水中筋力アップトレーニング

有酸素運動と筋力トレーニングを交互に行い、筋力・持久力を向上させる体力アップのプログラムです。

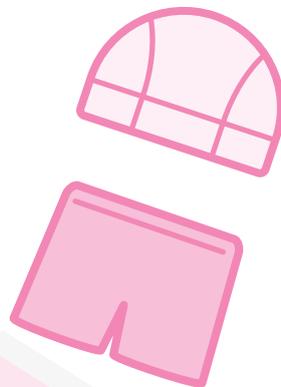
水・金曜 14:00~14:30

対象 18歳以上 入場料 330円×回数/月

楽々ウォーキング

浮力を利用し、安全で効果的な全身運動を行います。

火・木・土曜 10:30~11:00
水・金曜 19:00~19:30



※各コースは、月単位で申込出来ます。1カ月分の入場料を、当月1回目の教室時にお支払い頂きます。
 ※前月末日までにご予約下さい。前月末日時点で、予約数が4名以下の場合は、休講とさせていただきます。
 ※シニアフリーパスでの参加も可能です。前月末日までの事前予約制となります。
 ※ショートプログラム参加前後10分以上のプール利用は、入場料の差額として220円必要となります。（フリーパスの方は除きます。）
 ※前月欠席があった場合、翌月のショートプログラム参加には利用できませんが、220円で一般利用できます。

【申し込み・問い合わせ】

福祉の村屋内温水プール
☎53-9292

日常生活自立支援事業 愛称「あんしんねっと」

高齢の方や障がいを持った方が地域で安心して生活が送れるよう福祉サービスの利用手続きの援助や代行、また、それにとりまなう日常的な金銭管理などをおこなう事業です。

こんなことで困っている方はいませんか？

介護保険関係の書類がたくさんくるけど、どうしたらいいかわからない方



福祉サービスを使いたいが、どうすればいいかわからない方



計画的にお金を使いたいが、いつも迷ってしまう方



最近物忘れが多くて預金通帳をちゃんとしまったか、いつも心配な方



もし、困っている方がいらっしゃいましたら、まず、社会福祉協議会にご連絡ください。「専門員」がご相談に応じます。(秘密厳守)
【問い合わせ先】 権利擁護支援室 ☎ 61-3741

成年後見センターのご案内

こんなことで困っていませんか

障害年金で生活しているけど通信販売で次々と不要なものを買ってしまい生活できない

子供がいないので将来認知症になった時お金の管理などが心配

判断能力が低下し入院中本人でなければ預金を引き落とせないで入院費の支払いができない

親が亡くなった後、障害のある子供の財産管理を誰に頼めばいいの？

成年後見制度を利用するにはどうすればいいの？



【問い合わせ先】 久慈地域成年後見センター (久慈市社協内) ☎ 61-3741

久慈地域権利擁護セミナーのご案内

日時 10月15日(水) 13:30～15:00
(受付 13:00～)

場所 久慈市総合福祉センター講堂
(久慈市旭町 7-127-3)

参加無料

講演 「知っておきたい成年後見制度のメリット・デメリット」

講師 川上・吉江法律事務所
 弁護士 吉江 暢洋 氏

■申込：10月8日までに電話等でお申込ください
 ■問い合わせ先：久慈地域成年後見センター(☎61-3741)

「生活あんしん相談室」のご案内

こんな不安や心配をひとりで抱えていませんか？

- ・仕事が見つからない、仕事が続かない
- ・家賃が払えなくて困っている
- ・借金が多くて家計が苦しい … etc

個人情報厳守・相談無料ですので、ひとりで悩まずご相談ください。解決方法を一緒に考えましょう。



相談方法 窓口、電話(相談室直通)、訪問

相談受付 月～金曜日 8:30～17:00(土日、祝祭日、年末年始除く)
※土日、祝日のご相談を希望する場合は、事前予約をお願いします。

【連絡先、お問い合わせ】 生活あんしん相談室(久慈市総合福祉センター内) ☎ 61-3741(相談室直通)

おむすびむら食堂より

子ども食堂開催のお知らせ

おむすびむら食堂では
Instagramを
開設しています！

- ☺ 日 時 10月25日(土) 11:30～(申込期間 10/17～10/22)
11月22日(土) 11:30～(申込期間 11/14～11/19)
- ☺ 場 所 久慈市総合福祉センター(福祉の村)
- ☺ 参加費 無料
- ☺ 申込先 おむすびむら食堂
代表 森 ☎090-5182-5077
お電話またはショートメールで！
①お名前②学校名③学年④緊急連絡先をお知らせください



食品提供のお願い

NPO法人フードバンク岩手(盛岡市)は、生活に困窮している方を対象に、県内の個人・企業よりご提供いただいた食料を無償で提供する支援を行っています。近年は、物価高騰などの影響により食料提供の支援件数が増えています。多くの皆様のご協力をお願いします。

— 特にご提供いただきたい食品 —

- お米、乾麺等
- レトルト食品、缶詰の保存食品
- ふりかけ等のおかず
- 離乳食、粉ミルク等

※賞味期限が1ヶ月以上あり、未開封・破損していないもの、常温保存できるものに限り(生鮮食品はお預かりできません)。



【寄付受付・問い合わせ先】 生活あんしん相談室 ☎61-3741

地域活動支援センター チャレンジランド 「利用者募集中」

地域活動支援センターチャレンジランドは、障がいのある方が通い、創作活動や生産活動の機会の提供のほか、社会との交流の促進を図り、利用者の立場に立ったサービスを提供する施設です。

- 利用日：毎週月・水・金
(祝日、年末年始は除く)
- 利用時間：10:00～14:30
- 利用料：無料(昼食は各自負担)
- 実施地域：久慈市及び近隣の町村
- 定員：10名
- 問い合わせ先：生活支援室
☎53-3380



ボランティア

この指とまれ

久慈市で活躍するボランティア団体をご紹介します

障がい者観光サポーターの会

会長 高屋敷 真喜子

久慈市を訪れる方の中には様々な障がいのある方もいらっしゃいます。「障がいの有無にかかわらず観光し、久慈市を満喫してほしい」そんな思いを抱き、障がいのある方の観光サポート、ユニバーサルデザイン観光の普及啓発を行っているボランティア団体です。

観光案内はもちろんのこと、月1回の活動では「街中散策」を行い、障がいのある方が気軽に利用できるお店か・みんなのトイレはどこにあるか・道路環境などを調べて、観光案内に役立っています。

また、社会福祉協議会が実施する福祉教育出前講座や福祉まつりにおいて、車椅子やアイマスク・白杖などを使い障がいを疑似体験してもらう活動やユニバーサルデザインに関する講義を行うほか、市内のAED設置場所を調査し、施設内の設置位置等詳細を一覧にまとめる活動も進行中です。

「障がい者も利用しやすいという視点で街を見る」見学者大歓迎です。興味のある方、一緒に活動してみたい方お待ちしております。

(連絡先：社会福祉協議会 地域福祉室 ☎53-3380)



ご寄付ありがとうございました

(令和7年6月から9月まで) (敬称略・順不同)

◆フードパントリー事業

- 匿名 10,000円
- 久慈ロータリークラブ 31,000円
- (株)リンザイ 100,000円
- (株)UNITY ドミコ 坂下ひかる ... 50,000円

◆福祉基金

- 門前青年部いちょう会 20,000円

◆食料品寄付

ひとり親世帯を対象としたフードパントリー事業にむけ、次の方々からご寄付をいただき、7月30日に36世帯へ食料品をお渡ししました。

- いわて生活協同組合フードドライブ
- コープフードバンク
- 宮古ヤクルト販売(株)
- 久慈ライオンズクラブ
- 個人 6名



フードパントリー事業でお渡しした食料品

あんしんサポート事業 有償ボランティア募集

高齢や障がいなどで、日常生活の困りごとのお手伝いをしてくれる協力会員（有償ボランティア）を募集しています。
【活動費：1時間 500円】

- ・ **外出支援** 通院などの外出時の付き添いをお手伝いいただく活動です。
- ・ **家事支援** 掃除や洗濯などのお手伝いをしていただく活動です。
- ・ **ゴミ出し** ゴミステーションまで持っていく活動です。(週2回程度)

お手伝い出来ない活動

・お金の管理、入浴介助、トイレ介助、服薬管理、車での送迎など
活動内容や活動日時はお相談に応じます。ご自身の可能な時間・頻度でお手伝いしてみませんか？性別、資格は問いません。

【問い合わせ】 生活支援室 ☎53-3380

介護入門的研修受講案内

介護の仕事に関心のある方を対象に介護に関する基礎知識・技術を学び介護への理解を深めていただくために研修会を開催します。

介護のしごとを目指す方ならどなたでも無料で受講できます。

3日間の全課程を受講された方へ修了証を発行します。

開催日時：11月8日(土)・9日(日)・15日(土)
9時～17時

開催場所：久慈市総合福祉センター研修室

研修内容：介護の基本、認知症理解、基本的な介護の方法、介護における安全確保、他
(テスト・試験などはありません)

問合せ先：岩手県社会福祉協議会岩手県福祉人材センター
電話：080-1651-6203

E-mail:k-jonai.shakyo@iwate-shakyo.or.jp

「しあわせSUN」 つどいのひろば行事予定

- ・ 絵本の読み聞かせ会「よんで！よんで!!」
10/2(木)・11/6(木)・12/4(木)
- ・ 親子あそびの講習会「SUNSUNひろば」
10/2(木)・11/6(木)・12/4(木)
- ・ つどいの会
10/9(木)・11/13(木)・12/11(木)
- ・ こはくのまちの保健室（健康相談）
10/17(金)・11/19(水)・12/17(水)

◇時間 いずれも10時～

*変更の可能性あります。



TUDOINO.HIROBA

みずき園 オータムバザール開催のお知らせ

秋・冬物衣料(古着)を中心に、日用品や服飾雑貨もお手頃価格で販売いたします。

皆様のお越しを心よりお待ちしております。

日時 令和7年11月1日(土) 9:00~12:00

場所 久慈市長内町18-14-3 みずき園

三陸道久慈南IC近く のほり旗を目印にお越しください
おでん等の販売や、飲食・休憩スペースも設けております。

売り上げの利益は、

施設利用者さんの工賃として還元されます

【お問い合わせ】 みずき園 52-0741

全国一斉 赤い羽根共同募金運動 10/1^水~12/31^水

じぶんの町を良くするしくみ

一世帯当たり500円以上を目安に運動を展開します

赤い羽根共同募金は、民間の福祉活動を支援するための財源として、身近な地域で活用されるほか、災害支援にも活用されています。募金は、ご家庭にお願いするほか、職場や学校、会社、団体などにもご協力をお願いしています。

今年度寄せられた善意は、令和8年度に県内の民間福祉施設等の整備費や社会福祉協議会・町内会・ボランティア団体が行うさまざまな地域福祉の事業費として助成される予定です。

寄せられた募金はこんなことに使われています

鯉のぼりフェスティバル



点字体験教室



福祉教育出前講座



今年もみなさまのご支援、ご協力をお願いします！



募集中の災害義援金

(令和7年9月20日現在)

- 令和7年台風第15号災害静岡県義援金 (静岡県共同募金会)
- 令和7年8月豪雨義援金 (熊本県・鹿児島県各共同募金会)
- 令和7年台風第8号に伴う災害義援金 (沖縄県共同募金会)
- トカラ列島近海を震源とする地震災害義援金 (鹿児島県共同募金会)
- 令和6年能登豪雨災害義援金 (石川県共同募金会)
- 令和6年能登半島地震災害義援金 (石川県・富山県・新潟県各共同募金会)

募集期間はお問合せください。

皆様のご協力をお願いいたします！

赤い羽根募金自動販売機 設置協力をお願い

協賛各社・自動販売機設置主様のご協力で飲料の売り上げの一部を赤い羽根共同募金にご寄付いただく「赤い羽根共同募金自動販売機」の設置を推進しております。

皆様のご協力をよろしくお願いします。



【赤い羽根共同募金についてのお問合せ】 久慈市共同募金委員会 ☎53-3380

