

**特集** 社会福祉大会

**主な内容**

- 生活福祉資金
- 社協アルバム
- おしらせとご案内
- 歳末たすけあい運動

**静と動**

福祉の村では施設を活用した  
 いきいき健康づくりと  
 心のかよう出会いを  
 応援しています



山形地区から参加した『いきいきスイミング教室』（10月18日～4回）

**《屋内温水プール》**

水中で汗をかく実感!!地上の運動に比較して足腰への負担は軽く、運動効果が大きい水中ウォーキング。足腰の鍛錬はもちろんですが、プールに映えた笑顔はリフレッシュの効果も大きかったようです。



『高校生茶道講習会』（10月15日）

**《茶室 旭清庵》**

日本伝統文化のひとつである茶道に触れた高校生31名。  
 『おいしいお茶をいただく』ことで、そこにあふれるもてなしの心に出会っていました。

これからも、福祉の村の施設を利用した事業を企画していきます。企画についてのご意見をお寄せください。（福祉の村・社協本所 Tel 53-3377・3380 山形事務所 Tel 72-2800）

この広報紙は共同募金配分金の一部をあてて発行しています



—平成18年度久慈市社会福祉大会—  
**地域みんなで  
 支えあう  
 まちづくりを目指して**

**久慈市長表彰**  
(受賞者は敬称略)

平成18年度久慈市社会福祉大会は11月17日、久慈市総合福祉センターで行なわれました。大会には福祉関係者約300名が参加し、結いのこころを基本とした「地域みんなで支えあうまちづくり」の推進に向けて取り組むことを確認しあったほか、多年にわたり社会福祉の発展に貢献された54名(団体)と福祉作文コンクールに入選した児童生徒26名が表彰されました。また、記念講演では、八戸大学・八戸短期大学学長補佐の内海隆先生が「地域福祉を進めるには地域全体に『心のゆとり』が必要」と話され、参加者は熱心に聴き入っていました。

■民生委員・児童委員

- 浦田敏江 落合初次郎 宇部俊子 畠山貞一 山陽一也 馬場憲也 成谷サチ子 下館輝雄
- 社会福祉事業功労者
- 泉田ナホノ 間キヨ 西川松之助 谷地レイ子 二橋ハナ 鈴木巳之松 秋本トヨ

■広く社会に顕彰する者

- 新井田 五日会  
 山形村商工会女性部  
 手話サークル輪っこの会  
 下館 勤  
 扇久保 光子

久慈市社会福祉協議会長表彰

■社会福祉事業功労者

【社会福祉協議会役員】

- 上有谷 光夫

【社会福祉団体役員】

- 菊地 信行  
 村田 良子  
 遠川 美雪  
 下川原 健吉  
 五日市 清美  
 茅森 リウ子  
 大澤 セツ

【民生委員・児童委員】

- 高成 ヒロ子  
 高畑 小三郎  
 大久保 哲  
 佐藤 セイ子  
 澤瀬 美智子

【民間社会福祉施設役員】

- 宮澤 せい子  
 山本 昭子  
 橋上 祥子  
 新里 宜彦

■ボランティア活動功労者

- 夏井川堤の景観を創る会  
 角柄老人クラブ

■共同募金運動功労者

- 内久保 征一  
 伊藤 タイ子

■褒賞

【在宅介護】

- 坂本 トシエ  
 間嶋 ツギ  
 陳場 ソヨ  
 日當 留美子  
 小田 たき子  
 柏木 ソノ  
 小向 カツ  
 横田 實・敏子  
 柏木 幸子

【自立更生】

- 南野 安雄  
 漆久保 茂

■感謝状

- 綿井 正幸  
 久慈東高等学校美術部



受賞者を代表して挨拶する山館陽一さん

平成18年度

# 福祉作文コンクール

社会福祉協議会では、児童生徒を対象に、思いやりの心や助け合いの心を育むことを目的に平成18年度福祉作文コンクールを実施しました。市内16校の方々から56編の応募をいただき、委員9名による審査委員会で入選作品を決定しました。入選者は久慈市社会福祉大会の席上で表彰され、優秀作に輝いた4作品の朗読発表も行われました。日頃の生活や様々な体験を通じて感じた、人に対するやさしい気持ちやボランティア活動への思いなどが込められた作文の発表に、会場からたくさんのお褒め拍手が送られました。



朗読発表する南野優さん

## 福祉作文コンクール入選者 (敬称略)

### 小学校低学年の部

優 秀 作	宇部小学校2年	宇部のぞみ
準優秀作	霜畑小学校2年	清水川真子
佳 作	侍浜小学校3年	日當 若菜
	大川目小学校2年	佐々木香歌
	宇部小学校1年	嶋守仁日奈
審査委員会特別賞	侍浜小学校3年	福田 恭平

### 小学校高学年の部

優 秀 作	霜畑小学校6年	南野 優
準優秀作	山形小学校6年	岩角 歩
佳 作	宇部小学校5年	新山 祐介
	麦生小学校5年	舛森 千咲
	長内小学校4年	竹花穂乃佳
	大川目小学校4年	坂下 伶菜
審査委員会特別賞	麦生小学校6年	坂本 彰麻
	繫小学校6年	湯瀬 聖

### 中学校の部

優 秀 作	大川目中学校2年	藤森 和
準優秀作	久慈中学校3年	古舘 知美
佳 作	侍浜中学校3年	久慈あきほ
	霜畑中学校3年	金野美彩紀
	大川目中学校2年	添田 圭美
	山根中学校2年	植野 美希
審査委員会特別賞	山形中学校2年	下舘 隼人

### 高等学校の部

優 秀 作	久慈東高校2年	外舘 久美
準優秀作	久慈東高校2年	中村 恵
佳 作	久慈高校長内校3年	高橋 由樹
	久慈東高校2年	浅水 成美
審査委員会特別賞	久慈東高校2年	泉川ひとみ

## 第59回岩手県社会福祉大会

10月19日、岩手県民会館で開催された岩手県社会福祉大会の席上で、多年にわたり社会福祉活動に貢献された次の方々が表彰されました。(敬称略)

### 岩手県知事表彰

水上 幸重  
追久保 武造  
上平 明 男

### 岩手県知事感謝状

川原 福一 (在宅介護)  
間瀬 キヨノ (在宅介護)

### 岩手県社会福祉大会長表彰

霜畑婦人会  
堀切婦人会  
山形村商工会青年部  
球友久慈

松坂 金 男  
中田 タカ子  
久慈青年会議所  
国際ソロプチミスト久慈  
岩手県社会福祉大会長褒賞  
堀内 キミ (在宅介護)



# 生活福祉資金

所得が少ない世帯、障害がある方がいる世帯、介護が必要な高齢者がいる世帯を対象に、低利子（一部無利子）で資金をお貸しする制度です。

※ 連帯保証人が必要になります（緊急小口資金を除く）。

## 修学資金

高校、大学等の進学に必要な資金

## 更生資金

事業の開始・拡張に必要な資金

## 住宅資金

住宅の増築、改築、補修等に必要な資金

## 療養・介護資金

ケガや病気の療養費、その間の生活費、介護サービスの利用料等

## 緊急小口資金

医療費や介護費の支払い、年金等公的給付開始までの資金

## 長期生活支援資金

高齢者世帯の生活費（一定の居住用不動産を担保とした貸付です）

## 福祉資金

結婚・出産・葬祭費、障害者自動車購入費等

## 離職者支援資金

再就職までの生活費

## 災害援護資金

災害からの復旧資金

※ 詳しくは、社会福祉協議会または地区の民生委員さんまでご相談ください。

## あなたの身近な相談相手です

— 民生委員・児童委員 —

何かに悩んでいるときは、地域の民生委員・児童委員にご相談ください。

あなたの相談にのり、福祉制度をご紹介するなどのお手伝いをするのが『民生委員・児童委員』です。

◇ お気軽に相談ください。

育児・介護・いじめ・ひとりごで悩まないで。

◇ 安心して相談ください。

法律に定められた、地域住民を支援するボランティアです。

◇ 秘密は守られます。

ご相談内容の秘密を守ります。

あなたの地区の担当民生委員・児童委員は

久慈市社協（TEL 53-33380）にお問合せください



しゃべって安心!!

## 『心配ごと相談所』



秘密厳守  
相談無料

なやみごと、しんぱいごとに応じます。

電話 53-3380・53-3377  
（久慈市社会福祉協議会本所）  
72-2800・72-2911  
（久慈社会福祉協議会 山形事務所）

開設日時 月曜日～金曜日  
午前9時～午後4時

開設場所 久慈市総合福祉センター  
山形老人福祉センター

# スマイル・トレーニング

- 1 口をしっかりと開け「ハ・ヒ・フ・ヘ・ホ」を5回繰り返す。
- 2 同じく口をしっかりと開けるように意識をしながら「ハッハ・ヒッヒ・フッフヘッヘ・ホッホ」を5回繰り返す。
- 3 口角上げるように「ウスキー・キウイ・キムチ・ワイキキ」を3回繰り返す。
- 4 いい笑顔をしたまま口角を人さし指で10秒間押さえる。3回繰り返す。
- 5 普通の顔から、人さし指で口角を10秒間上げる。3回繰り返す。
- 6 最後に自然ないい笑顔を10秒間、3回繰り返す。

毎朝、晩2回(最低でも1回)行ってください

1ヵ月続けると…いい笑顔ができるようになり  
 2ヵ月続けると…笑顔に自信がつき、いつでも、どこでも、どんなときでもいい笑顔が  
 3ヵ月続けると…周りの人から「あなたこのごろ変わったわね」と言われるようになります。

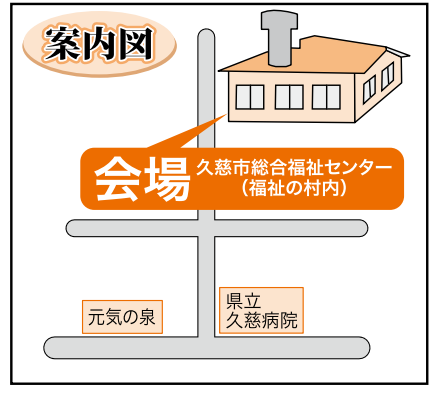
さあ、思い立ったら吉日、今日からスマイル・トレーニングに励みましょう  
 —「Sowel CLUB 2004夏号」より転載—

岩手県福祉人材センター

## 『サテライト久慈』情報 福祉のお仕事巡回相談

と き 1月10日(水) 3月14日(水)  
 時 間 午前10時～午後3時  
 ところ 久慈市総合福祉センター  
 問合せ TEL53-3380・53-3377

岩手県福祉人材センター職員による求人・求職等の個別相談会です。お気軽にご相談ください。



相談は無料です。相談された方の秘密は必ず守ります。

## ふくしサロン「しあわせSUN」情報

### つどいの広場行事予定

- ★ 絵本読み聞かせ「よんで！よんで！！」  
12/1(金)・1/11(木)・2/2(金)・3/2(金)
  - ★ スマイル子育て相談会 (相談員：米内幸子)  
12/15(金)・1/19(金)・2/16(金)・3/9(金)
  - ★ 手作りおもちゃ講習会  
「SUNSUNひろば」  
12/11(月)・1/24(水)・2/22(木)・3/14(水)
  - ★ まちの保健室 (健康相談・血圧チェック)  
12/8(金)・1/8(月)・2/8(木)・3/8(木)
  - ★ どんぐり工房喫茶店  
三と八のつく市日 (火曜日をのぞく)
- 時 間 いずれも10時30分～  
 (まちの保健室のみ10時～)
- 問合せ ふくしサロン「しあわせSUN」  
 TEL 61-3933

▶ 子どもの声援をうけて、輪をにぎる手に力が入ります。



### ご近所介護ステーション

高齢者デイサービスでは、送迎、健康チェック、入浴、食事、レクリエーション等のサービスを提供。利用者の方には、お隣のつどいの広場の子どもたちとの交流も好評です。

◆ みんなのトイレ…どなたでもお使いいただけます。  
 道案内、介護相談など、お気軽にお立ち寄りください。TEL 61-3933

9月～11月

# 社協アルバム

## 社会奉仕の日

(9月20日)

老人クラブでは全国一斉に「社会奉仕の日」を設定し、環境美化活動に取り組んでいます。「花のあるまち」「ゴミのないまち」活動など地域に沿った通年活動も実施しています。



▲地域の学校周辺の刈払い作業



▲花壇の草とり作業のあと  
一服中のクラブの皆さん

## 赤い羽根チャリティパークゴルフ

(10月14日)

平庭高原パークゴルフ場を会場に、51名の参加をいただき競われました。広い会場は、ゴールを目指すチームメイトの声援と歓声に包まれていました。参加費のうち63,830円を赤い羽根共同募金へ寄付させていただきました。ありがとうございます。



▲1チーム4人編成。仲間の打ったボールから目が離せません。

## あんしんお手伝い教室

(11月6日～10日)

車いすの介助や高齢者・障害者とのコミュニケーション、介護方法など、17名が受講しました。ぎんたらす久慈のご協力で、ベットに寝ている人



を起こす方法など、基礎な介護の技術を体験しました。

◀ちょっとしたコツで  
楽に介護できるんです  
ねと、実践してみました。

## 地域福祉懇談会

(10月21日～11月22日)

地域の方々への社協事業の周知と、地域での困りごとや問題になっていることを把握し今後の事業に反映させるために、市内11ヶ所で開催いたしました。



▲介護の問題・地域サービスなどについて、意見や期待の声が寄せられました。

## 地域の裏方、厚生労働大臣感謝状

このほど、ボランティア活動功労者・厚生労働大臣感謝状が門前青年会いちょう会(泉田光夫会長)に贈られました。いちょう会は、昭和59年から地元の長泉寺の初詣参拝者に甘酒を振舞って浄財を募り、社協などに寄付を継続しており、寄付金額は約41万円に上ります。また、地元の盆踊りや敬老会などに裏方として協力しているほか、清掃奉仕や健康増進活動にも取り組むなど、地域に密着した顕著なボランティア活動の功績が認められたものです。



## しめなわ講習会

### ○場所・日時

久慈市総合福祉センター（福祉の村）  
：12月12日（火曜日）・13日（水曜日）  
山形老人福祉センター  
：12月14日（木曜日）・15日（金曜日）  
いずれも午前10時～午後3時

### ○内 容

実際にしめなわを製作します。  
・1日目：家内安全と交通安全を製作  
・2日目：神棚用と掛けを製作

### ○参加対象者

市内に居住するおおむね60歳以上の方

### ○参加費 無料（昼食は各自準備願います）

### ○定 員

福祉の村会場30名、山形会場20名（定員になり次第締め切りとします）

### ○参加申込

久慈市社協本所                   Tel53-3380又は  
久慈市社協山形事務所       Tel72-2800  
※12月7日（木）締め切り

## 『障害者の日』記念事業

日 時 12月9日（土）  
13時30分～4時

会 場 久慈市総合福祉センター

### 内 容

- ビデオ「成年後見制度～それぞれの幸福」
- 講 演「障害者の成年後見制度の利用について」  
講師：きむら社会福祉士事務所・木村 守男氏

入場料 無料

問合せ 久慈地方振興局保健福祉環境部  
(Tel53-4982)

## 歳末たすけあいチャリティ演芸会

「歳末たすけあい運動」の一環として、福祉関係団体、学校、地域の団体など多くのみなさまの参加をいただき開催します！

◇日 時 12月10日（日）  
12時30分～（開場：正午）

◇会 場 おらほーる

◇入場料 無料

みなさまから寄せられた御花は歳末たすけあい募金に充てられます。

お問合せは

久慈社協本所（Tel53-3380）  
山形事務所（Tel72-2800）まで  
ご来場、お待ちしております。

## 『福祉の村』休館日のお知らせ

年末年始、福祉の村各施設は次のとおり休館となります。

◇ 休館日  
12月28日（木）～1月3日（水）

## 屋内温水プール無料開放！

1月3日（水）午前10時～午後4時まで、温水プールのみ、臨時開館いたします。ぜひ、『初泳ぎ』をお楽しみください。

当日は、温かい「おしるこ」を準備してお待ちしております。

問合せ Tel53-3377



# 歳末たすけあい運動にご協力をお願いいたします!

今年も「みんなで支えあう、あったかい地域づくり」をスローガンに12月1日～12月31日まで全国一斉に行われます。

戸別募金は、行政連絡区長さんを通じて、ご家庭に募金をお願いいたしますので、訪問の際には1世帯300円を目安としてご協力をお願い申し上げます。(募金は強制ではありません)

また、毎年、職場、学校、グループ等からも募金をいただいておりますが、今年もご協力をよろしくお願いいたします。

## みなさまからの募金はこのように使われます!

在宅で生活している次の方に、激励金として一人5,000円(昨年度実績)をお届けいたします。

- ◇ 寝たきりのお年寄り(65歳以上)
- ◇ 一人暮らしのお年寄り(70歳以上)
- ◇ 身体障害(児)者1級・2級の方
- ◇ 知的障害(児)者の方
- ◇ 精神障害者1級・2級の方

※ 施設入所の方、生活保護世帯は対象外

対象者の調査は地域の民生委員さんをお願いしております。今年から対象になる方、対象となっているが激励金が届かないという方は、民生委員さんか、社会福祉協議会までお知らせください。

また、募金は共同募金会久慈市分会(久慈市総合福祉センター内及び山形老人福祉センター内)で受け付けております。

連絡先 久慈市総合福祉センター (Tel 53-3377)  
山形老人福祉センター (Tel 72-2800)



## 福祉基金

平成18年9月21日～11月20日まで、次の方々からご寄付をいただきました。(敬称略)

- ◆ 大衆芸能文化協会…………… 65,000円
- ◆ みかわや…………… 10,000円
- ◆ 米内 松次郎…………… 10,000円
- ◆ 上有谷 光 夫…………… 10,000円
- ◆ 久慈茶道会…………… 16,000円
- ◆ 幸町町内会婦人部…………… 2,600円
- ◆ 小久慈町民文化祭実行委員会 6,397円
- ◆ 巽町有志ガレージセール… 15,000円

ありがとうございました



会長に寄付金を手渡す小野寺代表理事組合長(右)

十月二十八日から二十九日の両日にわたり開催された「大感謝祭」で恒例となりました「チャリティオークション」の収益金(4万円)を、久慈地区広域社協連絡協議会(管内四市町村で構成)の福祉活動にご寄付いただきました。

JAいわてくじ  
オークション収益

発行/社会福祉法人 久慈市社会福祉協議会  
〒02810014 久慈市旭町7-1-27-13  
TEL 01941-3380 FAX 01941-7715