

# 今月のプール情報

8 月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 18時まで	7	8	9	10	11
12	13 18時まで	14	15	16	17 休館	18
19	20 休館	21	22	23	24	25
26	27 休館	28	29	30	31	

開館9時  閉館20時  
 閉館19時

9 月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 休館	4	5 休館	6	7	8
9	10 休館	11	12	13	14	15
16	17	18 休館	19	20	21	22
23	24	25	26	27 休館	28	29
30						

開館10時  閉館20時  
 閉館19時

10 月

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館	2	3	4	5	6
7 18時まで	8 18時まで	9 休館	10	11	12	13
14 18時まで	15 休館	16	17	18	19	20
21 18時まで	22 休館	23 休館	24 休館	25 休館	26	27
28 18時まで	29 休館	30	31			

開館10時  閉館20時

▼この機会にぜひご利用ください♪

## 夏休みポイントカード

### キャンペーン実施中！

中学生以下を対象にポイントカードを差し上げます！1 回利用ごとに 1 ポイント付与し、**3 ポイント**貯まると次回 1 回分の入場料が無料となります♪♪

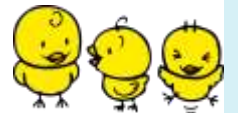
ポイント付与期間：平成 30 年 7 月 1 日～  
 平成 30 年 8 月 31 日まで  
 無料分の有効期限：平成 30 年 9 月 30 日まで  
 ポイント付与対象：1 回券・回数券

▼通常ペアで 800 円が 500 円に！

## ファミリー割引入場券

対 象：保護者(18 歳以上)と  
 小学生以下のペア  
 入 場 料：ペアで 500 円

※3 人目は通常料金になります。  
 高校生以上 1 名 500 円  
 中学生以下 1 名 300 円



▼現在の進度に合わせてお選びいただけます！

## 自主事業情報

- スイムレッスン  
レベルに応じてクロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライの基礎を練習します！
- 楽々ウォーキング  
健脚度の維持・増進を目的に水中でのウォーキングを行います！
- インターバルウォーキング  
脚力の向上を目的に、3 分ごとに早足とウォーキングを行います！
- アクアサーキット  
ウォーキングと筋力トレーニングを交互に行い、筋力、持久力を向上させるプログラムです！

※開催曜日や時間等は平成 30 年度各種教室のご案内をご覧ください。