

今月のプール情報

8 月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 18時まで	7	8	9	10	11
12	13 18時まで	14	15	16	17 休館	18
19	20 休館	21	22	23	24	25
26	27 休館	28	29	30	31	

開館9時 閉館20時
 閉館19時

9 月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 休館	4	5 休館	6	7	8
9	10 休館	11	12	13	14	15
16	17	18 休館	19	20	21	22
23	24	25	26	27 休館	28	29
30						

開館10時 閉館20時
 閉館19時

10 月

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館	2	3	4	5	6
7 18時まで	8 18時まで	9 休館	10	11	12	13
14 18時まで	15 休館	16	17	18	19	20
21 18時まで	22 休館	23 休館	24 休館	25 休館	26	27
28 18時まで	29 休館	30	31			

開館10時 閉館20時

▼この機会にぜひご利用ください♪

夏休みポイントカード キャンペーン実施中！

中学生以下を対象にポイントカードを差し上げます！1 回利用ごとに 1 ポイント付与し、**3 ポイント**貯まると次回 1 回分の入場料が無料となります♪♪

ポイント付与期間：平成 30 年 7 月 1 日～
平成 30 年 8 月 31 日まで
無料分の有効期限：平成 30 年 9 月 30 日まで
ポイント付与対象：1 回券・回数券

▼お待ちしております！

7/18～8/16

の期間休まず営業します！！

一般での入場はもちろん、

団体使用などもお待ちしております！



▼現在の進度に合わせてお選びいただけます！

自主事業情報

- スイムレッスン
レベルに応じてクロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライの基礎を練習します！
- 楽々ウォーキング
健脚度の維持・増進を目的に水中でのウォーキングを行います！
- インターバルウォーキング
脚力の向上を目的に、3 分ごとに早足とウォーキングを行います！
- アクアサーキット
ウォーキングと筋力トレーニングを交互に行い、筋力、持久力を向上させるプログラムです！

※開催曜日や時間等は平成 30 年度各種教室のご案内をご覧ください。