

屋内温水プール 2019年4月のお知らせ

(平成31年) 4月 開館10時

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館	2	3	4	5	6
7 19時まで	8 休館	9	10	11	12	13
14 19時まで	15 休館	16	17	18	19	20
21 19時まで	22 休館	23 休館	24	25	26	27
28 19時まで	29 19時まで	30				

火～土 20時まで
 19時まで

5月 開館10時

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5 19時まで	6 19時まで	7 休館	8	9	10	11
12 19時まで	13 休館	14 休館	15	16	17	18
19 19時まで	20 休館	21	22	23	24	25
26 19時まで	27 休館	28 休館	29	30	31	

火～土 20時まで
 19時まで

6月 開館10時

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 19時まで	3 休館	4	5	6	7	8
9 19時まで	10 休館	11	12	13	14	15
16 19時まで	17 休館	18	19	20	21	22
23 19時まで	24 休館	25	26	27	28	29
30 19時まで						

火～土 20時まで
 19時まで

▼健康維持・増進にお役立てください♪

1ヵ月シニアフリーパス券

有効期限：購入日を含む30日間
(休館日を除く)

対象：満60歳以上
料 金：4,000円

- ※有効期限内は何度でもご利用できます。
- ※自主事業にもご利用できます。
- ※申し込みの際、本人確認が出来るものをお持ちください。

▼通常ペアで800円が500円に！

ファミリー割引入場券

対象：保護者(18歳以上)と
小学生以下のペア
入場料：ペアで500円

- ※3人目は通常料金になります。
- 高校生以上 1名 500円
- 中学生以下 1名 300円



▼ご参加お待ちしております！

自主事業等情報

- ・スィムレッスン レベルに応じてクロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライの基礎を練習します！
- ・楽々ウォーキング 健脚度の維持・増進を目的に水中でのウォーキングを行います！
- ・インターバルウォーキング 脚力の向上を目的に、3分ごとに早足とウォーキングを行います！
- ・アクアサーキット ウォーキングと筋カトレーニングを交互に行い、筋力、持久力を向上させるプログラムです！

福祉の村屋内温水プール 久慈市旭町 7-127-3 ☎ 0194-53-9292