

日曜日の営業時間は 18時までです。

# 11月のプール情報

## 11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 休館	7	8	9 休館	10	11
12	13 休館	14	15	16	17	18
19	20 休館	21	22 休館	23	24	25
26	27 休館	28	29	30		

開館10時  閉館20時  
 閉館18時

## 12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 休館	5	6	7	8	9
10	11 休館	12	13	14	15	16
17	18 休館	19	20	21	22 休館	23
24	25 休館	26	27	28	29 休館	30 休館
31 休館						

開館10時  閉館20時  
 閉館18時

## 平成30年 1月

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館	2 休館	3 16時まで	4	5	6
7	8	9 休館	10	11	12	13
14	15 休館	16	17	18	19	20
21	22 休館	23	24	25 休館	26	27
28	29 休館	30	31			

開館10時  閉館20時  
 閉館18時

### らくらく水中健康教室

日 時：毎週水曜日 14時～14時45分  
 毎週金曜日 15時～15時45分

内 容：自分の体重と水中用トレーニング用具を利用し、  
 日常生活に必要な筋力トレーニングを行います。

対 象：18歳以上

入場料：前納制 500円×教室開催数

※1ヶ月単位での申込です。

※申込人数が5名未満の場合は休講します。

※指導料は無料です。

※1ヶ月シニアフリーパス券での参加も可能です。



### マスターズ

日 時：毎週金曜日 14時～14時45分

内 容：習得したい泳法のレベルアップを目指す  
 ことができます。

対 象：18歳以上

入場料：前納制 500円×教室開催数

※1ヶ月単位での申込です。

※申込人数が5名未満の場合は休講します。

※指導料は無料です。

※1ヶ月シニアフリーパス券での参加も可能です。



### 親子水泳教室

日 時：毎週土曜日 11時～11時45分

内 容：水難事故防止にも役立つ呼吸法・まばたきなどの  
 水泳の基礎を親子で楽しみながら練習します。

対 象：保護者1名と3歳以上の未就学児  
 1名のペア

入場料：前納制 500円×教室開催数

※1ヶ月単位での申込です。

※申込人数が3組未満の場合は休講します。

※指導料は無料です。

### ファミリー割引入場券

お得な入場券を販売中！

通常 800円 → 500円！

対 象：小学生以下と保護者（18歳以上）のペア  
 入場料：保護者1名、小学生以下1名での入場料が  
 500円となります。

販売期間：平成30年3月31日まで

※保護者の方も水着、水泳帽の着用が必要です。

※水泳帽子や水中メガネはレンタルも有ります。

