温水プールコース使用予定

幼＝幼児用プール

時間＼コース	1	2	3	4	5	6	幼
10:00							
30							
11:00							
30							
12:00							
30							
13:00							
30							
14:00							
30							
15:00							
30							
16:00							
30							
17:00							
30							
18:00							
30							
19:00							
30							
20:00							

11月13日（月）

休館日

14日（火）

時間＼コース	1	2	3	4	5	6	幼
10:00							
30							
11:00							
30	初心者クロール						
	初めての背・平・バ						
12:00							
30							
13:00							
30							
14:00							
30	スイミングスクール						
15:00							
30							
16:00							
30							
17:00	スイミングスクール						
30							
18:00	スイミングスクール						
30							
19:00	スイミングスクール						
30							
20:00							

15日（水）

時間＼コース	1	2	3	4	5	6	幼
10:00							
30							
11:00							
30	スイミングスクール						
12:00							
30							
13:00							
30							
14:00							
30	らくらく						
15:00							
30							
16:00	スイミングスクール						
30							
17:00	スイミングスクール						
30							
18:00	スイミングスクール						
30							
19:00	ショートプログラム						
30							
20:00							

16日（木）

時間＼コース	1	2	3	4	5	6	幼
10:00							
30							
11:00							
30	楽々ウォーキング						
	インターバルウォーキング						
12:00							
30							
13:00							
30							
14:00							
30	スイミングスクール						
15:00							
30							
16:00	スイミングスクール						
30							
17:00	スイミングスクール						
30							
18:00	スイミングスクール						
30							
19:00	スイミングスクール						
30							
20:00							

17日（金）

時間＼コース	1	2	3	4	5	6	幼
10:00							
30							
11:00							
30	スイミングスクール						
12:00							
30							
13:00							
30							
14:00	マスターズ						
30	らくらく						
15:00							
30							
16:00	スイミングスクール						
30							
17:00	スイミングスクール						
30							
18:00	スイミングスクール						
30							
19:00	ショートプログラム						
30							
20:00							

18日（土）

時間＼コース	1	2	3	4	5	6	幼
10:00							
30							
11:00							
30	楽々ウォーキング						親子スイミング
	インターバルウォーキング						
12:00							
30							
13:00							
30							
14:00							
30							
15:00	スイミングスクール						
30							
16:00							
30	スイミングスクール						
17:00	スイミングスクール						
30	スイミングスクール						
18:00	スイミングスクール						
30	スイミングスクール						
19:00							
30							
20:00							

19日（日）

時間＼コース	1	2	3	4	5	6	幼
10:00							
30							スイミングスクール
11:00	スイミングスクール						
30							
12:00							
30							
13:00							
30							
14:00	スイミングスクール						スイミングスクール
30							
15:00							
30							
16:00							
30							
17:00							
30							
18:00							
30							
19:00	営業時間 10:00〜18:00						
30							
20:00							

※ ■ は混雑が予想される時間帯