



福祉の村屋内温水プール



あけましておめでとうございます。今年も皆様のご来場お待ちしております！

平成30年 1 月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

開館10時 閉館20時
閉館18時

2 月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

開館10時 閉館20時
閉館18時

3 月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

開館10時 閉館20時
閉館18時

今月のプール情報

この他にも泳法・ウォーキング教室開催中です！
詳しくはお問い合わせください。

▼水泳の基礎を学ぶならコチラ！

初心者クロール

日 時：毎週火曜日 11時～11時30分
 内 容：個々のレベルに応じ、水泳の基礎姿勢や呼吸法泳法を練習します。
 対 象：18歳以上
 入 場 料：前納制 300円×教室開催数
 ※1ヶ月単位での申込です。
 ※申込人数が5名未満の場合は休講します。
 ※指導料は無料です。

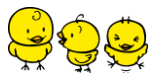


▼健康維持・増進に水中ウォーキングを！

楽々ウォーキング

日時：毎週水・金曜日 19時～19時30分
 毎週木・土曜日 11時～11時30分
 内容：浮力で体が軽く感じられる水中では、無理な負荷をかけずに、安全で効果的な全身運動が気軽にできます。
 対象：18歳以上
 入場料：前納制 300円×教室開催数
 ※1ヶ月単位での申込です。
 ※申込人数が5名未満の場合は休講します。
 ※指導料は無料です。

▼お子様の水慣れにオススメ♪ 参加者募集中！



親子水泳教室

日 時：毎週土曜日 11時～11時45分
 内 容：水難事故防止にも役立つ呼吸法・まばたきなどの水泳の基礎を親子で楽しみながら練習します。
 対 象：保護者1名と3歳以上の未就学児1名のペア
 入 場 料：前納制 500円×教室開催数
 ※1ヶ月単位での申込です。
 ※申込人数が3組未満の場合は休講します。
 ※指導料は無料です。

▼家族でご利用がお得です！



ファミリー割引入場券

通常 800円 → 500円！
 対 象：小学生以下と保護者（18歳以上）のペア
 入 場 料：保護者1名、小学生以下1名での入場料が500円となります。
 販売期間：平成30年3月31日まで
 ※保護者の方も水着、水泳帽の着用が必要です。
 ※水泳帽子や水中メガネはレンタルも有ります。