

福祉の村屋内温水プール

7 月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館	3	4	5 休館	6	7
8	9 休館	10	11	12	13	14
15	16	17 休館	18	19	20	21
22	23 18時まで	24	25	26	27	28
29	30 18時まで	31				

開館9時 閉館20時
 閉館19時

8 月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 18時まで	7	8	9	10	11
12	13 18時まで	14	15	16	17 休館	18
19	20 休館	21	22	23	24	25
26	27 休館	28	29	30	31	

開館9時 閉館20時
 閉館19時

9 月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 休館	4	5 休館	6	7	8
9	10 休館	11	12	13	14	15
16	17	18 休館	19	20	21	22
23	24	25	26	27 休館	28	29
30						

開館10時 閉館20時
 閉館19時

今月のプール情報

▼健康維持・増進にお役立てください♪

1 カ月シニアフリーパス券

有効期限：購入日を含む 30 日間
 (休館日を除く)

対 象： 60 歳以上
 料 金： 4,000 円

※有効期限内は何度でもご利用できます。
 ※自主事業にもご利用できます。
 ※申し込みの際、本人確認が出来るものをお持ちください。

▼通常ペアで 800 円が 500 円に！

ファミリー割引入場券

対 象： 保護者(18 歳以上)と
 小学生以下のペア
 入 場 料： ペアで 500 円

※3 人目は通常料金になります。
 高校生以上 1 名 500 円
 中学生以下 1 名 300 円



▼現在の進度に合わせてお選びいただけます！

自主事業情報

・スイムレッスン

レベルに応じてクロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライの基礎を練習します！

・楽々ウォーキング

健脚度の維持・増進を目的に水中でのウォーキングを行います！

・インターバルウォーキング

脚力の向上を目的に、3 分ごとに早足とウォーキングを行います！

・アクアサーキット

ウォーキングと筋力トレーニングを交互に行い、筋力、持久力を向上させるプログラムです！