

屋内温水プール 2019年10～12月のお知らせ

10月							11月							12月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5						1	2		1	2	3	4	5	6	7
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	29	30	31					

開館10時

火～土 20時まで
 18時まで

▼健康維持・増進にお役立てください♪

1ヵ月シニアフリーパス券

有効期限：購入日を含む30日間
(休館日を除く)

対象：満60歳以上
料 金：4,000円

- ※有効期限内は何度でもご利用できます。
- ※自主事業にもご利用できます。
- ※申し込みの際、本人確認が出来るものをお持ちください。

▼通常ペアで800円が500円に！

ファミリー割引入場券

対象：保護者(18歳以上)と
小学生以下のペア
入場料：ペアで500円

- ※3人目は通常料金になります。
- 高校生以上 1名 500円
- 中学生以下 1名 300円



自主事業等情報

- ・スイムレッスン レベルに応じてクロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライの基礎を練習します！
- ・楽々ウォーキング 健脚度の維持・増進を目的に水中でのウォーキングを行います！
- ・インターバルウォーキング 脚力の向上を目的に、3分ごとに早足とウォーキングを行います！
- ・アクアサーキット ウォーキングと筋カトレニングを交互に行い、筋力、持久力を向上させるプログラムです！

お知らせ

無料開放のご案内

令和元年10月27日(土)
日 時
午前10時～午後6時

休館のお知らせ

令和元年10月28日(月)～31日(木)まで、
清掃及びプール水の入れ替えのため休館いたします。