

# 屋内温水プール 2020年1~3月のお知らせ

(令和2年) **1 月** 開館10時

日	月	火	水	木	金	土
			1 休館	2 休館	3 休館	4
5 18時まで	6 休館	7	8	9	10	11
12 18時まで	13 18時まで	14 休館	15	16	17	18
19 18時まで	20 休館	21	22	23	24	25
26 18時まで	27 休館	28	29	30	31	

火～土 20時まで  
 18時まで

**2 月** 開館10時

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 18時まで	3 休館	4	5	6	7	8
9 18時まで	10 休館	11	12	13	14	15
16 18時まで	17 休館	18 休館	19	20	21	22
23 18時まで	24 18時まで	25 休館	26	27	28	29

火～土 20時まで  
 18時まで

**3 月** 開館10時

日	月	火	水	木	金	土
1 18時まで	2 休館	3	4	5	6	7
8 18時まで	9 休館	10	11	12	13	14
15 18時まで	16 休館	17	18	19	20	21
22 18時まで	23 休館	24	25	26	27	28
29 18時まで	30 休館	31				

火～土 20時まで  
 18時まで

▼健康維持・増進にお役立てください♪

## 1ヵ月シニアフリーパス券

有効期限：購入日を含む30日間  
(休館日を除く)

対象：満60歳以上  
料 金：4,000円

- ※有効期限内は何度でもご利用できます。
- ※自主事業にもご利用できます。
- ※申し込みの際、本人確認が出来るものをお持ちください。

▼通常ペアで800円が500円に！

## ファミリー割引入場券

対象：保護者(18歳以上)と  
小学生以下のペア  
入場料：ペアで500円

- ※3人目は通常料金になります。
- 高校生以上 1名 500円
- 中学生以下 1名 300円



▼ご参加お待ちしております！

## 自主事業等情報

- ・スィムレッスン レベルに応じてクロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライの基礎を練習します！
- ・楽々ウォーキング 健脚度の維持・増進を目的に水中でのウォーキングを行います！
- ・インターバルウォーキング 脚力の向上を目的に、3分ごとに早足とウォーキングを行います！
- ・アクアサーキット ウォーキングと筋カトレーニングを交互に行い、筋力、持久力を向上させるプログラムです！

福祉の村屋内温水プール 久慈市旭町 7-127-3 ☎ 0194-53-9292