

屋内温水プール 2021年1～3月のお知らせ

(令和3年) **1月** 開館10時

日	月	火	水	木	金	土
					1 休館	2 休館
3 休館	4 休館	5	6	7	8	9
10 18時まで	11 18時まで	12 休館	13	14	15	16
17 18時まで	18 休館	19	20	21	22	23
24 18時まで	25 休館	26	27	28	29	30
31 18時まで					火～土 20時まで 18時まで	

2月 開館10時

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館	2	3	4	5	6
7 18時まで	8 休館	9	10	11	12	13
14 18時まで	15 休館	16	17	18	19	20
21 18時まで	22 休館	23	24	25	26	27
28 18時まで						
					火～土 20時まで 18時まで	

3月 開館10時

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館	2	3	4	5	6
7 18時まで	8 休館	9	10	11	12	13
14 18時まで	15 休館	16	17	18	19	20
21 18時まで	22 休館	23	24	25	26	27
28 18時まで	29 休館	30	31			
					火～土 20時まで 18時まで	

▼健康維持・増進にお役立てください♪

1ヵ月シニアフリーパス券

有効期限：購入日を含む30日間
(休館日を除く)

対象：満60歳以上
料金：4,000円

- ※有効期限内は何度でもご利用できます。
- ※自主事業にもご利用できます。
- ※申し込みの際、本人確認が出来るものをお持ちください。

▼通常ペアで800円が500円に！

ファミリー割引入場券

対象：保護者(18歳以上)と
小学生以下のペア
入場料：ペアで500円

- ※3人目は通常料金になります。
- 高校生以上1名 500円
- 中学生以下1名 300円



▼ご参加お待ちしております！

自主事業等情報

- ・スィムレッスン レベルに応じてクロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライの基礎を練習します！
- ・楽々ウォーキング 健脚度の維持・増進を目的に水中でのウォーキングを行います！
- ・インターバルウォーキング 脚力の向上を目的に、3分ごとに早足とウォーキングを行います！
- ・アクアサーキット ウォーキングと筋カトレーニングを交互に行い、筋力、持久力を向上させるプログラムです！

福祉の村屋内温水プール 久慈市旭町 7-127-3 ☎ 0194-53-9292