

# 福祉の村屋内温水プール

7 月

開館10時

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
19時まで 休館	19時まで 休館					
11	12	13	14	15	16	17
19時まで 休館	19時まで 休館					
18	19	20	21	22	23	24
19時まで 休館	18時まで 休館	19時まで 休館				
25	26	27	28	29	30	31
19時まで 休館	19時まで 休館					

火～土 20時まで

19時まで

18時まで

【入場料】

8 月

開館10時

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	19時まで 休館					
8	9	10	11	12	13	14
19時まで 休館	18時まで 休館					
15	16	17	18	19	20	21
19時まで 休館	19時まで 休館	19時まで 休館				
22	23	24	25	26	27	28
19時まで 休館	19時まで 休館					
29	30	31				
19時まで 休館	19時まで 休館					

火～土 20時まで

19時まで

18時まで

9 月

開館10時

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
19時まで 休館	19時まで 休館					
12	13	14	15	16	17	18
19時まで 休館	19時まで 休館	19時まで 休館				
19	20	21	22	23	24	25
19時まで 休館	18時まで 休館	19時まで 休館				
26	27	28	29	30		
19時まで 休館	19時まで 休館	19時まで 休館				

火～土 20時まで

19時まで

18時まで

区分	高校生以上	中学生以下
1 回券	500 円	300 円
回数券	10 回	4,500 円
	20 回	8,000 円
	30 回	10,500 円
団体利用 (10人以上)	400 円	200 円
ファミリー割引	保護者と小学生以下のペア 500 円	
1ヶ月シニア フリーパス	4,000 円 (60歳以上の方)	

※団体利用、フリーパス券は、事前に申し込みが必要です。

※プールサイドまでの付添い料金は100円となります。

【営業時間】

火～土曜日 10:00～20:00

日曜日 (4月～9月) 10:00～19:00

日曜日 (10月～3月) 10:00～18:00

【休館日】

月曜日・年末年始 (12月29日～翌年1月3日)

なお、月曜日が祝日の日は開館します。

※臨時に開館・休館・営業時間を変更する場合がありますので、窓口または『久慈市社会福祉協議会』ホームページでご確認ください。

【ショートプログラム】

教室	内容	日時	入場料
スイムレッスン	個人のレベルに応じて、クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライの基礎を練習します。	火曜 13:30～14:00 木曜 13:30～14:00 土曜 13:30～14:00	前納制 「300円×回数/月」
楽々ウォーキング	浮力を利用し、安全で効果的な全身運動を行います。	火曜 10:30～11:00 木曜 10:30～11:00 土曜 10:30～11:00 水曜 19:00～19:30	
インターバルウォーキング	インターバルを取り入れた脚力強化を目的としたトレーニングを行います。	水曜 14:00～14:30 金曜 19:00～19:30	
アクアサーキット	有酸素運動と筋力トレーニングを交互に行う体力アップのプログラム。	金曜 14:00～14:30	

※各コースは、月単位で申込出来ます。1ヵ月分の入場料を前納して頂きます。

※次月度の申込人数が、前月末日時点で4名以下の場合は、休講とさせていただきます。

※シニアフリーパス券での参加も可能です。事前予約制となります。

※30分間のショートプログラム参加前後のプール利用は、入場料の差額として200円必要となります。